

以斯拉月訊

2013.06

June

神是滋潤的泉源！

從枯乾到恢復



趙鏞基
神的處方箋



李喆
恢復我們的神



金亨駿
為了恢復的開始



金南俊
恢復起初的愛

2013
牧者人際關係
研習會
報名從速

憂傷變喜樂的信仰

院長的話

CONTENT

- 6 神的處方箋
趙鏞基牧師
- 16 恢復我們的神
李喆牧師
- 26 為了恢復的開始
金亨駿牧師
- 36 恢復起初的愛
金南俊牧師
- 44 靈命的恢復
李潤宰教授

- 61 心意更新的秘密
趙鏞基牧師
- 70 不是你做,而是神做
李讚守牧師



約翰福音十六章20至24節中是耶穌快要離世時對門徒說的話。門徒會對耶穌的離世感到憂愁，但耶穌應許，他們雖然當下會難過，卻在不多時候就要喜樂。如何才能經歷憂傷變喜樂的喜仰呢？

一，明白主的旨意

苦難是憂傷的事，所以耶穌上十字架前說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死。」對門徒也說「你們將要痛哭、哀號」「將要憂愁」（約十六20）。但主不願門徒活在憂傷裡，反而要他們克服憂傷活出喜樂。耶穌如何克服自己的憂傷呢？就是明白神的旨意，並且相信神，知道苦難是成就神的美意。祂在客西馬尼園禱告說：「……然而，不要照我的意思，只要照祢的意思。」十字架是苦難，其中卻有神要拯救人類的旨意。

二，神靠近傷心的人，安慰他們

聖經說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩三十四18）、「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」（詩一四七3）神樂意與傷心的人親近。

三，禱告帶來改變

憂傷的人會有兩種反應：絕望或禱告。真實的基督徒在憂傷中必定會禱告。約翰福音十六章23至24節說：「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們，你們若向父求甚麼，他必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」「到那日」是禱告的日子、是恢復與主親近的日子、是恢復禱告的日子，禱告的時候，聖靈就會降臨。

救恩是什麼？救恩是喜樂！耶穌爲了賜我們喜樂，親自擔當了憂傷與痛苦，在十字架上勝過苦難，以喜樂油代替悲哀、讚美衣代替憂傷之靈，讓我們一起以禱告來到神的面前。

張漢業

以斯拉事奉中心

EZRA MINISTRY INSTITUTE

以斯拉事奉中心成立於1999年，
為著華人教會的復興，
以及牧者得著牧會上的幫助而設立。
將韓國、美國、台灣等，
各國復興教會的主任牧師講道信息、
教會同工訓練所需要的資源，提供給華人教會。
我們期待透過文字事工、大陸宣教、
及牧者訓練來祝福華人教會。
願以斯拉事奉中心的服事，
成為神所使用的管道，
將神的恩典滿溢流通至眾教會裡。

異象

VISION

文字事工 大陸宣教 牧者訓練

- | | | |
|---------|----------|-------------|
| 1) 書籍出版 | 1) 差派宣教士 | 1) 定期特會 |
| 2) 訓練教材 | 2) 經濟支援 | 2) 教會成長資料提供 |
| 3) 講道月刊 | 3) 傳道人培訓 | 3) 參加海外教會觀摩 |

從枯乾 到恢復

從信主到得勝是一條漫長的路，經歷挫折、失敗與傷害是常有的事。避免因為過度沮喪而陷入長期的屬靈低潮，甚至憂鬱症找上門，是信仰裡的重要課題。此外，家庭與民族國家又要如何從破碎或軟弱中恢復呢？本期刊登多位重量級牧者的分享，盼能激勵讀者走出陰暗的角落，因著神的恩典，叫內心的力量剛強起來！



神的處方箋〉

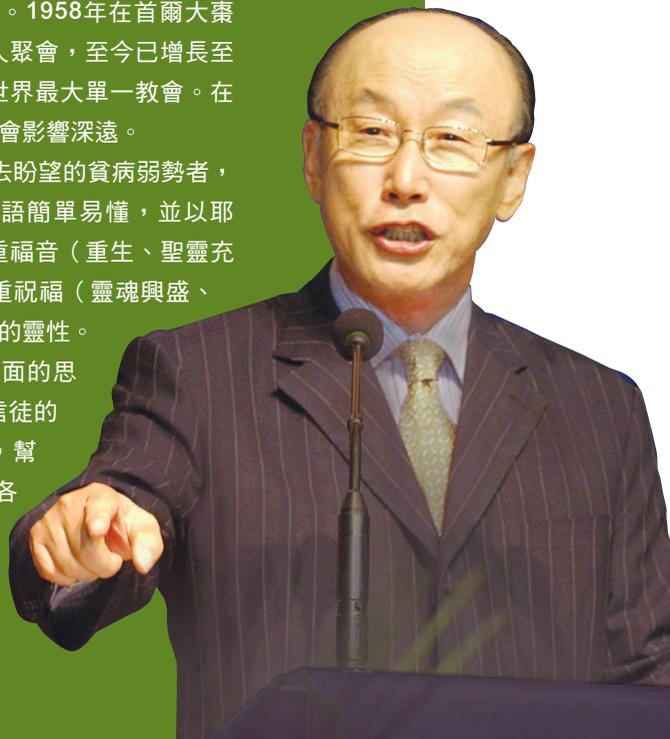
健康是幸福的絕對要素，神盼望每個得救的人都凡事興盛，身體健壯，正如靈魂興盛。

汝矣島純福音教會×趙鏞基牧師 | 簡介

為汝矣島純福音教會創始牧師。1958年在首爾大棗洞貧民區開拓教會之時，僅僅有五人聚會，至今已增長至七十幾萬名會友，被金氏紀錄納入世界最大單一教會。在五十年牧會生涯中，對韓國及世界教會影響深遠。

由於最早牧會的對象是那些失去盼望的貧病弱勢者，他在講道中排除了華麗的修辭，用語簡單易懂，並以耶穌的十字架救恩為中心，歸納出五重福音（重生、聖靈充滿、醫治、祝福、耶穌再來）、三重祝福（靈魂興盛、凡事興盛、身體健壯）與第四度空間的靈性。

他藉由宣講基督的恩典，將正面的思想、夢想、信心、盼望與愛灌注在信徒的心裡，用神的話來挑旺他們的信心，幫助他們渴慕更深倚靠神，勇於面對各樣挑戰，並且活用神的話，讓生命得以更新且成長，在生活中經歷神的大能，成為福音的見證人。



經文：出埃及記十五章26節

26 你若留意聽耶和華 你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。

社會裡很多人擁有美貌、成功、富裕、健康，但他們當中不少人的身心卻出了問題。雖然表面上看不出來，實際上卻罹患了不治之症，還有很多人因內心生病而奄奄一息。出埃及記十五章26節，醫治疾病的神開給了我們一帖萬用處方箋，讓我們從今天的經文中，探討到底要如何治理內心，才能健康喜樂過一生。

留意聽神的話語》

出埃及記十五章26節一開始，神說，爲了維持健康，我們要注意聽祂的話語。這是因爲神最喜悅順服。聽命勝於獻祭。就算宰殺牛、山羊與綿羊來獻祭給神，若我們不順服神，這些祭牲都是徒然。神非常喜悅順服，許多人雖然信了主卻悖逆神；要相信並且順服神，才是真正的信仰。

神說：「頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同。」在撒母耳記上十五章，掃羅就任以色列第一任國王時，撒母耳吩咐掃羅：「我們在出埃及時，亞瑪力人來攻擊我們，害我們陷入困境。現在我們變強盛了。神吩咐我們去滅盡亞瑪力人。」神吩咐掃羅率軍將亞瑪力人從嬰兒到牲畜，統統滅盡。掃羅聽見這條命令，雖動員兵力去打仗，殺死了亞瑪力人民，活捉了亞甲王，卻帶著牲畜，得意洋洋地回來。

撒母耳看見亞甲王與牲畜仍然活著，牲畜的叫聲迴盪，就問：「王啊，你應當滅盡亞瑪力人。這到底是怎麼回事？」掃羅回答：「百姓愛惜上好的牲畜，提議要把牠們留下來向神獻祭。所以，我就聽從他們，把牠們帶回來。」

撒母耳聽了，非常生氣地說：「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜

悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。悖逆的罪與行邪術的罪相等；頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同。你既厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作王。」(22~23節) 掃羅被神厭棄，這是神極嚴厲的審判。我們在信仰生活中要時常留意順服神的話語，老想爲神做大事，不如在小事上順服神，神才會大大喜悅我們。

人的原罪與受苦，皆源於亞當和夏娃的不順服神，而不是犯了什麼大罪。創世記二章17節：「只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因爲你吃的日子必定死！」魔鬼說的話總是似是而非，非常詭詐。神說：「你不可吃，因爲你吃的日子必定死！」魔鬼卻說：「神真的說必定死嗎？不會。你們不會死的。你們的眼睛會明亮，成爲像神一樣。」

創世記三章6節：「於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。」夏娃自己吃就算了，還拿給丈夫吃——可見選錯配偶，後果多嚴重。亞當不敢拒絕，明知吃了必定會死，他還是吃了。結果，人的罪與死亡進入世界。

起初的亞當不順服神，末後的亞當——耶穌降世以後，在神面前也受到順服與否的考驗。「你也會像亞當一樣不順服嗎？」耶穌雖然受到無數的考驗，祂卻都通過了。

腓立比書二章8節：「既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」只要是神的吩咐，即使要死，耶穌也順服。由於耶穌了解被釘十架的極刑與痛苦，所以懇求父神，倘若可行，容祂免受這苦難，但耶穌還是對神說：「不要照我的意思，只要照祢的意思。」耶穌甘心順服神的旨意，就算神吩咐祂被釘死在十字架上，祂還是照著去做。

希伯來書五章8至9節：「祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。祂既得以完全，就為凡順從祂的人成了永遠得救的根源。」雖然貴為神的愛子，耶穌還是存心順服，以至於死，因此受到神的肯定，成為世人的救主。羅馬書五章19節：「因一人的悖逆，眾人成為罪人；照樣，因一人的順從，眾人也成為義了。」

從未生過重病的人難以體會生病是何等痛苦。就算擁有榮華富貴與名望權勢，若身體不健康，這一切都是枉然。健康是幸福的絕對要素，神盼望每個得救的人都凡事興盛，身體健壯，正如靈魂興盛。即使生了什麼病，神都會醫治我們，使我們戰勝疾病。只要我們留意聽神的話語，認罪悔改，緊緊跟隨主，神必賜下醫治的大能，就算不是立刻醫治，祂仍會為我們開啓得勝之道。

為了活出健康與幸福，我們要時常順服神的話語。除了順服聖經上的教導，也要順服聖靈細微的叮嚀與提醒。我們要謹記，聽命勝於獻祭，但願各位都下定決心過著順服神的生活。

行神眼中看為正的事》

接著，出埃及記十五章26節提到，「行我眼中看為正的事。」公義是指善事和好事，這裡說：「行神眼中看為正的事」，可見不是普通的公義。就算是行人眼中看為正的事也已經很不容易，何況是行神眼中看為正的事？但這可是我們活出健康幸福的必要條件之一。

詩篇十一篇7節：「因為耶和華是公義的，祂喜愛公義；正直人必得見祂的面。」神是公義的神，祂喜愛公義，並且活在公義中。哥林多後書九章8節：「神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，

能多行各樣善事。」神要使用我們多行善事，當神的兒女行善，得到報章雜誌、電視媒體公開的讚揚時，神必感到喜悅與滿足。神非常喜悅我們行公義、做善事，如果我們專行惡事、放蕩不羈，卻妄想求神賜下健康，這是徒然的。

留心聽神的誠命》

出埃及記十五章26節繼續提到，「留心聽我的誠命。」什麼是神的誠命呢？其實，神的誠命全都總括在十誡之中。神呼召摩西到西乃山，親手將十誡刻在兩個石版上，向神的百姓頒布應該遵守的十項規範。出埃及記二十章1至2節：「神吩咐這一切的話說：『我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。』」

遵守神一切的律例》

出埃及記十五章26節最後，神說：「若守我一切的律例，就會在你們身上除去疾病。」律例的原意表示一定的規格，是指那些一定要遵守的規範。申命記二十六章16至17節：「耶和華你的神今日吩咐你行這些律例典章，所以你要盡心盡性謹守遵行。你今日認耶和華為你的神，應許遵行祂的道，謹守祂的律例、誠命、典章，聽從祂的話。」雖然聖經說要謹守神的律例、誠命、典章，但我曾經對這段話感到相當不耐煩。

「遵守十誡就好了，還有什麼律例？到底什麼叫律例？還有遵守典章，到底還要遵守什麼典章？」每當我讀利未記時，老想著什麼時候才會讀完？宰殺牲畜，切成塊，在細麵上倒油來調和，為什麼要這麼複雜

