

以斯拉月訊

5

2014. May



家庭要美滿 人生才幸福!



趙鏞基

幸福的條件



鄭弼禱

夫妻幸福的祕訣



洪性旭

邁向幸福家庭之路



- | | | |
|----|-----------------|----------------|
| 6 | 幸福的條件 | 趙鏞基牧師 |
| 20 | 夫妻幸福的祕訣 | 鄭弼禱牧師 |
| 30 | 邁向幸福家庭之路 | 洪性旭牧師 |
| 40 | 抓住神賜給家庭的祝福 | 金炳三牧師 |
| 52 | 你的家庭建立十字架了嗎？ | 劉基成牧師 |
| 64 | 夫妻不是互相倚靠，而是彼此服事 | 鄭弼禱牧師 |
| 70 | 為正向溝通加分 | 大衛·平 / 安妮·克里帕德 |

結婚是年輕人最關心的事情之一，神賜給我們的恩典就是遇到好配偶、建立美滿幸福的家庭。一位德國詩人指出：「倘若沒有結婚，人生初期就少了幫助，中年就失了喜樂，晚年則少了安慰。」

有人提出了幸福的維他命A、B、C、D、E論點，也就是A=Age（年齡）、B=Beauty（美貌）、C=Condition（健康）、D=Degree（學歷）、E=Economy（經濟）。世人認為只要具備上述的外在條件，人生必定幸福無比。但是對基督徒來說，還有其他重要因素，當這些因素齊全後，家庭自然幸福美滿。

基督徒幸福家庭必備

一，尊重對方。男女都渴望被尊重，神造男女各有不同，被尊重的方式也不一樣。男性何時會感受到被女性尊重呢？就是妻子順服丈夫的時候。反觀女性，則是感到丈夫愛她的時候（參考以弗所書五章22至25節）。

女性藉順服表達她的愛及對男性的尊重，所以要找能讓自己順服的對象作為人生伴侶，並且決定要「一生順服他」。同理，男性藉由愛來表達他的愛及對女性的尊重，要找讓他真正去愛的對象，並且決定「一生愛她」。

二，滿足對方的需要。人有五種基本需要：被激勵、被感謝、被饒恕、被傾聽、被了解。當這五種需要被滿足的時候，夫妻之間就會更同心、關係更緊密。

三，要完成神在家庭中的使命。讓家庭成為地上的天堂，信主以後的我們，不是等候上天堂，而是在地上享受到天堂的喜樂與平安。盼望我們都能藉由幸福的家庭生活，活出榮耀神的見證。

【以 斯 拉】 【事 奉 中 心】

EZRA MINISTRY INSTITUTE

以斯拉事奉中心成立於1999年，
為著華人教會的復興，
以及牧者得著牧會上的幫助而設立。
將韓國、美國、台灣等，
各國復興教會的主任牧師講道信息、
教會同工訓練所需要的資源，提供給華人教會。
我們期待透過文字事工、大陸宣教、
及牧者訓練來祝福華人教會。
願以斯拉事奉中心的服事，
成為神所使用的管道，
將神的恩典滿溢流通至眾教會裡。

【 異 象】

vision

文字事工

- 1) 書籍出版
- 2) 訓練教材
- 3) 講道月刊

大陸宣教

- 1) 差派宣教士
- 2) 經濟支援
- 3) 傳道人培訓

牧者訓練

- 1) 定期特會
- 2) 教會成長資料提供
- 3) 參加海外教會觀摩



家庭要美滿 人生才幸福

聽過不少人分享自己的過往，發現一個人的個性、習慣及行為模式的塑成過程中，原生家庭佔了最關鍵的地位。家庭要美滿，人生才會幸福。尤其在這個家庭功能逐漸瓦解的世代，家庭的重要不論強調再多次仍嫌不夠。

