



經文：加拉太書五章22至23節

從十月號加拉太書解經系列（二十二）「情慾的路」的主題經文（加五16~21）當中，我們明白了聖靈和情慾相爭。各位要深思一下，什麼是肉體的情慾，什麼是又情慾的路。這不是針對人本能的情慾，而是一切阻礙聖靈做工、違背神旨意的情慾都稱為「肉體的情慾」。肉體的情慾和聖靈的做工是完全相反的，更是兩者取一的關係。沒有絲毫的妥協空間，絕對不能腳踏兩隻船。

果子的定義

主題經文提到聖靈的果子，首先要探討什麼是「果子」。以基督教倫理的角度，果子的概念非常重要。別人常常向我提問：

「牧師，聽聞您治理教會有方，講道很有恩典，許多人得救重生，教會持續發展，不知有何祕訣？」

「是福音。你們難道不知道這是福音的力量嗎？」我常常如此反問。

我們應該明確知道福音和恩典的含義，一般稱恩典的福音，關於福音我們要反覆思想。

首先，可以從三個方面思想。第一，愛。人們都說愛非常重要，因愛而生，無愛則亡，這屬於哲學、倫理學的範疇。第二是誠命，命令我們去愛人，付出愛必享福分，愛人是神的旨意，只好順從，因為這是律法、是誠命。第三，福音是什麼？神愛世



人，這正是福音。不用左思右想，清楚明白知道神愛你，只要用愛回報神就可以了。因此，擁有愛心和愛的力量的人，生活中有福音、有恩典。我們要牢記這一點，因為一不小心就會落入律法和哲學的陷阱，所以我們務要倚靠福音。

更確切些，基督信仰不是靠自己的努力去愛人。基督信仰不是愛的誠律，也不是因愛必得福分的因果報應說。神愛世人這是真福音，因為體會到神的愛與神的大能，因而心存感激，這就是有根基的恩典；悟真道，心中滿有真理，就沒有無法跨越的障礙；愛仇敵、度難關，樣樣都能到。重要的是愛的泉源在哪裡，愛的力量是什麼。人人知道愛的意義，卻做不出來。

有一次看見路邊貼著一條大標語：「請愛您的妻子。」乍看之下覺得荒唐！人人都知道愛妻子的重要，但不一定真有愛心。聽勸就能產生愛心？事實上，這不是一門明白道理的學問。人人都知道應該要愛，就是做不到，怎麼辦？別無選擇，唯一的辦法就是仰望神，領受神的愛，除此之外再也沒有別的辦法能夠掀起真愛的波瀾。

讓我們再思想聖靈的果子。果子不是單純的律法、誠律或道德，而是活出神喜悅的生命。前不久去健身房鍛鍊身體，因為好久沒去了，做起來不是很得心應手。服務小姐對我說：「牧師，您先淨一下心。」大家不要以為淨心是正確的方法，其實只是空談。人人都想淨心卻淨不了，因世上沒有內心清淨的人，縱然一生百般努力想做清心寡慾的人，卻總是做不到。基督教的教義反而是充滿內心，做聖靈充滿的人，淨心是解決不了問題的。聖靈充滿是基督徒活出愛的泉源，清楚這個真諦就能完全倚靠神，堅固信仰。



基督信仰不要清淨而要充滿。當神的話語、恩典充滿在我們裡面，一切慾望和污穢髒亂的東西就會被驅除。愛使我們忘記仇恨，人豈能靠自己的能力忘記仇恨。記憶很難被抹滅，只有一個辦法，就是讓主愛充滿內心。用愛戰勝，用滿有的愛心克服仇恨，這就是基督教的根本不同之處。

何謂聖靈的果子

聖靈的果子是指比行為更深遠的生命力，就是生命的力量，我們常聽說：「不要努力想結好果子，應該努力做一棵好樹。」好樹必結好果子，但我們卻經常為那些虛妄的事費盡心血。若不是一棵好樹，豈能結好果？沒有撒種哪有收成？付出再多、再辛苦也只能望自興嘆。我們裡面充滿聖靈，由聖靈主宰內心 and 人格，自然就會結好果子，就是聖靈的九種果子，也是基督教倫理。

關於這個問題，我們可以從以下三



方面思考。

第一，種子。必須由聖靈主宰我們，不允許魔鬼或情慾侵入我們，也不讓世上的東西擾亂我們，只撒能夠結出聖靈九果的種子，使這種子在我們裡面深深扎根。這是生命的問題，也是本質的問題。

第二，接受。看見真道卻不接受，就像路旁的石頭地不接受種子（參考可四14~17）。聽聞了神的話語，卻不開心扉，一點也不願接受。有一位宣教士在中國召集一些人向他們講道，有一個人突然站起身喊道：「您剛才講的完全接受。」據說那裡表示贊同就說「完全接受」。再有道理的話語若不接受又有何益處？坐著聽一、二個小時會出現新生命嗎？因此，接受非常重要。