呢？當我們還不明白真理時，就會覺得複雜又囉唆，等明白以後，才發現這一切都有深入的意義，皆蘊藏著神的恩典、智慧和祝福。

今日的律例和典章就是，受洗、領聖餐、守主日和什一奉獻。每個基督徒一定要受洗，這是初代教會的規定。要奉三一真神的名來施行聖潔的儀式，使我們的老我與耶穌基督同死，重生為新造的人，成為教會的一員。

現今的基督徒最缺乏的就是，因沒有宣告而無法享受神的恩典。我們要剛強壯膽地宣告。神是藉由我們的思想、信心、夢想和宣告來做工，其中最重要的就是宣告。我們會藉由言語來思想，也藉著言語來夢想，並宣告我們心中是否確信。言語與我們的生活密不可分。

路加福音六章38節：「你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裡。」將自己擁有的與人分享，必有好報；緊抓住自己擁有的，最終必定會滅亡。神為了拯救和祝福我們，來到世間死在十字架上，犧牲祂的生命。所以，基督徒不應該只顧自己，更要遵守一切誠命和律例，積極與人分享愛和幸福。那麼，我們必能過著更健康和蒙福的生活。

請不要做負面宣告，要時常做正面宣告，那麼，負面的事情就會漸漸遠離。生活的每個層面都面臨抉擇，因為常有許多負面和正面的事情相伴而來。此時，請不要用負面的心態來宣告事情，寧可不說出來，因為負面的事是藉由言語才能持續下去。倒要不斷用正面的心態說出事情，大聲宣告正面的事，同樣，正面的事才能藉由宣告繼續延續。這是我們每分每秒都要做的決定。

不相信神的大能的人，按著自己的知識抗拒神，將神看為像自己一樣渺小。而相信神的大能的人，會按照神的話語來仰望神的權能彰顯。

認清楚這一點非常重要！千萬不要按照自己有限的知識與要求來限制神的作為，神不會向不信的人施行神蹟，在不信的人眼中，神會變得很微小。相反的，我們要按照神的要求來調整自己，學習神那樣開闊、正面的思想、信心、說話和行動，時候到了必能做成大事。

創造天地萬物的神，按照祂的形像來創造人類。所以，我們不應該受限於自己的經驗和思想的框架，不應該仰望那個被不信變小的神的假象，反而要努力改變自己，好在大能的神眼中成為可喜悅的人。所以，我們要先全然順服神的話語，行公義，留心聽神的誠命，遵守一切律例。那麼，神必為我們阻擋在世上橫行的大大小小的疾病，醫治我們，使我們過著更健康和蒙福的生活。

結論》

當我們留意聽神的話語，遵行祂的誠命，憑信心活出身心健壯的生活時，不僅自己感到幸福，也能讓我們周遭的人變得幸福。肉體的疾病不見得必須動手術，吃藥才能痊癒。當我們裡面的人站穩在神面前時，就能勝過疾病，過著幸福的生活。但是，我們要勇於面對並克服問題。

問題總是會來偷竊、殺害、毀壞我們的生命，這世上無人沒有任何問題，但是那在我們裡面的，比那些問題更大。約翰一書四章4節：「小子們哪，你們是屬神的，並且勝了他們；因為那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」所以不要說：「我不會，不可能，沒辦法。」要知道，在我們裡面的那位神最大，只要相信偉大無比的神與我們同在，我們必能得勝。

馬太福音二十八章20節，耶穌說：「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」神常與我們同在，我們不是獨自一人。神沒有任何缺乏，祂是叫死人復活、使無變為有的神。若我們與這位神同行，就能活出神要我們過的生活，按照神的旨意而活。但是若按照自己的意思來抗拒神，就把神變得像我們一樣卑微，以致我們只能與微小的神的假象同行。

與偉大的神同行非常重要。昨天，我也跟找我協談的傳道人說過：「思想格局要夠大，不能太小；格局夠大，思想才會亨通，會得勝。要改變思想。俗話說：『虎父無犬子。』在我們教會成長的傳道人，無論到哪裡，都要思想大教會、夢想大教會、談論大教會，這樣，偉大的神必然動工。」若老是說：「我沒有實力，沒有金錢，不會講道，無法牧養大教會。」思想與說話的格局如此小，就會限制住神的工作。

我們也是如此。我們的神不是微小的神，乃是偉大無比的神；祂不是不幸的神，乃是幸福的神；祂不是無能的神，乃是大有能力的神。主與我同在，人能把我怎麼樣呢？神的同在是我們最珍貴的財產，只要神與我們同在，無人能傷害我們。我們因蒙神呼召、被神揀選而相信耶穌，成為神的兒女，奉主的名祝福各位領受這最大的財產與身分，無論睡覺或清醒，都以耶穌基督為中心，日日與神同行。🚩



如何健康喜樂過一生？

- ① 留意聽神的話語
- ② 行神眼中看為正的事
- ③ 留心聽神的誠命
- ④ 遵守神一切的律例



恢復我們的神》

當我們真正瞭解神的時刻就是開始恢復的時刻；當我們聆聽神的話語而悔改的時刻就是恢復的恩典萌芽的時刻；我們謙卑跪在神面前的時刻就是啟動恢復的時刻。

南首爾教會×李喆牧師 | 簡介

李喆牧師為南首爾教會第二代的主任牧師，去年年底剛退休，曾於美國紐約中部教會擔任主任牧師、韓國 PeaceMaker 的會長及聖經翻譯宣教會 (GBT) 的理事長。教會的異象為一、扎根在真理的教育和訓練，二、有宣教的負擔和使命，三、負有社會使命，四、致力於醫療事功。



經文：約伯記四十二章7~17節

- 7 耶和華對約伯說話以後，就對提幔人以利法說：「我的怒氣向你和你兩個朋友發作，因為你們議論我不如我的僕人約伯說的是。」
- 8 現在你們要取七隻公牛，七隻公羊，到我僕人約伯那裏去，為自己獻上燔祭，我的僕人約伯就為你們祈禱。我因悅納他，就不按你們的愚妄辦你們。你們議論我，不如我的僕人約伯說的是。」
- 9 於是提幔人以利法、書亞人比勒達、拿瑪人瑣法照著耶和華所吩咐的去行；耶和華就悅納約伯。
- 10 約伯為他的朋友祈禱。耶和華就使約伯從苦境（原文是擄掠）轉回，並且耶和華賜給他的比他從前所有的加倍。
- 11 約伯的弟兄、姊妹，和以先所認識的人都來見他，在他家裏一同吃飯；又論到耶和華所降與他的一切災禍，都為他悲傷安慰他。每人也送他一塊銀子和一個金環。
- 12 這樣，耶和華後來賜福給約伯比先前更多。他有一萬四千羊，六千駱駝，一千對牛，一千母驢。
- 13 他也有七個兒子，三個女兒。
- 14 他給長女起名叫耶米瑪，次女叫基洗亞，三女叫基連·哈樸。
- 15 在那全地的婦女中找不著像約伯的女兒那樣美貌。她們的父親使她們在弟兄中得產業。
- 16 此後，約伯又活了一百四十年，得見他的兒孫，直到四代。
- 17 這樣，約伯年紀老邁，日子滿足而死。

我們在各方面都渴望恢復，渴望經濟上的恢復，也渴望政治的穩定，也期待能早日恢復分裂的傷痛。每一間公司企業都期盼景氣恢復，家庭盼望恢復幸福，教會期待恢復以往的復興。因此，「恢復」在這世代中相當重要。

主題經文描述約伯從無比痛苦中恢復的過程，是一場非常感人的情景。但願我們也有這樣的恢復，巴不得神早日恢復我們的國家，恢復安穩的經濟、社會、人心，尤其恢復在這土地上破碎的家庭，並恢復教會如同初代教會一般的復興。如何能有這樣的恢復？約伯如何蒙受恢復的恩典？

恢復的時刻》

首先我們看約伯什麼時候開始經歷恢復，約伯記四十二章7節：「耶和華對約伯說話以後。」神對約伯說些什麼？神告訴約伯祂就是創造天地的主、如今仍然掌管萬有的主，於是，約伯就跪在神的面前承認：「我知道祢萬事都能作、祢的旨意不能攔阻。誰用無知的言語、使祢的旨意隱藏呢。我所說的、是我不明白的、這些事太奇妙、是我不知道的。」（伯四十二2）他這樣在神的面前為自己的罪悔改、謙卑。從這個時候開始，恢復的恩典就臨到他的身上。

今天也是如此，當我們真正瞭解神的時刻就是開始恢復的時刻；當我們聆聽神的話語而悔改的時刻就是恢復的恩典萌芽的時刻；我們謙卑跪在神面前的時刻就是啟動恢復的時刻。

彼得過著枯燥乏味的生活，只是在河邊打魚維生，過一天算一天地生活。這樣的人遇見了耶穌，並且按照耶穌的話到水深之處下網，

得到很大的收穫。但比這收穫更寶貴的就是彼得發現耶穌是神，跪在耶穌面前說：「主啊，離開我，我是個罪人。」這時，在他身上發生奇妙的改變，從過去無意義、枯燥乏味的人生恢復成為有目的的人生，從打魚的漁夫改變成為得人如得魚的偉大使徒。

我們也是如此，當我們遇見了耶穌，聆聽祂的話語，在祂面前覺悟自己是個罪人，並且真誠地悔改、謙卑地順服，我們的人生必會有所改變。就在那時刻，神在我們裡面開始做恢復的工作，因此，我們的人生恢復成原本神所計畫的有目的的人生。真正的恢復是從遇見神開始，但願今天有這樣的恢復在我們當中。

恢復進行式》

一，恢復的先決條件

約伯的恢復是如何進行的？首先在約伯記四十二章7至8節這段經文中可以看到神使約伯和他的三個朋友和解。神先把約伯的朋友召來斥責他們對約伯所說的話並不正當，叫他們取七隻公牛、七隻公羊，到約伯那裡去，為自己獻上燔祭，當約伯為他們祈禱時，神就赦免他們的一切過犯。神一方面叫約伯的三個朋友為他們從前對約伯所說的話和因此傷害約伯的心向約伯道歉，一方面請約伯饒恕、包容他們，讓他們彼此有美好的和解。神藉著和解成就了奇妙的事情，因為恢復的恩典是藉著和解而成全的。

我們因此得知神藉著我們的和解做成恢復的工作，所以無論如何，神要使我們和睦。過去的一週內，我們彼此各自生活，為了敬拜神而在主日一起聚集，若我們當中有什麼疙瘩，神要我們先和

解，彼此和睦。耶穌在馬太福音五章23至24節裡說：「所以你在祭壇上獻禮物的時候、若想起弟兄向你懷怨、就把禮物留在壇前、先去同弟兄和好、然後來獻禮物。」神藉著敬拜的時間使我們和睦，恢復我們的心靈，恢復我們的健康，恢復我們的生活。

我們要獻上神所喜悅的敬拜，就先要有真正的和解，沒有真正和解的敬拜，無法討神喜悅。所以每當我們來到神面前敬拜時，要省察是否有還沒和解的人，且盡快與他和解。

二，恢復的恩典》

從此之後，神使約伯從苦境轉回，並且賜給他早已為他預備的一切恢復的恩典。在此「使他從苦境轉回」的意思表示「從捆綁中得釋放」。從前約伯被許多東西約束，首先撒旦以疾病捆綁他的肉體，並且他的心充滿著被朋友定罪的委屈以及對人生的憤怒與抱怨，他的心被這些東西捆綁。因此，他的人生無法幸福，任何笑聲、平安都沒有，只一味地求死。當這樣的約伯遇見了神，自然謙卑地跪下為自己的罪悔改，聽從神的話語，並跟朋友們和解，這時，神就使約伯從苦境中轉回。

神是恢復我們的神，祂已經為我們預備一切，然而若我們關閉著心門，不願意饒恕、包容人，神的恩典也就無法臨到我們身上，因為神在賜予恢復的恩典之前，會先預備我們的心。當我們真正和解，心裡沒有任何疙瘩時，神就會把那恢復的恩典賞賜給我們。

三，恢復的祝福》

約伯在哪些方面經歷恢復？

第一，神恢復他的健康，使他從撒旦的捆綁中得釋放。因此，約伯從疾病中得釋放，恢復了他的健康。

第二，神恢復他物質上的富有，（從第12節中可以看出）約伯在東方人中最有錢，雖然他失去了從前無數的財產，但是不僅恢復以往，神更給他加倍的祝福。

第三，神恢復他的家庭。約伯重新得到十個孩子，我們不清楚，約伯是透過再娶的太太得了那十個孩子，還是在他受難時拋棄他的太太再回來生十個孩子，不過，以他的品德來看，若從前拋棄他的太太再回來求饒恕，他一定會接受她。

第四，約伯的人際關係重新得著恢復，享有以往在社會上的地位。神恢復約伯哪方面的人際關係呢？是從前拋棄約伯、沒有照顧他，反而離開他的人。當約伯很順利、蒙祝福時，這些人又一個一個地回來找他，甚至有些人帶著禮物來拜訪他，想要討好他。在很順利的時候，門庭若市，然而在不順利的時候，卻門可羅雀，這跟現今的人情世故一模一樣。