盼能藉由本期的文章，喚醒讀者不僅知道建立幸福家庭很重要，更樂意和家人一同打造幸福家庭！

汝矣島純福音教會 X 趙鏞基牧師 | 簡介

為汝矣島純福音教會創始牧師。1958年在首爾大棗洞貧民區開拓教會之時，僅僅有五人聚會，至今已增長至七十幾萬名會友，被金氏紀錄納入世界最大單一教會。在五十年牧會生涯中，對韓國及世界教會影響深遠。由於最早牧會的對象是那些失去盼望的貧病弱勢者，他在講道中排除了華麗的修辭，用語簡單易懂，並以耶穌的十字架救恩為中心，歸納出五重福音（重生、聖靈充滿、醫治、祝福、耶穌再來）、三重祝福（靈魂興盛、凡事興盛、身體健壯）與第四度空間的靈性。他藉由宣講基督的恩典，將正面的思想、夢想、信心、盼望與愛灌注在信徒的心裡，用神的話來挑旺他們的信心，幫助他們渴慕更深倚靠神，勇於面對各樣挑戰。



幸福的條件

人生的幸福不在於擁有和支配，乃是在於內心。

- 4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。
- 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

經 文：腓立比書四章4至7節

幸福人生需要許多內在、外在條件的配合，其中最重要的，就是內心。內心感到不幸，就算擁有再好的外在條件，也失去意義。二十世紀英雄拿破崙曾經懷有征服世界的夢想，大舉揮兵擴張領土，擁有人人稱羨的一切。他攀上權利慾望的高峰，享受非凡的成就感，卻在臨終之前留下這樣的遺言：「回顧這一生，我真正感到幸福的日子，只有六天。」雖然他席捲全歐，奪取了法國王位，享有榮華富貴，但是到了生命終了，依然慨歎自己：「一生當中只有六天感到過幸福。」

反之，海倫凱勒雖然既聾又盲且啞，但到了晚年回想過去時，卻說：「我的人生充滿了喜樂和幸福！」為什麼呢？因為人生的幸福不在於擁有和支配，乃在於內心。海倫凱勒在內心尋找幸福，拿破崙則從外在環境追求，結果拿破崙中終究找不到幸福，海倫凱勒卻找到並享受幸福。

內心的平安》

既然幸福的源頭出於內心的平安，我們要謹慎，因為這世上有許多破壞內心平安的因素。若沒有平安，就算擁有榮華富貴、聲名利祿，又有什麼用？這些都是過眼雲煙，無法帶來真幸福。

耶利米哀歌三章39節：「活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？」內心痛苦的人，若不藉由父神的慈愛和耶穌基督的寶血，無法得著平安。當人觸犯法律而被移送法辦時，一定非常痛苦。許多

人來找我協談，因為他們被起訴上法庭、被警方收押調查，內心掙扎不已；就像活在地獄一般，無論如何都無法得到安慰。

這樣的人即使擁有榮華富貴、聲名利祿，真能感到幸福？惟有在神那裡，人才能找到安慰。我都會勸告他們：「請把這件事交託給神吧！無論你對或不對，都要迫切禱告，懇求神的慈悲和憐憫。神會使萬事互相效力，叫愛神的人得益處。所以，就算現在不明白，但只要交託給神，神最終一定使我們得益處。」惟有神能轉惡為善，就算是被移送法辦而大大不安的人，只要倚靠神，交託給祂，神最終會讓這些事互相效力，使我們得益處。但若不倚靠神，心中的不安恐怕會是波濤洶湧。

許多人因人際關係的衝突而感到不幸。在家裡，先生和太太的想法不一致常起衝突，這個家庭絕對無法平安。若夫妻之間彼此爭吵和對立，先生就會失去內心的平安，在外工作處處碰壁；太太也是如此，做家事也不順利。親子之間產生衝突，父母會痛苦難當。社會也是。韓國社會為什麼動盪不安呢？因為地域、階層、勞資之間衝突不斷，彼此對立，整個社會惶惶不安。

誰能化解這樣的痛苦呢？只有神的兒子——耶穌基督才能帶來真平安。當我們與人發生衝突時，不要老是把責任歸咎給對方，而是在耶穌基督裡認罪悔改，以基督的心來善待對方，把我們內心的平安傳遞給他。千萬不要說對方奪去我們的平安，而是要心中帶著平安去包容對方，這樣就能帶來更大的平安。若不藉由耶穌基督的恩典和父神的慈愛，絕對無法經歷這樣的轉變。

另外，當生活遭遇極大的痛苦時，內心也很容易失去不安。當一個人害怕失去工作而煩惱時，無法享有平安；當事業衰退、公司快要倒閉時，還有平安嗎？基督徒和非基督徒的差別就在這裡。基督徒雖處在