第三，幫助成長。簡單說就是做到完全順從。順從越多，恩典越充滿，於是豐收碩果，就是聖靈的九個果子。

今天經文中出現的果子簡單分為三個部分。一是與神的關係，二是鄰舍關係，三是個人關係。仔細察看經文，接受聖靈掌管，生命中就結九個果子，相反的，沒有聖靈就沒有果子。因此要徹底悔改，聖靈就會在我們裡面做工。

聖靈九果

逐一察看每一個果子。第一個果子是仁愛，最重要的愛，這是agape的愛，與一般的愛有所不同。希臘文中表示愛的詞語頗多，從我們的語言中也能發現各種愛的區別，友愛表示朋友之間的愛，兄弟之愛是指兄弟姊妹的親情，孝心是對父母的愛，愛國



心表示對國家的愛。希臘文有詞源完全不同的四個單詞來表示。

第一是表達男女情愛的eros。新約聖經沒有這個單字，是互相想念，想要佔有的愛，也可以用來表示哲學的愛。

第二是表達友愛的philia。英語friendship是從這個單字衍生出來的，這是朋友之間平等的親切之愛。

第三是表達親情的storge，是父母子女之間血脈相連的親情。子女對父母的愛，父母對子女的愛，。

最後是agape，這是經文裡出現最多的用語，agape的愛淋漓盡致表現在約翰福音第二十一章。耶穌問彼得「你愛（agape）我嗎？」祂問彼得，你是不是用agape的愛來愛我？彼得不敢用agape（犧牲的愛）回答，他的回答卻是：「您知道我愛祢是朋友之間philia的愛。」。

耶穌再次問他，真是朋友之愛嗎？此時彼得驚慌失措。這個場面的微妙之處確實難以用我們的言語表達出來。

我們經常喜歡談論愛，今天經文所說的聖靈的果子是agape，不是eros，不是philia，也不是storge。因為聖靈，我們得到的是agape的愛，這個愛與耶穌給予我們的愛相同，只要聖靈在我們裡面，就有agape的果子。

關於聖靈，耶穌說過許多。尤其約翰福音十六章是認識聖靈的重要經文。「只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理；因為祂不是憑自己說的，乃是把祂所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。祂要榮耀我，因為祂要將受於我的告訴你們。」（約十六13~14）耶穌想讓我們明白祂所說的真理，而做這個工作的就是聖靈。



聖靈使我們領悟基督、基督的工作以及基督為我們釘死十字架上的事實。其二是讓我們想起往事。時常重現事件，使我們不會忘記，聖靈在我們裡面做工使人們一直能夠記憶。其三是讓我們擔當，其四是引導我們走上真道。就這樣聖靈使我們認識基督，想起救恩，使我們有領悟並且足以擔當，這就是引導我們的聖靈，聖靈的果子是仁愛。

惟有聖靈引導我們走真理之路時，我們能夠產生愛心。自我的心消失，只有基督的心，仇恨也變成了愛，越愛越可愛。只要聖靈在我們裡面做工就會產生愛心，再也不會因為仇恨而精疲力盡，只要悔過接受聖靈的帶領，哪怕仇敵也能夠愛。聖靈充滿的人不會厭惡別人，曾經厭棄的人也變得喜歡，任何事物都靠愛的方法解決，這就是聖靈的果子。聖靈做工使我們的心變成基督的心，而且結出仁愛的果子。大家銘記這一點，在基督裡愛人非常容易，如同水到渠成。接受聖靈的人必有愛心。

第二個果子是喜樂。喜樂不是單純的感情，是神恩賜的完全喜樂，不是或喜或悲的狀態，這個喜樂也不會隨著別人的態度改變。喜樂來自基督，財產、知識、世上的一切不是喜樂的源由。領悟基督的恩典就有這個喜樂，從內心深處湧出，是完全的喜樂。

如耶穌說，在我們裡面如泉湧，如河流，傾洩下來無人制止。大家可能都有這個體會，沒有理由的高興。別人問你為什麼笑，你也說不出所以然，就是很開心，這就是喜樂的心。當聖靈充滿只有喜樂。人生悲愁的事實在太多，我們就多禱告直到淚水流盡變成歡顏。如果沒有歡笑，就表示沒有受聖靈，聖靈的果子不是歎息和悲愁，而是喜樂。