這時，約伯的心會如何？若是我，委屈得連收禮物都不要收，反而要斥責他們趕他們出去，但是約伯饒恕了他們。我們可以看到，約伯包容、接納他的朋友，以健康的人際關係面對生活。

約瑟也是如同約伯遭遇無辜的苦難，不是因為他有錯，而是被哥哥們嫌棄，被賣到埃及當奴隸。他在波提乏的家忠心地做事，卻受到波提乏妻子的誣賴，成為囚犯。他在監獄裡也忠心事，因約瑟而獲

釋的酒政卻忘了他。

約瑟雖然處在這樣的痛苦之中，但是當時候到了，神就開始恢復他，使他從監獄裡得釋放，最終他成為埃及的宰相。因此，他在社會上的地位升高，也擁有財富與名譽。

於是，人們開始來找約瑟，如今連賣他的哥哥們、波提乏和他的妻子都跪在他面前，所有的人都在約瑟之下。這時，約瑟怎麼對待他們？報復他們嗎？不是，他饒恕他們從前對他所做的一切。在聖經裡沒有任何約瑟報復的記載，反而可以看到約瑟安慰、鼓勵他們，而且後來約瑟在跟哥哥們相遇時所講的話非常感人。

真正體會神恩典的人對那些過去藐視、背叛、折磨他的人應當要有寬大的度量，因為耶穌說：「你們各人、若不從心裡饒恕你的弟兄、我天父也要這樣待你們了。」(太十八：35)

第五，約伯也得到長壽的祝福。雅各書五章11節說：「那先前忍耐的人、我們稱他們是有福的，你們聽見過約伯的忍耐、也知道主給他的結局、明顯主是滿心憐憫、大有慈悲。」約伯看見蒙福的結局。

約伯記的教訓》

我們從約伯記中看到，約伯一開始很幸福，後來因著撒旦的緣故受到極大的痛苦，他受盡痛苦，甚至咒詛他出生的日子，不明白神允許這樣痛苦的原因而吶喊，也反駁朋友們的話。當他極為軟弱時，神差派以利戶，時候到了，神也親自向他顯現，醫治他、恢復他。由此可知，神是最慈悲、憐憫的神。

我們透過約伯記要明白神的憐憫與慈愛，神不是無緣無故折磨我

們的神，乃是在苦難中仍保守我們的神。到了時候就恢復我們，且神的恢復伴隨著加倍的祝福。因此，在苦難中務要持守到底，如同約伯一般，神不會將我們永遠放置在苦難中。當然，有時神為了從地上接回我們而允許我們生病，且在病中離世，但是神還是要我們在地上過蒙福的人生。

神有恢復我們的計畫，有恢復我們的時候，只要我們忍耐到那個時候，並挪去攔阻神恢復我們的困難，謙卑地跪在神的面前，好叫神能在祂的時候用祂的方式恢復、醫治我們。但願我們都能蒙受神恢復的恩典。📌

如何恢復的進行式

- ① 恢復的先決條件：
神藉著和解成就奇妙事，恢復是藉著和解成全
- ② 恢復的恩典：
當我們真正和解時，神會賜予恢復的恩典
- ③ 恢復的祝福：
健康財富、家庭人際關係、壽命都得著祝福

以斯拉 ICOS

ESL 線上英語課程

International
Christian
Online School

- 英國劍橋大學標準英語
- 品格教育
- 隨時隨地學好英文
- 更合理的價格

International Christian Online School (ICOS) 由加拿大 Heritage Christian School (HCS) 創辦，ICOS 由資深教育團隊研發，課程參照英國劍橋大學 ESOL 英語證書考試並**專為亞洲學生設計**，以多元化教材，針對學生在聽、說、讀、寫方面提升其英語能力。

詳情請流覽：www.ezra.com.tw 以斯拉出版有限公司官網查詢

與我們連絡：報名專線：02-2502-3640

Mail：ezra.icos@yahoo.com.tw

地址：台北市中山區松江路473號6樓

付款方式：劃撥 以斯拉出版社有限公司

帳號 19954925



敬拜讚美巡迴

以斯拉韓文詩歌

第七張專輯·新歌發表



8/22^(四)
新竹

PM7:30

新竹純福音教會

新竹縣竹北市自強南路8號3樓 · 電話 03-6576714

8/23^(五)
台中

PM7:30

台中慕義堂忠明全人關懷中心

台中市北區忠明路499號3樓(大潤發) · 電話 04-2205-6797

8/24^(六)
台北

PM7:00

台北湖光教會

台北市內湖區內湖路一段608號 · 電話 02-2797-1000

8/25^(日)
高雄

PM7:00

高雄武昌教會

高雄市苓雅區民權一路38號 · 電話 07-3332345

每場需憑票入場 免費索票處：各地巡迴教會、基督教書房、台北純福音教會、以斯拉事奉中心

主辦單位：台灣以斯拉事奉中心 | 台北純福音教會 · 104台北市松江路473號6樓

T：(02) 2502-3640 F：(02) 2505-6514 EMAIL：ezrakr@hotmail.com www.ezra.com.tw

協辦單位：純福音教會台灣總會 | 台中慕義堂忠明全人關懷中心 | 台北湖光教會 | 高雄武昌教會





尼希米記一章1~5節

- 1 哈迦利亞的兒子尼希米的言語如下：亞達薛西王二十年基斯流月，我在書珊城的宮中。
- 2 那時，有我一個弟兄哈拿尼，同著幾個人從猶大來。我問他們那些被擄歸回、剩下逃脫的猶大人和耶路撒冷的光景。
- 3 他們對我說：「那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。」
- 4 我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱，說：
- 5 「耶和華天上的神，大而可畏的神啊，你向愛你、守你誠命的人守約施慈愛。」

東安教會X金亨駿牧師 | 簡介

金牧師提倡教會需要有「將天國文化落實生命現場」的使命，設立教會三大異象為「擁有醫治和恢復的教會」、「成長的教會」、「留下美麗遺產的教會」。更鼓勵平信徒應該要有確定的使命和自我意識，像巴拿巴一般做平信徒的宣教士。他也認為教會對於信徒應該要重質不重量，而且要確切每一位信徒都要重生、親自遇見神，才是擁有真信徒的生命。



為了恢復的開始 >

不只是尼希米，許多照耀黑暗歷史的人與克服自己的命運以彰顯出神榮耀的信仰偉人，其共同點就是他們都是禱告的人

約翰·麥斯威爾(John C. Maxwell)與吉姆·朵南(Jim Dornan)的著作《影響力的特質——開創你的人際影響力》(Becoming a person of influence)其中有一首詩：

「今天結束前，在我的生命中會遇到幾十個人吧！

夕陽西下前，會留下許多不好的痕跡吧！

我有一個經常仰望的盼望，常懇求的禱告，

主啊！求祢使我們能幫助人生中遇到的人。」

尼希米登場》

人與人之間彼此不斷地互相影響，其中包含好的影響及壞的影響、有多少人受影響、或是影響的程度，是一時的影響，還是長久性的影響。

主題經文的背景是以色列百姓從巴比倫的奴僕生活中被釋放後回到本國。因長期過著的奴僕生活而一時不習慣自由的環境，於是以色列人發生分裂與糾紛；同時因著不敵外邦的攻擊而漸漸地沉淪，城中的百姓再次被擄。

當以色列百姓無法脫離失敗感及內疚感時，有位名叫尼希米的人物登場。一開始有許多因素攔阻尼希米與百姓一同建城，最後卻一同成就此事，也守住了他們的領土，且在屬靈方面得到極大的平安，大大影響著猶大百姓。

在最困苦的時期，尼希米擔當了任何人都不容易做的事，影響以色列百姓，他的領導力到底從哪裏來呢？我們生活的時代是否需要像尼希米那樣領導眾人的領袖？我們應該抱著何種心態生活在這

樣的時代？各位在生活中是否意識到「不能這樣下去！不能如此生活！」如此的屬靈負擔？爲了不再放任環境繼續惡化，是否應從尼希米的身上學習他的智慧呢？盼望透過我們的影響力再度復興這個時代，並且使我人生路途中所遇見的人都能重新得以站立並懷有希望，使已毀壞的家庭能夠再次尋回幸福，這就是今日我們的生活目的。

尼希米的智慧》

尼希米能大大影響自己民族的智慧是從哪裡來的呢？

第一，尼希米有能夠聽到歷史事件的開通耳朵。

能聽得見歷史事件的耳朵可說是歷史意識。我們應當對我所存活的時代保持警覺心，一般人都認爲基督徒逃避現實，只仰望天國的盼望。但真正的基督徒是抱著天國的盼望，將自己的生命調整爲神所喜悅的樣式，更進一步在歷史與現實環境前擔任具有影響力的地位。

你是否曾爲四川地震受苦的百姓們禱告？在你的心中是否感受到他們的痛苦？與我有關的事就會產生責任感，並認爲這是我解決的問題；可是遙遠的四川地震與我無關，所以沒有迫切性的感受。一般人對政治態度也一樣，並不會認爲是我的責任。真正的基督徒要觀察時代的現況、趨勢及人心的傾向，且確信身處的環境正是神所託付給我們的使命。

今日經文的第4節說：「我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日。」令尼西米悲哀哭泣的原因是他聽到自己的同胞們遭受極大的患難及

污辱，耶路撒冷城被毀滅，連城門都被焚燒的消息。其實尼希米身處距離耶路撒冷城八百哩遠的地方，是在外國居高位的人，聖經記載他是名酒政，是國王最信任、寵愛的人，也會一起商量國事，也就類似今日總統府秘書長的地位。即使祖國遭遇困苦、城牆崩潰，尼希米的地位也不致改變。

尼希米在遙遠的書珊宮裡享受著豐足的生活，沒有任何困難與貧乏，對受苦之人應該難以感同身受。但是因著關心，尼希米更詳細地詢問百姓的情形。一般人若專注在自己的事上，就不在乎他人的需要。政治的焦點都在怎樣爭權奪利、守住既得利益。當時，尼希米屬於政治權勢的核心，如何得到國王的信賴才是重要的問題，應該不會在乎祖國的情形，但他卻相當關心，為此事禁食且愁煩、哭泣。

基督徒也應當要關心社會、政治與經濟，同時要打開耳朵聆聽鄰舍的聲音，感受不同生活環境及不認識主的人所面對的痛苦。因尼希米懷有社會意識，因此可以聽到民族痛苦的吶喊，並和他們一起痛苦而展開新的行動。不關心就不會有行動。神將這個歷史與時代交付我們，同時也交給我們國家社會與青少年，然而我們要有能聽到這些人聲音的耳朵，才成為有影響力的人。

第二，尼希米明確知道神百姓應有的樣式。尼希米了解神的百姓，也知道神對他們的期待，以及應要具備的樣式與生活方式。他在第10節禱告說：「這都是祢地僕人，祢地百姓，就是祢用大力，和大能的手，所就贖的。」以色列百姓因內部的分裂而鬥爭、打架與遭受外敵的攻擊而慘敗，這並非以色列子孫應有的生活方式。

就像以賽亞書四十二章6至7節：「我耶和華憑公義召你，必攬

扶你的手，保守你，使你作眾民的中保，作外邦人的光，開瞎子的眼，領被囚的出牢獄，領坐黑暗的出監牢。」尼希米知道他背負帶領以色列百姓脫離痛苦走向光明之路的使命。

另外，如同以賽亞書四十九章6節所提：「現在他說，你做我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中得保全的歸回，尚為小事，我還要使你做外邦人的光，叫你施行我的救恩，直到地極。」在尼希米看來，以色列百姓不應如此迷惘，他們本當興起成為外邦的光，但事實卻不然，尼希米因而痛心且哭泣禱告。

我常透過協談或遇到某些人而觀察到人們往往在受苦時回轉領悟到：「對啊！這並不是我想要的人生，也不想像這樣到如今活得如此辛苦！」如此恢復初衷時，異象與夢想就會重新展開，人生也會改變。

親愛的弟兄姊妹，尼希米哭著禁食的理由是以色列民不應當成為奴隸。他懷著神的兒女所應當有的生活樣式，且以此為整個民族的異象。原本應該是黑暗世界中的光，卻成了他國嘲笑的對象，他為此感到無比心痛。

我們的光景又是如何？稍微受到虧損而自尊心受創時，我們會掙扎難過；但我們是否為失去神兒女樣式的人哭泣禁食呢？在我心裡是否有神兒女的樣式？比如愛靈魂的心、對整個歷史及世代的責任感、我們是否彰顯出神的榮耀等。為何只在乎小小的利益或自己的兒女，卻沒有完成神的計畫，且向人隱藏神的慈愛？因為沒有活出神兒女應有樣式的藍圖及夢想、異象。沒有標準的人會照著自己的標準而活，以致無法活出神兒女應有的生命。

是否曾為自己能夠服事神所喜悅的事工而戰兢禱告？是否曾為

身為牧師或長老、執事卻沒有彰顯出神的榮耀而心痛哭泣呢？若沒有這樣的心痛，對他人就沒有影響力。以職分與職位來執行權威的時代已經結束了。神其實沒有賦予我們權威（Given authority），自己若不努力（owning authority）就無法被他人肯定。