痛苦之中，仍保有得救的希望，因為我們相信，耶穌基督和父神會拯救我們，心中便能帶著平安來禱告，把重擔交託給神。馬太福音十一章28節：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」這裡是說「凡勞苦擔重擔的人」可以到神那裡，而不是「沒有勞苦擔重擔的人」。所以，無論我們有什麼樣的重擔，都可以坦然無懼來到神的面前，因為這就是主的應許。

詩篇九十一篇1至7節，是神奇妙的應許。「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；祂的誠實是大小的盾牌。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。」至高者的隱密處代表什麼呢？就是耶穌基督。所以，住在神的隱密處——耶穌基督裡面的人必住在全能者的蔭下，十分平安。

這是何等奇妙！當我們以神為避難所、後盾和住處時，神就會差派祂的天使，保守我們一切出入。只要我們藉著神的兒子耶穌基督被保抱在神的懷裡，心中必能享有平安。因為我們倚靠神，把重擔交託給神，就能得著真平安。就算無人幫助我們、無人牽著我們的手帶領我們，我們也不致絕望。

詩篇二十三篇4節：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」這是非常奇妙的話語。我們在世上無法避免死蔭幽谷，因為人生充滿了苦難。就算行過大大小小

小的死蔭幽谷，父母和兄弟都離開我們，無人幫助，聖經卻應許我們，主必與我們同在。

主耶穌藉著十字架的寶血與我們立約，祂應許我們，凡接受耶穌基督為救主，倚靠祂的寶血，祂絕不會離開我們、撇下我們。即使行過死蔭的幽谷，主仍然與我們同在，因為祂是我們的大牧者。祂會用杖來為我們開路，用竿來保護我們。即使迷路，主也為我們開路；即使仇敵攻擊，主必用祂的竿來抵擋，所以我們有平安。內心的平安是幸福的基礎，也是問題的解決之道。

約翰福音十四章27節：「我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」若有人認為單靠榮華富貴、聲名利祿就能享有幸福，這人是被蒙蔽的。這些表面的幸福只會伴隨更大的不滿足和痛苦。惟有在耶穌基督裡服事神，才能享有真幸福。當父神和耶穌內住時，我們的心才會感到豐富、滿足。金錢、地位和權勢無法成為我們的倚靠，榮華富貴無法成為我們的避難所。當我們在創造和治理天地萬物的萬軍之耶和華——神和祂的兒子耶穌基督的懷中時，才能感到真正的平安和幸福。

凡事謝恩》

一個人若發出破壞內心幸福的抱怨、脾氣和歎息，就無法幸福。雖然人們知道這一點，還是常常陷入其中。人們常常看到自己所沒有的而抱怨，他們常常數算自己所沒有的。路加福音十九章26節：「凡有的，還要加給他；沒有的，連他所有的也要奪過來。」我們要思想和數算自己已經擁有的來感謝神。提摩太前書六章7至8節：「因為我們沒有帶什麼

到世上來，也不能帶什麼去。只要有衣有食，就當知足。」若我們接納自己的條件，盡心盡力度日，神一定會更加祝福我們。我們越感謝神，神會帶領我們去過越好的生活，但我們越是抱怨、歎息和發怒，我們的生活就會越來越糟糕。

幸福的關鍵在於感恩。惟有不跟別人比較，凡事數算自己身上的祝福，才能有感恩的心。法國哲學家兼評論家亞蘭指出：「若一個人在優越感上尋求幸福，他就永遠無法幸福，因為人會有一、兩件事比別人好，但不可能每件事都比別人好。幸福不在於跟他人比較，乃在於自足。」所以，當我們滿足於自己所擁有的，並且竭盡所能地感恩時，就能得著幸福。想常保感恩的心嗎？請多多數算自己已經擁有的祝福。每當早上起床，心裡發出抱怨時，就要立刻抵擋它，改以數算自己已經擁有的祝福，感謝神。