看馬可福音第九章，彼得、雅各、約翰上山，看見耶穌變了形像，極為榮耀。彼得說：「拉比，我們在這裡真好。」（可九5）這是什麼話，有妻兒的人竟然說出這樣的話來，這話表示想要留住美好時光一直待下去。神要的正是這顆心，無所它求、滿足現狀、不貪戀別的，只此滿足的喜樂。聖靈的原動力使內心充滿喜樂，且倚靠這份喜樂克服一切逆境。這個喜樂何其大，足以戰勝那些視之微小的問題。喜樂面前哪有絆腳石？不用再為微不足道的事情爭吵不休。倚靠這份喜樂力量完全可以走出逆境戰勝一切試探。

第三個果子是和平。和平的希伯來文就是shalom。大家都知道shalom是神的恩典，我們裡面若有聖靈，內心就有平安，這平安也是我們之間和睦的關係，這是無法靠想像認識的平安。我常常為患者這樣禱告：「求神給病人賜下平安，他們享受健康之時不曾擁有過的平安。」

健康才會平安嗎？不是的，困難和愁苦中更能感受極大的平安，沒有憂愁和別的



迷戀。聖靈結出和平的果子，使我們與基督和睦，與人和睦，就像大衛的表白：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」別無所求，心已有滿足的喜樂，這就是平安的心。

有些人應該滿足於他的現況，卻不知何故，總在禱告中要求，條條目目列了不少，這不是正確的信仰態度。有些人在患難中卻常常感謝，上次我訪問中國，遇見了一名信徒，他因遭毒打而全身癱瘓，躺臥病床十六年，而且病況沒有任何好轉的跡象。但他的禱告裡一點條件也沒有，只是不斷感謝神，這就是聖靈的工作。只有聖靈充滿才有滿足的喜樂，與人的和睦。

大家想想，自己不幸福，能夠給別人幸福嗎？盼望家庭和睦嗎？非常簡單，一天說三遍「因為你，我很幸福」，對配偶、子女們都這麼說，這樣就會有平安與和睦。所謂「伸手不打笑面人」，微笑的人不與人結怨，經常喜樂的人會是和睦的人。教會有幾位執事時常笑臉迎人，這就是與人和睦的人，是 peacemaker，是聖靈的果子。聖靈在我們裡面給予和平，使我們與人和睦相處。

第四個果子是忍耐。忍耐一時很容易做到，忍耐通常是長久的。長久忍耐的結果是仇恨已經完全化解了。聖靈賜予這種忍耐的心，希臘教父克里蘇斯吐溫這樣解釋忍耐：「有復仇的力量卻不使用它。」有復仇的能力，靠自己的力量解決仇恨，可是不付諸行動，認為沒有這些必要。單單倚靠聖靈所賜的平安就可以輕易化解，也能忍耐。

第五是恩慈，也有親切之意，不盼望別人施我恩慈，而是見人就自然流露親切。聖靈充滿的信徒看見每一個人都會流露出喜



樂、親切、歡笑，這是自然產生出來的。

第六是良善。有一名學者如此說明良善與恩慈：「恩慈是潛在的良善，良善是具有現實意義的恩慈。」良善表示更積極地將恩慈付諸行動。不是等待，而是積極尋求，不只施予祈求的，還尋覓需要恩慈的人，這就是良善。

第七是信實，又可譯作信心。信實、真實、信心皆為同一個希臘文單詞。換句話說，充滿聖靈的人真實、有信心。成為信實的人也是結出聖靈的果子。

第八是溫柔。溫柔的希臘文表示一匹被馴服的馬，不狂野、粗暴，變得聽話、溫順，這樣的人就是溫柔的人。凡事過於固執的，不是受聖靈的人，應當治服。有的人顯得有個性、有稜有角，而且行為也別具一格。應該學會溫柔，溫柔的典範就是耶穌。祂在十字架上成就了溫柔，「不要成就我的意

思，只要成就祢的意思。」（路二十二

42）這就是溫柔，甘願放下自己

的想法，只願神的旨意成

全。只求順從神的

旨意，完全順

服，這就



是聖靈所結的果子。

最後，第九個果子是節制。請問各位，治服自己是否容易？節制、治服是非同尋常的事。想要治服自己的欲望、性格、懶惰、傲慢等非常難。箴言十六章32節指出：「**治服己心的，強如取城。**」然而聖靈會幫助我們做到。彼得及保羅治服不了自己，但是被聖靈充滿以後，就有足夠的力量勝過自己。

我們看到聖靈結出的九個果子，讓我們檢測自己在人格和性格上是否結出這些果子。惟有受聖靈，使聖靈充滿，作充滿聖靈的人才能結出聖靈的果子。倚靠自己的力量是做不到的，敞開心扉接受聖靈，並將老我釘在十字架上，那麼聖靈就充滿在我們裡面。

現在讓我們把自己交託給主，當聖靈充滿，完全治服我們時，就會出現仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，我們會驚奇自己身上所結的果子，並因看見果子而感謝神。 