親愛的弟兄姊妹！恢復尼希米的痛苦、恢復尼希米的禁食吧！各位應當要為自己沒有活出神兒女樣式的生命而傷痛，請再次恢復這榮耀的樣式，這就是影響社會與歷史的關鍵性力量。

約翰·衛斯理於1791年2月26日寫信給廢除奴隸買賣制度而奮鬥的英國議員威伯福斯（William Wiberforce）。

「若非神栽培你，你就不能抵擋宗教與英國，及這個令人厭惡的罪惡。神若沒有為此而預備你，你就會向我們的敵人與魔鬼投降了。神若站在你身邊，誰敢抵擋你呢？再也沒有比神更強的強者！所以你行善不可喪志，奉主的名與祂的大能大力繼續向前走，直到廢除這個最惡劣的奴隸制度為止。我禱告這位自小帶領你的神，不僅在此事，以後更加堅固你。」

寫這封信的衛斯理於四年後過世，卻大大影響了因努力廢除奴隸制度而受苦的威伯福斯，他促使威伯福斯堅持到奴隸制度廢除為止。英國政府最終於1807年廢除奴隸的交易制度，威伯福斯於1833年過世的幾個月後，英國全國制定法律禁止奴隸制度。西敏寺（Westminster Abbey）裡威伯福斯的墓碑上寫著：

「在各方面都會站在民眾立場的偉人，
為了博愛而盡全力的領導者，
滿足同胞肉體及屬靈需求的人，

因著神的祝福，在英國廢除了罪惡的奴隸交易之貢獻，
全大英帝國的殖民地皆完成禁止奴隸交易的偉業，
他的名以此被稱頌！」

你們現在愛著什麼？是否貪愛更多的金錢與名望呢？各位應該要渴慕活出神兒女的樣式、要愛自己的形象。雖然有時為此會有苦難及痛苦臨到，但仍要持續仰望及渴慕此成為人生目標，這樣才能成為鹽與光而被神使用。若各位想到自己與家庭及這個時代要被改變，就要改變自己的人生成為彰顯神榮耀的人生，且為沒有做到而痛心的人生標準。

第三，尼希米改變了民族的命運。因為他把問題交給這位真正能改變命運的神。他在尼希米記一章4至5節禱告：「我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱，說：『耶和華天上的神，大而可畏的神啊，祢向愛祢、守祢誠命的人守約施慈愛。』」

當時世上最強大的國家就是波斯，尼希米所服事的王是在古代近東史上最強的王。以波斯王的影響力，加上對尼西米的信任，尼西米提出返鄉築城的請求必定被王允許。但尼希米沒有先向波斯王提出請求，而是先禱告這位可以影響民族未來的神來感動王的心，最終成就了歷史。

尼希米相當明白能影響以色列民族存活的是誰，他知道求神比求人更能使事情成就，所以沒有將此事立即稟報波斯王，這是明白禱告奧秘之的心態。若以一句話來描述尼希米，就是「他是禱告之人」，他知道也相信禱告的大能並且深諳此秘訣。

不只是尼希米，許多照耀黑暗歷史的人與克服自己的命運以彰

顯出神榮耀的信仰偉人，其共同點就是他們都是禱告的人。

《尼希米的禱告》

以下四點說明了禱告的重要性。第一、透過禱告，神使我們能忍耐直到祂動工。我們往往在神動工以前先自己動手，在禱告中，神賜給我們等待神動工的耐心。第二，禱告使我們看到事物的重點。我們常看到的不是事情的重心，而是在其他的枝微末節的部分白費了很多精力。但透過禱告，神會向我們指明事物的重點。第三，禱告帶來心中的平安。若心中有害怕與愁煩就無法禱告。禱告不但能平靜我們的心，且能使我們在平安裡祈求。最後，禱告在我們的信心上加添生命力。禱告使我們的信心更有生命力，能夠不看環境、不顧現狀，單單抓住神的應許而往前奔跑。

拿破崙在打仗時會站到高地向下眺望來分析戰事。有一次，戰況相當激烈而無法做出準確判斷。拿破崙命令站在一旁的內理將軍：「那邊的丘陵上有個農家，去佔領那戶農家吧！」「將軍，那戶農家看來對我們沒有什麼用。」「照我所命令去做吧！不惜任何代價都要攻佔那戶農家。」雖然內理將軍不明白他的心意，但仍順從這個的命令，他們爲了佔領農家而犧牲了不少人。然而因爲拿破崙已確保了橋頭堡，就能得著戰爭的優勢，懂得打勝仗的將軍善於判斷有利的據點。

屬靈的人也會判別勝利之路。各位先生們，你們自認爲是影響太太的人嗎？各位太太們，你們也認爲自己是影響丈夫的人嗎？你們也問一下自己的子女：「是否爸媽是影響你們最大的人呢？」事

實上，在家庭中最有影響力的是誰呢？是這位創造我們的神。

我們的國家民族曾經走過相當辛苦與艱難的時代。現在應當要有所改變不是嗎？是透過總統來改變國家？還是透過神這位歷史的主人來改變國家？值得我們省思。

神將歷史託付給我們。盼望神開啓我們看見家庭與時代歷史的眼目，因著對民族國家的責任感而禱告，幫助我們活出屬神兒女的樣式。若沒有活出神兒女的樣式就要感到哀痛，並且爲此禁食禱告。我們不應只在乎眼前小小的利益，乃要爲神的事工而禁食禱告，進而在神面前成爲具有影響力的人。但願我們能成爲神垂聽我們禱告的貴重器皿，且被神使用在恢復我的生命、家庭、歷史及民族的主角。📌

尼希米教導我們禱告的重要性：

- ① 神使我們能忍耐直到祂動工
- ② 禱告使我們看到事物的重點
- ③ 禱告帶來平安
- ④ 禱告使我們的信心加添生命力



恢復起初的愛〉

因著對神起初的愛，我們都希望把所有獻給耶穌，認為主是最尊貴的，其它的一切都不重要。只要我們的主得著榮耀，我們自己再卑賤也無所謂。

敞開的教會×金南俊牧師 | 簡介

金南俊牧師是一位深深關切教會真實復興與基督徒屬靈覺醒的牧師；他忠於聖經原則，拒絕跟隨世界潮流，以堅持清教徒式的講道聞名。目前在韓國平村的「敞開的教會」擔任主任牧師。金牧師許多作品屢獲大獎，如《沉浸在敬拜的感動裡》獲韓國1997年基督教出版文化大獎；《為了實踐聖潔的生活要持守心意》獲2003年韓國基督教出版文化教牧學部門大獎。



啟示錄二章1~5節

- 1 「你要寫信給以弗所教會的使者，說：『那右手拿著七星、在七個金燈臺中間行走的，說：
- 2 我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。
- 3 你也能忍耐，曾為我的名勞苦，並不乏倦。
- 4 然而有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。
- 5 所以，應當回想你是從哪裏墜落的，並要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就臨到你那裏，把你的燈臺從原處挪去。

啓示錄是未來將要成就之事，神預先透過啓示告訴使徒約翰。十二使徒中，只有約翰的壽命特別蒙神保守，為要完成神特別的計畫。當他年老時被關在拔摩海島上，單單與主有良好的交通，在這個島上將末世的啓示給了約翰，其中他寫下神對這七間教會的評語。然而為什麼神要這麼做，許多神學家對此有不同的見解。

這七間教會當時實際存在於亞細亞地區，但也有人認為這七間教會意指教會兩千年歷史的各階段並加以分析，因此指出經文中的以弗所教會代表初代教會，老底嘉教會則代表末世的教會景況。大多數人認為這種解釋是出於人的解釋。

主特別針對教會將要面對的七種危機先以啓示表達出來，以弗所教會是指以弗所地區的所有家庭教會，由監督分別管理與餵養，書信中所提到的使者就代表當時的監督。

這七間教會都不同，其中兩間完全被稱讚、兩間完全被責備，其餘則是部分稱讚、部分責備，以弗所教會就是稱讚與責備兼受。經文中這七間教會所排列的順序有何意義？我認為寫給以弗所教會的信之所以排在最前面是因為對教會來說這是相當重要的愛的信息。

以弗所教會受稱讚的優點》

以弗所的教會是相當特別的教會。這個教會是行動的教會，神知道他們所作的一切。今日基督教最大的問題是沒有實際行動，也就是頭大四肢小而無行動能力。為什麼基督徒會受人指責呢？就是

因為沒有好行為。常常不願為好事而有所犧牲，因為實際體現聖經中的教導，會發現其中伴隨許多苦難，所以基督徒就無法遵行基督的真理而跟隨世界。在教會裡也是如此，教會中有許多必要之事，但參與服事的人卻不夠；雖然有很多會說話的人，但付諸行動的人卻不多，信徒們像客人一樣，只希望得著恩惠，而不願意在教會中辛勞。然而，以弗所教會卻是有行動又擔勞苦的教會。有一次我去一間七萬人聚會的教會講道，該教會面臨的問題令人感到相當訝異，為何一間七萬人的教會會缺乏兒童主日學老師？因為大部分的信徒都是聚會後隨即離去的會友。

不同於上述的教會，以弗所教會是勞苦的教會，而且是為著鄰舍而勞苦的教會，所以相當偉大。不僅如此，他們也是忍耐的教會，為主忍受極大的困難。

我在牧會中曾經歷一次建堂、一次遷堂，都需要無數的金錢。那是非常需要忍耐的功課，我們極需金錢，而能忍耐到底的是多麼美好的信徒。我得到神很多的恩典，所以與信徒們一同忍耐、互相扶持以完成神的使命。我們透過建堂，人數增加一倍，但這需要極大的忍耐。有一間教會因為會友人數增多，他們決定建堂，後來卻因為建堂奉獻數字很大，一半的會友離開了教會，留下來的會友賣自己的房子來籌措建堂資金。為了要完成建堂的使命，弟兄姊妹們承受極大的痛苦，可是他們堅持忍耐。新會堂蓋好後，之前離開的會友又一個個回來，這就是人性。

基督徒因著在教會中得到幫助或受惠就得到滿足；願意和教會一起受苦的人卻不多，因為這是一條非常困難的道路。以弗所教會以愛主的心忍受一切苦難，怎能不受稱讚？

然而以弗所教會的優點不僅於此。我們知道有時爲了讓教會成長，會容忍一些人犯罪。當然人不可能在道德上完全聖潔，但以弗所教會不容許不道德之人做出讓人指責之事，因此神看它爲聖潔的教會。

再者，當時有些人宣稱自己是被神呼召傳講神話語的領袖，其中有些是虛偽的先知、是異端，偷偷來到教會教導神的兒女，要分辨異端不是件易事。以弗所教會是得到神許多恩典的教會，所以他們對神的僕人相當謙卑。越是敬畏神的人，越對傳講神話語存敬畏的心。經文中提及以弗所教會趕出「自稱是使徒卻不是使徒的」，他們能這樣作至少需要三個要素：

一、教會的信徒在神的話語上有穩固的根基。當信徒們清楚認識神的教導，才足以分辨出神的僕人是否有錯誤的教導。現今許多信主很久的信徒跟隨異端所傳講的錯誤教義，這代表雖然信主很久，但對神的話卻沒有根基，所以我一再勸勉大家要努力研讀神的話語。以弗所教會是建立在神話語的根基上，所以能分辨出假先知。

二、他們有敏銳的屬靈分辨能力。分別諸靈的恩賜也是聖靈恩賜的一種。以弗所教會不僅對聖經有根基、有行爲上的熱誠、而且在屬靈上也有深度。

三、爲了趕出假先知需要勇氣。教會需要有信仰上的勇氣，若是缺少對真理的堅持是沒有辦法擁有這股勇氣的。現在的教會有時會容忍教會中出現錯誤的教導，甚至認爲這不重要，最主要的是因爲教會失去了勇氣，不願意和人發生衝突，這就是現今教會的景況。

以弗所教會是受到苦難的教會，提摩太就是在這間教會牧會，他們面臨異端及假教師的逼迫。神再一次稱讚他們是經過許多艱難困苦、持續忍耐的教會。許多教會在苦難中面臨分裂危機，但以弗所教會卻在神的面前持守忍耐，因此我們的主稱讚它不是懶惰的教會。我們在神面前的懶惰是最糟糕的，這表示對主失去了熱情。一個蒙神恩惠的人會想盡辦法要服事神，一間蒙福的教會是殷勤服事的教會。

失去起初的愛》

但神繼續說的話卻把前面所講的一切優點都推翻了，神說：「你把起初的愛心離棄了。」大家知道以弗所教會是如何形成的嗎？在使徒行傳十九章中記載因著聖靈極大的同在，當時所有占卜、行邪術的人把他們所有的書全都焚燒，這是一個極大的復興，許多人都成爲耶穌的門徒，以弗所的教會就這樣形成了，這就是他們對主起初的愛。在如此艱困的地區，他們爲主的福音努力地工作，過著有行爲、勞苦、忍耐的信仰生活，並且在道德上保持聖潔，勇敢堅守教義，這是因著起初的愛讓他們可以活出這種信仰生活。