想想看，我們可以為自己有擋風遮雨的房子而感恩，也可以為跟家人住在一起，不必孤單而感恩。我們有許多可以感恩的事，身體健康、心情愉快、家庭美滿、工作順利，總之，在日常生活中有許多事值得感恩。詩篇一百零三篇2節：「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！」我們不能忘記神所賜的恩典。當我們真心紀念且一一感謝時，神會賜給我們更多可以感謝的祝福。但若我們為已經擁有的抱怨，神會連我們所擁有的也奪去。以弗所書五章20節：「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。」

另外，試著去幫助別人成功，我們也會更加幸福。若凡事以自我為中心，老是說「你為什麼不服事我？不幫助我？」，就會大感不幸。要是在家裡，作先生的自我中心，叫太太服事他，叫孩子凡事順服他，就像個暴君一樣，這家一定愁雲慘霧。要是當先生的心想：「我要怎麼樣讓

太太更喜樂？要怎麼幫助孩子，讓他們更幸福呢？」不為自己著想，而是為別人的幸福著想，努力讓他們感到喜樂時，就會帶給我們幸福。當太太努力讓先生感到高興、充滿盼望時，極大的喜樂和幸福就會臨到她身上。

當我們為別人慷慨付出時，三十倍、六十倍、一百倍的祝福就會回到我們身上。但如果一直想要得著，連已經擁有的也會被奪去。羅馬書十二章15節：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」我們要為別人而活。當我們努力幫助別人成功時，就會產生感恩的心，這就是通往幸福的捷徑，而抱怨、發脾氣和歎息卻是通往不幸和絕望的捷徑。所以，祝福各位常為已經擁有的感謝，不要跟別人比較，而是為自己感恩，多做一些能讓別人喜悅和幸福的事。這時，幸福必然臨到我們身上。

當我們真心向神、向人感謝，那真是何等美好！我們往往太吝於感恩。詩篇五十篇23節：「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。」要如何以感謝獻上為祭呢？說感謝的話、唱感謝的詩歌，都算是獻上感謝的祭，常如此行，神必感到榮耀，會隨時施恩幫助我們。

人是照著神的形像和樣式被造的，所以若別人常常感謝、讚美，人會得到很大的勇氣和力量。只要多一點點努力，就可以說出感謝的話。在家裡，若先生常感謝太太，讚美她做得很好，太太就會感到驕傲，得到力量。相反的，若太太感謝和讚美先生，先生也會自信滿滿地努力工作。對小孩也是，不要一直責罵毆打，反倒時常鼓勵讚美，孩子們就會得到更大的力量。讓我們多多感謝神、感謝人，常常說出感謝的話。

韓國人吝於說謝謝。西方人只要遞給他一根湯匙，就說謝謝；拿

給他一杯水，也會說謝謝，他們常互道感謝。韓國人呢？當對方幫我們拿湯匙時，我們邊拿湯匙，還邊說：「再拿一杯水來。」但西方人不同，當太太幫先生拿一杯水，先生會說：「謝謝。」太太也會對先生說：「請你幫我拿一雙筷子，謝謝。」他們一定會道謝。

西方人已經養成凡事謝恩的好習慣，然而韓國人不愛把謝謝說出口，萬一聽到對方說謝謝，心想還納悶：「這個人吃錯藥了嗎？他怎麼了？」我們要懂得表達感謝：只要對方讓路，就說謝謝；只要對方稍微幫助我們，就說謝謝；只要遞給我們湯匙，也要說謝謝；只要幫我們拿一杯水，也要說謝謝。要凡事以感謝為祭獻上，這樣不僅能榮耀神，也能讓被感謝的人感到溫馨和榮幸，帶給我們更大的幸福。

饒恕》

此外，若不饒恕別人，絕對無法幸福，除非世人都很完全。然而我們都是罪人，都不完全，都有很多缺點和過犯，如果不饒恕別人，批評、攻擊不斷，恐怕沒有一個人能生存下去。我們若一直剝光、抓傷、抹黑、踐踏別人，誰能生存呢？一定要彼此饒恕。當父母養育孩子時，每天把屎、把尿，小孩還是調皮搗蛋，但父母對小孩仍是恆久忍耐，饒恕又饒恕，悉心照顧，直到他長大成人。就算我們成年，仍然會犯很多錯誤，一定要彼此饒恕才行。

馬太福音十八章28至35節，耶穌提到有一個人欠王一千萬兩銀子，於是王叫他進宮。因為他無法償還，王吩咐他變賣妻小來償還債務。於是他大聲哭求，請王饒恕，再多寬容些時間。王就憐憫他，免了他的債務。正當這個人歡呼叫好、走出皇宮時，遇到一個欠他十兩銀子的朋

友，就逼人家還債。那朋友可憐兮兮地說：「我現在沒有錢，請給我一點時間，我會還清的。」想不到，那個人竟狠狠揪住他的朋友，把他送到官衙，關進監獄裡。

有人看見這事，忿忿不平，就告訴王：「那被王免一千萬兩銀子的人，竟把欠他十兩銀子的朋友關在監獄裡。」王就大怒，說：「叫他過來。」

「當我叫你償還一千萬兩銀子時，你哭著說無法償還，還拜託我寬限幾天，所以我饒恕了你。現在，你怎麼可以不去饒恕那欠你十兩銀子的朋友呢？」

「來人啊，把他關進監獄裡，使他受苦，直到他還清一千萬兩銀子。」

耶穌就用這個比喻對大家說：「你們若不饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

很多人的心被關在監獄裡，是因為他們不饒恕別人。若不饒恕先生、太太、孩子、父母和鄰舍，自己的心就會被關在監獄裡。我們自己被神饒恕多少呢？請站在十字架下細細思量。耶穌在十字架上捨身流血，饒恕了我們這些犯罪、不義、醜惡、該被丟棄的人，祂不問我們的過去便饒恕一切，還稱我們為義。我們站在耶穌面前，是欠了「饒恕債」的人。我們被主饒恕多少，就要饒恕人多少；若我們不饒恕別人，自己就會被關進監獄裡，在痛苦和絕望的囚牢裡懊悔一生。

今日許多人感到不幸，原因在於他們不寬容和饒恕他人，自己被關進監獄裡。聖經說：「不要以惡報惡。」馬太福音五章38至42節：「你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；有人想要告你，要拿你

的裡衣，連外衣也由他拿去；有人強逼你走一里路，你就同他走二里；有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。」

耶穌是教導我們用寬容的心去對待別人。當別人打我們右臉時，連左臉也轉過來由他打，這需要何等大的寬容！當有人告你，要你的裡衣時，連外衣也送給他，藉此平息訴訟，這也是寬容的心。當有人強逼你走一里路時，你就同他走二里，這也非寬容不可。我們若有寬容的心，就能避免許多摩擦和衝突，心中享有平安和幸福。

以弗所書四章32節：「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

歌羅西書三章13節：「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」

我們不用想得很遠，先從自己的家人開始做起。現在，就饒恕先生、太太、父母、孩子和兄弟，這樣會帶來極大的幸福！

活出神的愛》

神就是愛。神愛世人，就像太陽普照天地。請看神藉著耶穌的十字架所施行的大愛。神愛世人。祂愛世人多少呢？甚至把祂的獨生子賜給我們。耶穌愛我們。祂愛我們多少呢？甚至為我們捨身流血。神的愛不只是言語上的愛，乃是已經通過考驗的愛。神說，祂愛我們，並且把祂的獨生子賜給我們。耶穌說，祂愛我們，並且為我們捨身流血，拯救我們。可見，神的愛不只有說說而已，乃是通過考驗的愛。若我們要真實愛人，就要犧牲自己來服事他人。

神賜給我們相信耶穌的人一條誠命，就是要愛人。在舊約時代，摩西在西乃山為選民的選民與神立約時，神頒布十誡並吩咐以色列百姓一定要遵守。「除了我以外，你不可有別的神。不可跪拜偶像。不可妄稱耶和華的名。當記念安息日，守為聖日。當孝敬父母。不可殺人。不可姦淫。不可偷盜。不可作假見證陷害人。不可貪戀別人的一切所有。」這樣，與神立的約才有效。我們是因著相信耶穌基督十字架的寶血而與神立約的人，神也賜給我們誠命，就是愛的誠命。