可是隨著歲月，他們失去了起初的愛。雖然很多人回轉歸向神，教會也帶來復興，但他們開始缺乏對耶穌基督的愛，這份愛必須包含在所有的勞苦與行爲當中。他們在痛苦中如何忍耐？爲何得以保持聖潔？爲何能夠爲了真理而不妥協？爲什麼可以爲主殷勤？到底是什麼讓他們可以獻身把一切奉獻給主？他們不是忠於眼目所

見的教會，不是爲了人而作工，而是因爲他們裡面對主的愛促使他們可以這樣行。主的愛能讓他們活出這樣的生活，他們在主面前活出美好的信仰，但結出的果子只有一個，那就是對主的愛。

今天我們最需要的是什麼？因爲我們對神的愛消失了，所以發生許多事。我們愛主時可以忍受苦難、試煉；可以饒恕無法饒恕的人；對卑賤的人存憐憫的心；能夠擁抱軟弱痛苦的人；可以跟所有服事的人和睦地一起向前走，所有的力量皆來自於愛。若沒有愛，服事是極大的痛苦；若是沒有對神的愛，爲主所受的勞苦會在心中產生怨恨，使我們對神、信徒及世界產生埋怨。神對祂的教會最大的祝福就是賜下擁有筆墨難以形容的愛。

愛是一切的根源》

我們知道彼德三次不認主，雖然耶穌那麼愛他，他卻以否認耶穌來撇清關係。即使如此，神仍然讓他成爲耶路撒冷教會的牧者。雖然彼得背叛主，雖然他曾說：「我就是必須和你同死，也總不能不認祢。」（太二十六35）後來他仍離棄了主，他丟棄比金子更可貴的主。耶穌如何對彼得說？耶穌問彼得爲何離棄祂嗎？不是。耶穌說：「約翰的兒子西門，你愛我比這更深嗎？」因此，我們知道愛是一切的根本。

彼得沒有學問，他只是一名漁夫，而且他又背叛了主，但失敗不是問題，重要的是他是否愛主，這就是神爲何尋找失敗的人。以弗所教會對神有起初的愛，你我和神的關係中都有對神起初的愛，我們希望把所有都獻給耶穌，認爲主是最尊貴的，其它的一切，甚

至連我們自己都不重要。只要我們的主得著榮耀，我們自己再卑賤也無所謂。

當我們到了天國，我們的信心和盼望都成就了，因爲我們與主面對面了，唯有愛主的心在天國仍要持續。所以使徒說：「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。」（林前十三13）所以爲什麼愛這麼重要，因爲愛是讓信徒成爲聖徒最重要的根本。爲什麼我們要成聖？爲什麼我們要藉著禱告致死我們的罪？爲什麼我們要信實的服事？爲什麼我們要成爲真實的基督徒？答案只有一個：因爲愛我們的耶穌喜悅我們也同樣愛祂。

若我們愛主，我們不能做使耶穌有損的事，這就是愛。我們該怎麼過我們的人生呢？有的人可能在世上平安的過一生，有人擁有較少的物質，有人擁較有多的資源，這都不是重點。重要的是無論我們在世存留多久，我們都要愛爲我們死在十字架上的耶穌，繼續保有神的愛在我們裡面，不愛世界也不愛自己，單單的愛耶穌。愛成爲我們服事主的動機，我們忍耐、勞苦地服事主。我們要因著愛主而生活，爲主打美好的仗，最終成聖，帶著滿滿的愛見主面。🚩



靈命的恢復

懶散與休息不同，殷勤工作和為了滿足慾望而工作也是天差地遠。當我們為了慾望而工作時，很容易就會用盡屬靈燃料。耶穌也懂得需要歇息，只有在放下工作好好歇息的時候才能得到恢復。

韓信教會X李潤宰牧師

李潤宰牧師是倚靠聖靈能力全力禱告的人。他的講道被公認為對聖經有極深的探討，是解經式的講道，並藉由講道向會眾宣告神對靈魂的救贖計畫，也強調耶穌基督的福音，從信息中能看見神的心意。韓信教會的使命：使韓國民族信徙化。



撒母耳記上三十章1~10節

- 1 第三日，大衛和跟隨他的人到了洗革拉。
亞瑪力人已經侵奪南地，攻破洗革拉，用火焚燒，
- 2 擄了城內的婦女和其中的大小人口，卻沒有殺一個，都帶著走了。
- 3 大衛和跟隨他的人到了那城，不料，城已燒毀，
他們的妻子兒女都被擄去了。
- 4 大衛和跟隨他的人就放聲大哭，直哭得沒有氣力。
- 5 大衛的兩個妻耶斯列人亞希暖和作過拿八妻的迦密人亞比該，
也被擄去了。
- 6 大衛甚是焦急，因眾人為自己的兒女苦惱，說：「要用石頭打死他。」
大衛卻倚靠耶和華他的神，心裏堅固。
- 7 大衛對亞希米勒的兒子祭司亞比亞他說：「請你將以弗得拿過來。」
亞比亞他就將以弗得拿到大衛面前。
- 8 大衛求問耶和華說：「我追趕敵軍，追得上追不上呢？」
耶和華說：「你可以追，必追得上，都救得回來。」
- 9 於是，大衛和跟隨他的六百人來到比梭溪；有不能前去的就留在那裏。
- 10 大衛卻帶著四百人往前追趕，有二百人疲乏，不能過比梭溪，
所以留在那裏。

雖然現在是六月，天氣已經如同盛夏般炎熱，有人因為受不了異常的高溫而身體不適。人生也常有令我們感到特別辛苦的時候。前幾天，我接到了一通緊急電話，立刻開車趕往首爾。然而，車子發動以後，油箱的警示燈旋即亮起。事實上，我之前已經注意到車子快沒油了，卻因忙碌而遲遲沒去加油。在高速公路上看著不斷閃爍的警示燈，內心也慌亂起來，真怕突然熄火。好不容易在第一個交流道下找到加油站。

有時候，我們的人生如同油箱快要見底的汽車，警示燈早已亮起。明知自己內在的燃料快要用盡，我們卻置之不理，一天拖過一天，終究會遇上大麻煩。時常因為屬靈燃料不足而亮起警示燈的人就是牧師，因為牧師需要用到大量的屬靈燃料。然而，他們常常疏於補充。

屬靈燃料耗盡的警訊》

上週我在全國牧者的聚會中向來自全國一千五百多間教會的牧者分享神的恩典，對我而言是一大祝福。但在聚會結束時，我感到幾乎虛脫的疲累感。我很清楚，這是靈裡的油料用盡，開始亮起警示燈的警訊。我的身體重如鉛塊，內心也感到疲憊沉重。這讓我無法繼續與人交談，只想找個地方躲起來好好休息。

在《心意更新——如何調整內心生活》一書中，作者麥可登 (Gordon MacDonald) 用「見底的油箱」來形容這種現象。無論是牧師、信徒、罪人或聖人，任何人都會出現這種屬靈警訊。

屬靈油箱見底，必定會出現幾種現象。首先，會發出警告的聲音，這種聲音通常伴隨著怒氣。這情況下很容易動怒、情緒化，原有的從容

與喜樂消失無蹤，剩下的只有冒煙的怒氣，一觸即發。第二，會有火冒出來。一旦失去從容，做起任何事來都不會快樂，因此時常會火冒三丈，不僅困擾自己，也讓身邊的人感到不安。簡言之，讓人感到疲乏無力，也因為無力，也無法喜樂地敬拜讚美。以往迫切而火熱的禱告也變得欲振乏力。這種種的現象都是因為屬靈油箱見底了。

有人曾經陷入這種現象而痛苦不堪。此人就是大衛，大衛因為掃羅的原故，歷經千辛萬苦。他從二十歲開始，就被掃羅追殺，使大衛的油箱見底的人，就是掃羅，他用盡一生來追殺大衛，使大衛不得安寧。倘若遇到像掃羅一樣的人，我們的油箱也會見底。使大衛耗盡燃料的人，除了掃羅以外，還有非利士人。

非利士人是住在以色列沿海的外邦人，整日虎視眈眈地想要攻擊以色列。大衛身邊跟著妻兒及家人。此外，更令大衛感到有負擔的，就是六百多位的跟隨者。這些人曾經受到掃羅在政治上的壓迫，以及財務上的掠奪，他們投靠大衛。大衛假裝對非利士人投降，得到了洗革拉。但是在四面被敵軍包圍的非利士城，帶領這一群人度日，對大衛而言，實在辛苦。

有一天，發生了一件讓大衛痛苦的事。大衛離開時，亞瑪力人攻打洗革拉，擄走大衛的家屬及以色列百姓。「**第三日，大衛和跟隨他的人到了洗革拉。亞瑪力人已經侵奪南地，攻破洗革拉，用火焚燒。擄了城內的婦女和其中的大小人口，卻沒有殺一個，都帶著走了。**」（撒下三十1~2）這實在是雪上加霜的困境。大衛該如何是好？

各位有過類似的經歷嗎？不如意的事接二連三發生。當我們靠信仰的力量勉強度日時，突然有一天，傳來公公得了癌症、兒子沒能通過面試、住在鄉下的母親出了車禍。此時，我們內心的忍耐達到極限，信

心的燃料也早已用光，正不斷冒著煙，只能在心中吶喊「好痛苦的人生呀，實在活不下去了。」我們該如何度過這種時候呢？今天，讓我們來效法大衛。在這方面，大衛可是我們的前輩，他面對苦難時的態度教導我們如何面對苦難。

放下工作歇息》

大衛面對苦難的方法第一個就是放下工作，好好休息。當他聽到亞瑪力人擄走了他的家屬及百姓時，立刻帶著六百人追趕敵軍。大衛帶著這群人，走到半途已是黑夜，漆黑的夜晚看不到前方，大衛和他們來到了比梭溪。比梭溪位於以色列中部，是鄰近地中海的一條小溪，是曠野中非常罕見的溪水。此時情況緊急，大衛必須盡速追上敵軍，否則損失可能越大，家人與其他百姓恐怕失去生命。此時，大衛應該沒有多餘的時間，他卻帶著這群人來到比梭溪休息。

現代人都很忙，整天老是喊著「很忙」。對我們而言，翻月曆的聲音、鬧鐘響聲、手機的來電鈴聲是三種致命聲音，帶來無形的壓力。忙碌的現代人並非工作能力不佳，而是不懂得如何休息；可以忍受過勞，卻不能忍受無事可做，只要一天不工作，就會產生罪惡感。英文聖詩之父以撒華滋 (Isaac Watts) 曾說：「撒旦會藉著懶散人的手犯罪。」人們在悠閒之餘，比較容易胡思亂想，因此撒旦會利用這空檔使人犯罪，好毀壞這些人。雖然我們不能懶惰，但也要懂得放鬆休息。

現在是休息的時刻》

有一天，我在匆忙趕往教會的路上聽到一則廣播，當天是與「停歇」有關的主題。主持人分享：「人們通常害怕停歇，害怕停歇造成落後。」事實上卻正好相反。當汽車燃料用盡或發生故障時，車子必定停止；我們疾大病纏身時也會進入停頓狀態。所以僅存一點力氣時，就要學會停下來，才能重新得力再度站起來。一旦感到疲累，只要暫時停歇，必能重新站起。相反的，假若耗盡所有力氣以後才停止，可能就再也起不來了。當我們感到人生路途艱苦難行，虛脫無力的時候，先要停下來，在半路上休息一下，因為休息是為走更遠的路。有人寫了一篇文章，我非常認同其中一段。

看見嬰兒燦爛笑容，內心無法感到溫馨，你該休息了。

面對家人，卻擠不出一絲笑意，你該休息了。

清早起床，感到陽光不再耀眼，你該休息了。

對伴侶的生活不感興趣，也不期待他的來電，你該休息了。

接到老友電話，說句「我很忙」就匆匆掛斷上電話，你該休息了。

聽到優美的樂音，沒有任何感動，你該休息了。

認為電影或連續劇的哀傷情節只是劇本，你該休息了。

翻開相簿，看到久未謀面的友人，一點也不好奇他的近況，你該休息了。

接到友人來信沒有讀完，或是不回信，你該休息了。

跟心愛的人分手時，若不願意回頭看對方的背影，

你該休息了。

認為白天與晚上，晴天與雨天，山林與海邊，沒有不同的感受，你該休息了。

感覺如何呢？各位是否也有上述的經歷？耶穌教導我們的生活智慧，也是休息，越忙碌越要休息。一早來了一大群人，耶穌為他們醫治禱告。累了，祂走到沒人的地方獨自禱告。為了屬靈的恢復，我們要學會偶爾自己一人獨處。

門徒正忙碌時，耶穌對他們說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」（可六31）耶穌能忙裡偷閒，混亂中也能從容不迫，甚至在風浪中的船上，也能熟睡，直到被門徒搖醒。這是耶穌得能力的祕訣。

投入工作的慾望足以毀滅人。如同懶散與休息的意義不同，殷勤工作和為了滿足慾望而工作也是天差地遠。當我們為了慾望而工作時，很容易就會用盡屬靈燃料。幸好，大衛明白這個道理，在緊要關頭來到以梭溪休息。

在莎士比亞的作品《羅蜜歐與茱麗葉》中有個角色，名叫邁古西奧，他對羅蜜歐說：「夢是從悠閒腦袋裡長出的葉子。」忙碌者的腦袋，無法長出夢的葉子。雖然忙，還是回去歇息吧。耶穌也懂得需要歇息，只有在放下工作好好歇息的時候才能得到恢復。

回歸主的恩典

得著恢復的第二個選擇就是回歸恩典。對於主的恩典，我們往往視為理所當然，卻忘了真正的意義。大衛的家人與其他百姓被亞

瑪力人擄走，此刻，他的心情必定很想馬上殲滅亞瑪力人，救回被擄的家屬及百姓吧。

這時候，我們很容易不斷想著：「我一定要做到。我一定要殲滅亞瑪力人，並救出我的家人。」會有這種想法是很自然的事。但是一旦過於執著這樣的想法就容易遠離恩典。當我們執意要做好，成績卻不理想時，就會難過地自責「我應該再盡點力，把它做好。」然後再一次嚴厲地強迫自己「一定要做到」。

倘若再次失敗，一定會非常失望，嚴重還會罹患憂鬱症，甚至想要自殺。心理學家稱這種現象為「完美主義」。完美主義的人，通常求好心切，在執行過程中，不斷因自己的高標準而挫折，自我論斷，即使做得很好，他們仍然不會感到幸福，反倒容易灰心失望。

完美主義是律法主義的文明病。在律法主義世界裡，我是主角，我的行為就是準則，我的成功才是目標。那麼，恩典何在？我們必須要將一切的主權，價值，準則全部交給神。

恩典大致分為兩種。一是相信神掌管一切，另一種則是相信你所信的，並且享受在其中。在馬太福音十八章，有則饒恕的比喻。有名欠主人一千萬的僕人，主人對他說：「把你釋放了，並且免了你的債。」這僕人的債務的確被免除了。但是，我們卻找不到僕人因為龐大債務被免除而歡喜感恩的記載，若他有感恩的心，就不會去摺住欠他十兩銀子的同伴了。

所謂的恩典，就是耶穌的十字架福音，神藉著耶穌被釘死在十字架上，赦免我們的罪。簡言之，我們是被免除一千萬銀子的債務人。雖然，我們都明白此事，卻無法享受其中。頭腦很清楚，內心卻沒有感動。根據教條，神學理論，我們都明白這點，卻無法在生活中真實感到神的恩

典。因為，我們通常在聚會、敬拜讚美時，才會領受恩典。

有位諮商專家透過問卷調查研究基督徒已婚女士得到憂鬱症的原因，找出十大原因：第一，婚姻生活中缺乏浪漫的情愫。第二，與婆家發生衝突。第三，自尊心被踐踏。第四，與子女衝突。第五，經濟壓力。第六，孤獨感、隔離感、無所事事。第七，性生活不美滿。第八，健康問題。第九，疲勞與生活忙碌。第十，年齡增長。

我們應該都知道，神藉著耶穌赦免了我們所有的過犯，並且賜下恩典，成為祂的兒女。但是，我們是否認為神的恩典與自己的婚姻有關？雖然領受神的恩典，婚姻中卻無法經歷神的恩典？與婆家親人的關係中，難道沒有神的恩典？養育小孩、為金錢煩惱的日子中，難道無法經歷十字架上的大愛嗎？面對生活中的孤單與逐年老化的現象，難道各位認為神的恩典不能成為每天生活中的力量嗎？倘若如此，這是真的恩典嗎？

真正的恩典，並非理智上明白它，而要享受在其中。永遠享受這恩典，且在平安中歇息。我們被赦免了一千萬銀子的債，豈不是要天天跳舞歡唱嗎？神既然免了我們龐大的罪債，難道祂不能看顧我們瀕臨破產的事業或工作嗎？難道祂不會看顧重考的兒子或正在找工作的女兒嗎？為了我們，神既然捨下了自己的獨生子，難道祂會留下什麼好處不給我們嗎？

為了能夠享受幸福，我們必須明白以下四種錯誤的觀念：第一，別人所擁有的，我也一定要有。第二，我必須要得到所有人的肯定。第三，盡可能擁有一切。第四，為所欲為。我們無法擁有一切，也無法完全；但死在十字架上的耶穌，卻完成了一切。我們惟一能做的，只能倚靠仰望主，這是所謂的恩典。只有回到恩典的本質，才能幸福。每一天，我們

都要回到神的恩典裡。恩典並非只是領受，而是享受其中，我們才不會枯乾。

勇奪奧運金牌的韓國花式溜冰選手金妍兒的教練指出：「金妍兒之所以能有如此亮眼成績，全是因為她很喜歡溜冰，並且樂在其中。」屬靈的原則亦是如此。我們相信神，不是因為祂是神，而是因為愛神，所以要信靠祂。神的恩典不只是為了領受，而是為了享受。倘若每天都能活在神的恩典中，並且享受恩典，屬靈的油箱必定滿溢。

禱告》

大衛抵達以梭溪，先歇息，接下來是回歸神的恩典。大衛以禱告進入恩典。當我們感到疲憊時，必須要休息。然而，休息真能使我們得力嗎？惟有禱告才能得力，因為禱告是力量的來源。「大衛卻倚靠耶和華他的神，心裡堅固。」（撒三十三6）

有兩種力量，一種是來自肉體的力量，歌利亞靠的就是自己的力量。另外還有一種力量。「耶和華，我的力量啊，我愛祢！」（詩十八1）「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。」（詩二十八7）這是來自神的力量，是屬靈的力量。

禱告是向神支取力量。大衛在以梭溪做了什麼？禱告。他禱告神，求神保守他被擄的家人和其他百姓。然後，大衛數點跟隨他的人數：「大衛卻帶著四百人往前追趕，有二百人疲乏，不能過比梭溪，所以留在那裡。」（撒三十三10）這節經文為何是關鍵？戰爭時，通常要有大量的兵力，才能得勝。但是，不能為了增加人數，就讓疲倦的人上陣。體力

充沛的軍兵才能上陣。

我們必須要認真思考一件事。長久以來，為何無法恢復我們所擁有的呢？為何不能從魔鬼那裡奪回我們所失去的呢？因為，我們都很疲乏。在世俗的疲勞中，我們沒有完全恢復。每天都被緊急的事追著跑，無法抽空與神建立親密關係。

同一間教會聚會的信徒，可以歸類出兩種人。二百位仍然疲乏中的軍兵，或是恢復體力可出戰的四百人。甚至，相同職分的人當中，例如執事，傳道，長老。有人可以戰勝亞瑪力人，而有人不敢出戰，為什麼呢？答案就在撒母耳記上三十三章10節，大衛帶著四百人往前追趕，疲乏的二百人，不能過比梭溪，留在那裡。首先，我們要從疲乏中得著恢復。為了恢復，我們要來到以梭溪，在那裏禱告並得著恩典。

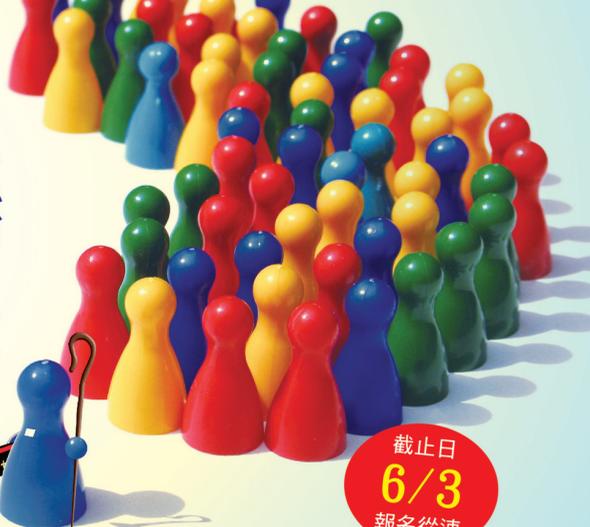
「大衛從黎明直到次日晚上，擊殺他們，除了四百騎駱駝的少年人之外，沒有一個逃脫的。亞瑪力人所擄去的財物，大衛全都奪回，並救回他的兩個妻來。凡亞瑪力人所擄去的，無論大小、兒女、財物，大衛都奪回來，沒有失落一個。」（撒上三十17~19）大衛全部奪回，甚至沒有失落一個，如此可知屬靈恢復的重要性了。當我們得到恢復時，也可以救其他人。靈裡得到恢復，就能奪回被世界所擄去的一切。我們的屬靈油箱，常會因為忙碌及誘惑而用盡，因此必須要每週日來到神面前，被聖靈膏抹及充滿。每天早晨，務必來到神面前，領受聖靈的恩膏，讓我們每天經歷神的恩典。📌



恢復三部曲：

- ① 放下工作歇息
- ② 回歸主的恩典
- ③ 禱告

第11屆 教會人際關係 牧養與管理 牧者研習會



截止日
6/3
報名從速

如何建立合神心意
天國文化的美好人際關係

2013.6/17~20 (共四天三夜)

地點：台中中華電信訓練所
04)2344-3566
台中市黎明路二段658號(近朝馬站)

歡迎神學生
報名參加

講員：**蔡仁松教授**
美國加州柏克萊大學博士、院神學碩士
李富華師母
台灣佳美生命建造協會理事長、美國基督徒輔導協會會員



李富華師母 蔡仁松教授

費用：**3,000元** 包含所有食宿及教材(牧者優待價，營會成本為每人7000元)
部分費用由以斯拉事奉中心與佳美生命建造協會奉獻補助。

戶名：社團法人台灣佳美生命建造協會 郵政劃撥帳號：50136660
電話：(02)2502-3640 傳真：(02)2505-6514
主辦單位：以斯拉事奉中心 協辦單位：台灣佳美生命建造協會
E-mail：ezrakr@hotmail.com

請到<http://www.wlmtw.org>了解詳細課程內容

請傳真報名表及劃撥收據以完成報名

第11屆 教會人際關係牧養與管理 牧者研習會



姓名：_____ 所屬教會：_____ 職稱：_____ 性別：男 女
電話：(O) _____ (H) _____ 手機：_____
住址：_____
E-mail：_____ (請務必提供 或 傳真號碼)
是否需要收據： 是 否
收據抬頭：_____ 統一編號：_____



小組長 訓練研習會

2013.6.14~16

跟積弱不振的小組說 ByeBye!

想要學習小組牧養招式嗎? 特地邀請汝
矣島純福音教會李國昌牧師傳授箇中祕
訣包準功力大增, 成為幸福的小組長。

時間：6/14(五)：19:30~22:00
6/15(六)：09:00~21:00
6/16(日)：14:00~17:00

地點：台北純福音教會(台北市松江路473號3樓)
電話：02)2502-3640
對象：牧者、平信徒領袖、小組長

報名費：**1,000元**
(同一教會10人以上報名，第11人免費)
包含課程教材、書籍-希望牧會45年、餐費、點心
5/15之後報名費\$1,300元，現場報名費\$1,500元



講員：李昌國牧師
講員：張漢業牧師

姓名：_____ 職稱：_____ 所屬教會：_____ 男 女
教會電話：_____ 住家電話：_____ 手機：_____
住址：_____
email：_____
收據：需要 不需要 抬頭_____



最有智慧的所羅門王告訴我們心思意念極為重要，甚至能影響一生：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」(箴四23)即使信主得救，倘若心裡充斥抱怨、嫉妒、仇恨與懼怕，人生就會被塑造為同樣悲慘的環境。因此，信主之後是否能改變，關鍵在於「心」，因為人可以在耶穌基督裡心意更新而變化，進而改變命運和環境，成為基督的精兵。



再次重新得力!

為汝矣島純福音教會創始牧師。1958年在首爾大棗洞貧民區開拓教會之時，僅僅有五人聚會，至今已增長至七十幾萬名會友，被金氏紀錄納入世界最大單一教會。在五十年牧會生涯中，對韓國及世界教會影響深遠。由於最早牧會的對象是那些失去盼望的貧病弱勢者，他在講道中排除了華麗的修辭，用語簡單易懂，並以耶穌的十字架救恩為中心，歸納出五重福音、三重祝福（與第四度空間的靈性）。

汝矣島純福音教會×趙鏞基牧師



心意更新的祕訣

說實話，當時雖然多次在主的面前禱告，也在講臺上講過蒙福的主題，但是內心深處仍然沒有喜樂，常常充斥不幸、否定、痛苦和孤單等負面思想，一直有種不幸的感覺。過了好一陣子，神才讓我領悟……

我們活在千變萬化、急速變遷、無法預測的環境裡，但神在創造人時，並不希望人過奴隸般的生活，而是希望人能治理這地。然而，亞當墮落以後，地受到咒詛，人淪為罪的俘虜、疾病的奴隸，終日被貧窮、絕望、恐懼和死亡所轄制。

我們長期處在這樣的生活中，是多麼可悲的事！但是，耶穌兩千年前為我們被釘死在十字架上，流下祂的寶血，赦免我們一切的罪，從此開啓一條讓人治理這地的道路。

但是，成為主的管家治理這地並不是這麼順其自然，要堅定信靠神的話語才會成就。即使你已成為一名信徒，如果信心的分量不足，便無法享有從神而來的特權。所謂信心，是在思想更新的基礎上發展。只要充滿信心，即使眼見不到證據，耳聽不見聲音，手抓不到東西，也能由心來掌管命運和環境。

信心會彰顯在環境中，若信心被疑惑、不安、恐懼、絕望等否定的力量所替代，我們的生命就會遭到環境的偷竊、殺害、毀壞，毫無抵抗之力。因為命運和環境都由人心所操縱，內心一旦被否定的思想佔領，很難活出成功的人生。

聖經告訴我們，一生的果效是由心發出。神甚至應允能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想。那麼，如何才能使心意更新？此刻，由我來引導各位走上這條蛻變之路。若是隨口說說「從今天起要改變我的心」，內心不可能馬上改變，不管做任何事，首先要有正確的動機，才能帶來思想更新的契機。

那麼，活在被罪、疾病、咒詛、絕望與死亡所轄制的生活，如何才能改變？耶穌說：「天國近了，你們應當悔改！」（馬太福音四章17節後半段）在此提到「悔改」，希臘文是“metanoia”，意為不僅痛悔，且

要認自己的罪，而認罪包含改變我們的思想。為了改變世界，我們需要心志改換一新。而天國近了，是指生活在世上的我們，將要面臨世界極大的改變。為了接受這種改變，我們要先心意更新才行。

在十字架前心意更新 ✚

那麼，到底如何才能心意更新呢？兩千六百年前，以賽亞在異象中看見神子耶穌被釘在十字架上，心裡深受打擊而經歷極大的改變。以賽亞看見神的兒子耶穌為了拯救陷在罪惡、疾病、咒詛、絕望及死亡的人們，在十字架上替罪人洗淨一切，因過於感動而呼喊：「哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」（以賽亞書五十三章5～6節）

今日的我們為使心意更新，也要效法以賽亞仰望基督，心中經歷強烈的轉變，在十字架前更新我們的思想與態度。若沒有在十字架前心意更新，到任何地方去尋求都是枉然。耶穌親自代替我們的舊人被釘死在十字架上，為了得到新人和新心，我們要在基督的十字架前改變自己。

我們都是犯罪、不義、醜惡的人，打從出生就是罪人，幾乎將罪當作白開水般，日日飲用。然而，我們來到十字架前仰望基督時，祂不僅洗淨我們過去、現在和未來的罪，連我們與生俱來的原罪，都能被祂的寶血洗淨，祂讓我們的思想得以更新，藉由十字架改換為蒙神饒恕的義人。

除了十字架，找不到一條能夠脫離「我們是罪人」這種痛苦的道

路，如今，我們卻堅定相信自己被神所愛。耶穌不僅代替我們接受神的審判，被釘死在十字架上，捨身流血，而且除去了我們過去與神為敵的罪，使我們得著神的赦免。神用十字架作為憑據，向我們顯明祂的大愛。

當我們還是罪人時，神藉基督的救贖顯明祂的愛，如今我們才能靠著耶穌不再懼怕，讓思想改換為：「我是蒙神所愛的人。」因此，凡不依靠耶穌十字架的人必與神為敵，與神遠離。由此可知，透過十字架才能得著神的饒恕與愛，才有病得醫治的確信。活在世上，免不了遭受軟弱和疾病的各樣打擊，但是，當你仰望十字架就能明白：耶穌會親自擔當我們的軟弱，背負我們的疾病。

另外，仰望耶穌也能擁有「我從咒詛中得釋放」的肯定思想。從死裡復活的耶穌讓我們確信：即使死去，也能得著永生和復活。不相信耶穌從死裡復活的人，不會有永生和復活的確信。藉由神在十字架上的救贖，我們的思想才會更新，經歷真正的悔改。天國會降臨在悔改的心靈，徒有宗教或儀式的外表，儘管時常往教會跑，仍無法在生活中真正經歷天國的降臨。

以神的話語來孕育新心

我們靠耶穌十字架的救恩而心意更新以後，就要藉著神的話語來孕育新心。要不斷默想創世記到啟示錄中的話語，好擁有以神的眼光來觀察事物的新心。我們不能以人的眼光來看，要站在神的立場，以神的眼光來看。當我們如此改變時，就能發揮神所賜的治理權，如同君尊的祭司般，享有蒙福的人生。

約翰福音二章1至11節，記載耶穌在迦拿娶親的筵席上把水變為酒的神蹟。耶穌及門徒與祂的母親受邀赴筵，氣氛最歡樂的時候，卻面臨酒已喝完的窘境，管筵席的人開始緊張，一時之間卻苦尋不到別的酒。於是，他們請耶穌的母親幫忙。

馬利亞立刻跑到耶穌面前，說：「他們沒有酒了。」沒想到耶穌回答：「婦人，我與妳有何相干？我的時候還沒有到。」耶穌怎麼會叫自己的母親為「婦人」呢？耶穌是神的兒子，雖然馬利亞生下祂，但祂仔細想過，若答應馬利亞的一切要求，豈不讓人誤會祂重視馬利亞更甚於父神？人們會誤以為，非得透過馬利亞才能來到主的面前。所以耶穌斷然回答：「婦人，我與妳有何相干？」又說：「我的時候還沒有到。」

馬利亞對用人下令：「祂告訴你們什麼，你們就做什麼。」不久，耶穌就對用人說：「在那裡擺六口石缸，把水倒滿，直到缸口。」當水倒滿石缸後，耶穌又說：「現在可以舀出來，送給管筵席的。」用人就把水舀出來送給筵席上的客人，客人喝了那水變成的酒都驚歎不已。

耶穌基督昨日、今日、直到永遠是一樣的！今天與我們同在的耶穌，無論面對任何處境，都知道如何解決問題。有困難若不尋求主，反倒靠自己的智慧、手段和方法東奔西跑，最後只會落得狼狽不堪。主永遠在那裡等我們去找祂，腓立比書四章19節：「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」主在凡事上供應我們的需求，一旦離了主，人生就會有空缺。

當迦拿婚宴缺酒的時候，馬利亞知道在場只有耶穌能解決問題，於是向祂請求。各位的生活若有任何不足，也要來到耶穌的面前懇求，惟有耶穌基督知道如何解決我們一切的問題；要以讀經禱告、晝夜默想神的話語來遇見主。

我有個不幸的童年，小時候常在心中埋怨父親，如果他多賺一點錢，如果他讓我受更好的教育，我會幸福吧！神學院畢業後，我在開拓帳棚教會時又埋怨，如果我能有間不錯的房子來作教會，不就幸福了嗎？我到三十出頭才結婚，又抱怨自己之所以二十好幾還沒結婚，就是家境貧困的原故。

說實話，當時雖然多次在主的的面前禱告，也在講臺上講過蒙福的主題，但是內心深處仍然沒有喜樂，常常充斥不幸、否定、痛苦和孤單等負面思想，一直有種不幸的感覺。過了好一陣子，神才讓我領悟，再也找不到不幸的理由。我擁有好妻兒，美好的家庭生活，有好房子可住，還在好教會裡服事眾多好信徒，生活中充滿了美好。但最近回想以前那段環境惡劣、常感到不幸的日子，竟然驚覺：「啊！那時在帳棚教會經歷風風雨雨、挨餓受凍的時光，真是純真又幸福。」我發現：「所謂的幸福，原來不在環境好壞，乃在於如何思想！」

從那時起，我便立定心志：「我要充滿喜樂，只要感到悲傷難過，就要除去所有負面否定的思想，一定要將它從心底連根拔除。」從此，我的心開始湧出喜樂，面對妻子也只想喜樂的事。「神啊！感謝祢賜給我一位善良的妻子，感謝祢賜給我一位美麗的妻子。」

對三個兒子亦是如此。雖然他們也有很多不足，但每當這種念頭產生，我就馬上除去，立刻往好的方向想：「還好他們三兄弟都很健康，老大像我，老二像他母親，老三一半像我、一半像他母親，很公平，實在太好了！」如此思想，我就會喜樂地呼喊「哈利路亞」，幸福立刻湧上心頭。

持續更新變化

心意更新是瞬間引起的，從此，要持續更新變化。即使來到教會領受神的恩惠，靠著十字架的恩典心意更新，如果放手不管，就不會再進步。因為魔鬼會不斷朝我們心裡丟些爛泥、石頭、疑惑和不信，所以每天都要思想耶穌基督十字架的恩典，好讓心志改換一新。最好的辦法，就是閱讀且默想神的話語，透過與神深交來提高我們與祂的親密指數。這種屬靈的深交，會把聖靈的膏油充足地澆灌在我們的心田上。

晝夜默想神的話語想讓心意持續更新變化，首先要閱讀且默想神的話語，每天讀經來維持屬靈生命的健康。神的話語等到主日來教會聽一次是不夠用的，如同每天要吃三餐才能維持身體健康，閱讀且默想神的話語，每天至少一次才行。惟有天天吃下靈糧，我和各位的靈魂才能持守健康和活力，心意更新變化。

因為我們太容易受到肉體與環境的支配，太習慣用五官來感覺世界，太容易產生負面的思想。為了克服這種思想，我們要在心中時常默想神的話語。當神的話語進到內心時，我們的思想就會更新變化。儘管疲憊不堪，還是能感到平安，把散漫的行動或心中的煩惱一掃而空，平靜下來。心意更新而變化，生活與信仰的專注力與效率會提高，這是理所當然的，因為神話語的大能正在其中動工。

另外，我們還要藉著禱告的生活，來打開與神對話的窗口。當我們打開心靈之窗與神深交時，我們才能完全改變。只要一天不禱告，神與我們之間的關係就會產生距離，越來越疏遠。今天，我們若想跟神建立很深的對話關係，感受那份「神活在我裡面，我活在神裡面」的

感動，最少要禱告一個小時以上。

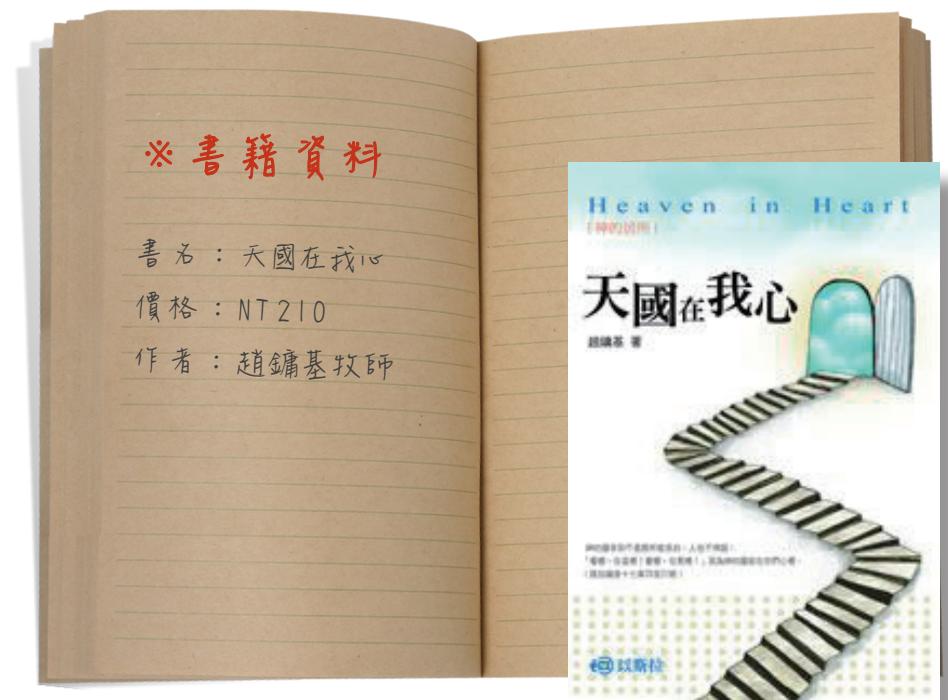
若說我們的心是面鏡子，悔改和禱告負責擦亮我們的心鏡，而魔鬼則不斷以爛泥塗抹，把鏡子弄髒。我們當以悔改來擦拭罪污，用禱告來潔淨心靈，以十字架的五重福音和神的應許來照亮這面心鏡。讓我們投入極深的禱告生活，讓心意持續更新變化。

每時每刻被聖靈充滿

想讓心意持續更新變化，就要常被聖靈充滿。當我們按著聖靈所賜的方言不住禱告時，必定時常充滿聖靈。人們常說，何必用聽不懂的方言來禱告呢？可是如果這聽不懂的方言毫無所用，主又何必賜給我們？聖經上明明記載：「信的人必有神蹟隨著他們，就是奉我的名趕鬼；說新方言。」（馬可福音十六章17節）在五旬節來臨的那一天，一百二十名門徒都被聖靈充滿，隨著聖靈開口講出各自不同的方言。

聖經教導我們，舌頭在百體裡是最小的，卻能控制全身。所以當我們靠著聖靈以方言禱告時，全身就能被聖靈掌管。藉著方言多多禱告，可以維持聖靈充滿；每天被聖靈充滿，內心便會湧出心意更新變化的確信。

每當我早上起床時，都會宣告：「今天，我也要奉聖靈作為我生命的主人。我歡迎聖靈、承認聖靈、倚靠聖靈，願聖靈時常與我同在。靠著聖靈，在軟弱、疾病與咒詛中我已得著釋放；靠著聖靈，我會復活且得永生，得以進入天國。神啊，感謝祢已經把亞伯拉罕的福賜給了我，也感謝聖靈已經把五重福音賜給了我。」每天早上我都會這樣反覆宣告，好讓我整顆心都能改換為新心，持續更新變化。



李讚守牧師牧養「盆唐我們教會」，引導陷入憂慮愁煩的人走出人生黑夜。他曾經服務於愛的教會，在那裡牧養青少年長達十年，帶領無數追隨社會潮流及準備入學考試的青少年認識耶穌、幫助他們受傷的心靈被神恢復。然而，聖靈帶領從未牧養過成人的李牧師於2002年5月在盆唐開拓教會，他決心用生命牧會、盡全力講道。李讚守牧師畢業於韓國總神大學神學院、美國伊利諾州立大學社會學系。

盆唐我們教會X李讚守牧師



不是你做，而是神做

我的哀嘆聲接連不斷，挫折感越來越深。當我站在密西根湖旁，湖水一波波好像在對我招手，叫我閉著眼睛跳下去，一切就結束了，為什麼要過得那麼痛苦……

信心有兩種。第一種信心是接受耶穌基督為救主，成為神兒女的信心，是所有基督徒都有的。這信心有就是有，沒有就沒有，沒有什麼層次的差異。第二種信心是信心在生活中啟動的狀態，按照各人的情況有所不同。「你們這小信的人哪！」耶穌這樣責備門徒時，這裡的信心是指「為什麼你的信心不用在平常的生活中呢？」

每當我思想信心，馬上就會聯想到在約翰福音十一章裡，關於馬利亞、馬大和拉撒路的故事。耶穌非常愛他們，他們也深愛著耶穌，總是盡心盡力服事主。有一天，拉撒路生病，快要死去，耶穌卻不在身邊。於是，馬大和馬利亞急忙派人去告訴耶穌說拉撒路的病情嚴重，然而耶穌處之泰然的反應卻令眾人難以理解。我們也經常看到非常敬虔的信徒還是會遭遇苦難。

遺憾要歸於遺憾，信心要歸於信心

耶穌明明知道拉撒路何等愛祂、盡心服事祂，立刻去醫治病危的拉撒路也是合情合理的事。然而，耶穌卻一點也不緊張。聖經沒有詳細記載耶穌為何不立刻啟程，反而在所居住之地又住了兩天才往猶太去。耶穌花了一天的路程，抵達時拉撒路已經死亡、下葬了。

馬利亞聽到耶穌來了，卻不去迎接。聖經雖然沒有記載真正原因，按照人性的推測可能因為她對耶穌遲遲不來感到氣憤。另外，馬大出來迎接耶穌，但看到耶穌的第一句話是：「主啊，若在這裡，我弟弟就不會死了。」話裡充滿埋怨的口吻。

耶穌如何回答她呢？耶穌對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」

(約翰福音十一章25~26節)若不瞭解這句話真正的意思，確實會令人生氣。剛辦完拉撒路的葬禮，心裡肯定難過不已，耶穌竟然說：「逝者已矣，但是他會復活，你們相信嗎？」這句話很容易令人誤解。然而，馬大聽到這句話以後，她怎麼回答呢？

馬大說：「主啊，是的，我信祢是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的。」(約翰福音十一章27節)現在馬大的心情不是因為見到耶穌，心中充滿了對耶穌的感激，而是懷著對耶穌的遺憾。不過，遺憾要歸於遺憾，信心要歸於信心。馬大的信仰告白，耶穌好像很受感動。於是，祂為了救活拉撒路，請他們引路到拉撒路的墳墓。

與信仰告白不同的信仰態度

耶穌又心裡悲歎，來到墳墓前；那墳墓是個洞，有一塊石頭擋著。耶穌說：「你們把石頭挪開。」那死人的姊姊馬大對祂說：「主啊，他現在必是臭了，因為他死了已經四天了。」(約翰福音十一章38~39節)

這意味著什麼呢？「主啊，拉撒路已經死了四天，現在他的身體必定腐爛發臭，請不要做沒有用的事情。」仔細分析馬大的回應，才剛說完大有信心的信仰告白「主啊，是的，我信祢是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的。」(約翰福音十一章27節)卻又不相信耶穌能行神蹟奇事。

韓國基督徒是全世界的基督徒當中，最常宣告信仰告白的一群人，在定期的晨更禱告會、週三禱告會、通宵禱告會、家庭小組、主日崇拜中都會告白：「主啊，是的。我信是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的。」可惜，不知為何信仰告白和生活態度卻不一致。

今日我們的信仰變得言行不一。以某個角度看，可說是一種分裂症。因為這種情況存在已久，甚至習慣成自然，只要走進會堂就馬上被聖靈充滿，動輒高喊「哈利路亞，阿們！」的信徒，一走出會堂，言行舉止卻找不到主耶穌柔和謙卑的樣式，只爲了早一步離開會堂，聚會還未結束就起身離開，根本不在乎這麼做會干擾別人。

不過，更大的問題是我們早已習慣這種行爲，一點也不覺得奇怪。你在主日崇拜時領受了恩惠嗎？在今天的晨更禱告時領受了恩惠嗎？若領受了，那份恩惠是否在你的學校、職場、家庭中顯明出來呢？馬大剛剛才信心滿滿地對耶穌說：「主啊，是的，我信祢是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的。」但到了墳墓，面對現實環境，即將救活拉撒路的關鍵時刻，爲什麼她的信心不見了？

石頭要自己移開

試想，耶穌爲了使已死的拉撒路復活來到墳墓前，難道祂沒有能力移開墳墓前的石頭？但耶穌卻命令說：「你們把石頭挪開。」（約翰福音十一章39節）這意味著我們不只要在領受恩惠的時候說：「主啊，我們在這裡真好！」（馬太福音十七章4節），更要憑信心在現實環境中把信心行出來，去做應該做的事。

基督徒最終目的不是信仰告白和領受恩惠，而是在生活中行出帶有信心的行爲，並且活出與信仰相稱的生命。我沒有辦法做到耶穌在世上所行的神蹟，沒辦法叫瞎眼的得看見，叫長大癱瘓的得潔淨；但若有人要我走一里路，我可以同他走二里路，有人要我的裡衣，我可以連外衣都由他拿去。這是只要下定決心就能做到的。

現今基督徒經常言行不一，每個人都高喊要拯救已死的拉撒路，卻不願意陪伴人走一里路，遑論陪伴人走二里路、連外衣都由人拿去、愛仇敵這些事情。我盼望得著某些神蹟奇事的能力之前，先要懂得移開石頭。這是我們做得到的，也是必須要做的事。

如今要移開的石頭有哪些？夫妻相處有問題嗎？親子溝通有問題嗎？我們是否竭力做到忍耐及饒恕呢？很少有人願意移開石頭去饒恕人、愛仇敵。倘若在你心中有該移開的石頭，一定要移開它。

神使用剛強壯膽的人

我在美國念大學時，必須打工賺取學費，因爲父親過世得早，母親又年紀老邁。加上我的英語不好，真的不容易找到工作。最讓我難過的是，我的英語竟然沒有明顯的進步。

想在美國過生活，即使英語不流利，但至少身體要健康，但我並不具備這兩項基本條件，所以吃了不少苦。當時我嘗試了所有我能做的工作，寒冷冬天爲猶太人的商店剷除門前的積雪、打掃洗手間，所領的薪水是最低工資；酷熱的夏天得穿上厚重的大外套、戴上耳罩、口罩及手套，進入冷凍庫切肉，把肉外送送到餐廳和超市。

我做事情態度認真，常常做到全身痠痛無力，但無奈老闆不欣賞我，多次被解雇；有幾個工作是因爲工作太勞累，身體再也負荷不了而自動辭職。如果不會經歷這些事情，或許你很難理解這方面的傷痛。

只領到三天工資的我，在坐火車回家的路上，心裡非常難過，希望這輛火車一路開下去，永遠不要停。回到家裡，也沒有勇氣跟家人說：「我又被炒魷魚了。」

就這樣，失敗的經驗日積月累，挫折感隨之加重，自信也漸漸消磨殆盡。

我的哀嘆聲接連不斷，挫折感越來越深。當我站在密西根湖旁，湖水一波波好像在對我招手，叫我閉著眼睛跳下去，一切就結束了，為什麼要過得那麼痛苦。我面對的盡是挫折、痛苦、羞辱、絕望，而湖中央似乎充滿了平安及安息。當時我還不知道這就是憂鬱症，現在回想起來，那個時期的我有了初期憂鬱症的現象。

我一直無法理解美國人為何特別愛和陌生人說話，等公車時，不斷有人找我說話。雖然可以猜得到他們問些什麼，卻無法用英語回答。若是韓國人看到對方緊張或不能立即回答，就會知道此人可能語言不通，而不再多說，但美國人反而更積極，真是讓我覺得為難。這時我就禱告：「主啊，趕快派公車來吧。」

每天出門時我的心就緊張地怦怦跳。雖然坐在教室裡上課，卻一句話也聽不懂。準備考試更是讓我頭痛，考試結束，同學們彼此討論答案，我心裡很不是滋味：「你們只是不知道正確答案，我連題目都看不懂。」在這種情形之下，怎能畢業？眼前一片黑暗，每天都很絕望，甚至在睡前向神呼求：「神啊，請讓我一覺不醒吧。」

神改變了我的觀念✚

當天晚上，神來到夢中和我相遇。我雖是牧師的兒子，二十三歲以前，我沒有得救的確信，也不明白什麼是遇見神，並不是牧師的兒子自然而然就有信心。當我跌落人生谷底，感到前後左右的路都被攔阻，在這種束手無策的悲慘景況下，神讓我在夢中遇見祂。那時，我因著神的

恩惠，心裡產生說不出的感動和火熱。

然而，醒來以後，一切都沒有改變。我仍住在月租金二百六十五美金的房間，房裡的蟑螂也沒有減少。使徒行傳二章記載門徒們被聖靈充滿就說出多國的方言，而我的英語卻一點都沒有進步。惟一的改變就是面對環境的態度，我不再害怕任何事。我得到恩惠以後，雖然聽不大懂英語，但上課時總是坐在第一排，從此不再遲到，考完試就去找教授說明我的難處。

有一位社會學教授曾經參加過韓戰，他對韓國人特別有好感。考完試，我找到這位教授說：「教授！我來美國不久，我的英語很差。請教授設身處地為我著想，能否給我特別作業代替考試，我會全力完成的。」教授答應了，當天晚上我熬夜寫完了作業。

另外，我也不再迴避美國人。儘管我說得辭不達意，以有限的英語能力終於從芝加哥伊利諾州立大學 (Illinois State University) 社會學系畢業。對我而言，這是好比紅海分開那般的神蹟。

經歷到神的恩惠，被改變的不是環境，而是面對環境的態度，我不再因艱難的環境感到害怕。人們往往把聖靈當作阿拉丁神燈裡的精靈，信仰只是求聖靈讓我成功致富的管道。切記，聖靈不是神燈精靈，也不是一摸就出來為你成就心願的神，更不是為你修平前面道路的僕人。

神等到我們降服時才工作✚

我在有錢人很多的江南區牧養青少年，長達十年的經驗讓我明白了一件事——過度呵護兒女的父母會扼殺兒女的人生。但神不是這樣的父母，當神決定管教，就會變得非常可怕、嚴厲。神把我丟在美國芝加

哥，讓我走過難以想像的流淚谷，等到我完全降服在祂腳前，神開始動祂的善工。

神曾經攔阻我所做的每一件事，使我飽嘗各式各樣的苦，叫我全然伏在祂面前，我從這段嚴格的訓練過程中領悟到「謙卑就是能力」。如今我特別警惕自己，不讓任何驕傲的念頭進入心裡，因為，驕傲在敗壞以先。

若你正處於百般的試煉中，請你加油，再忍耐一下子。請大聲宣告：「現在的我算不得什麼。其實我什麼都沒有，卻說什麼都有。現在我伏在主的面前，我要天天謙卑自己。」只要願意謙卑，神會在我們身上動工。神會成就祂的旨意，只要我們依循祂的吩咐即可。

每個人都期盼人生一帆風順，一如船在平靜的海中航行，但神往往允許我們遭遇風暴。這個時刻，務要全心倚靠神，單單尋求神的幫助。神會為我們擦乾眼淚、醫治傷痛及恢復信心。神的恩典就是一環境雖然沒有改變，但因我們看待環境的態度改變，就能安然度過每一場風暴。