約翰福音十三章34至35節：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

羅馬書十二章10節：「愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。」

當蒙恩得救的我們真實去愛人的時候，就等於遵守誠命。在舊約時代，要遵守十誡，才能維持與神所立的約。到了新約時代，凡是因信稱義的人都要活出愛，才能與神同行。因為神就是愛，神與活出愛的人同在。詩篇十六篇11節：「在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」只要神與我們同在，我們就有滿足的喜樂，也會感到幸福。去愛人的就會幸福，不是被愛的感到幸福，而是我們去愛人時，會感到大大蒙福。人總是先求別人來愛他，雖然被愛的會感到幸福，但過了不久，那種幸福還是會枯萎消逝。

只有愛人的，越來越充滿幸福。愛太太的先生蒙福，愛先生的太太也蒙福。當父母愛孩子時，就會蒙福，當孩子愛父母時，一樣蒙福。當我們愛鄰舍，全心全力幫助他們，幸福就會臨到我們身上。

約翰福音十四章23節：「人若愛我，就必遵守我的道；我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。」這裡說，我們愛神，神就與我們同住。當我們犧牲自己，去活出愛的時候，就能感到真幸福。這就是與神同行的生活！神賜下祂的獨生愛子——耶穌基督，為我們捨命。凡與父神和祂的兒子同在的人，當他犧牲自己去幫助別人時，因著父神和祂的兒子與他同在，就能享受極大的幸福。

結論》

人們試圖從外在條件尋找幸福，在金錢、地位、名望、榮華、奢侈、炫耀中汲汲營營。當然，這些也不全都無益，或多或少能加添幸福，只是，沒有內心的平安、感恩的心、寬恕、服事他人和犧牲的愛等幸福的內在條件，幸福的房子就像蓋在沙子上，很快就會倒塌。惟有持守內在的幸福，這些外在條件才有真正的價值。

神希望人人蒙福。當我們為了尋找幸福而越過一座山時，人們會說，要再越過一座山才有幸福。即使追逐外在環境，試圖從榮華富貴和名望中尋找幸福，仍舊無法找到幸福。

幸福在於我們的內心。當我們相信耶穌基督，服事神，心中擁有平安，以感恩的心接受自己的條件，找出感謝的條件來感謝讚美神，並且真實地寬恕他人，活出愛，犧牲自己來服事他人時，幸福就會臨到我們心裡。這樣的人就算住在茅屋，吃野菜，也能過得很滿足。

我們不要在遠處尋找幸福，幸福就在我們的內心。好好管理自己的心，必能擁有幸福；不管好自己的心，只在外在環境尋求幸福的人，終究會失去幸福。

“ 幸福的條件有哪些呢？ ”

1. 心靈平安
2. 凡事感謝
3. 願意饒恕
4. 活出神的愛



鄭弼禱牧師X水營路教會 | 簡介

鄭弼禱牧師是禱告的人，凡事都會藉著禱告交託給神，是不斷省察自己的牧者；他運用神的話和禱告不住地提升自己，並且相信 牧師要先領受恩典，信徒才能得著恩典。因而常常聆聽聖靈的聲音，並將聖靈所賜的話語化為帶有生命力的信息。他在牧會中的每一天都看見神的作為，喜樂服事信徒至今，認為牧會是最有趣、最幸福的事。他所牧養的水營路教會是釜山的大型教會之一，全教會致力於釜山的福音化，對當地發揮極大的影響力。



夫妻幸福的祕訣

若要幸福，先要建立幸福的家庭。

- 1 你們作妻子的要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；
- 2 這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心…
- 7 你們作丈夫的也要按情理和妻子同住；因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

經文：彼得前書三章1至7節

如果你問結婚的人說：「爲什麼要結婚？」他們都會說：「爲了過幸福生活。」任何進入婚姻的人都希望能夠幸福美滿，一生甜蜜。所以若要幸福，先要建立幸福的家庭。畢竟獨自一人生活，終究無法找到真正的幸福，神在創造亞當後，看他一人獨居不好，就爲他造了配偶夏娃，二人連合成爲夫妻，這是神爲了讓亞當與夏娃過幸福生活而建立的家庭。世上有許多珍貴的事，最有價值的事則莫過於家庭了。那麼，什麼才是真正幸福美滿的家庭呢？

聖經教導了我們關於幸福家庭的真諦。箴言十五章13節說：「**心中喜樂，面帶笑容；心裏憂愁，靈被損傷。**」接下來15節又說：「**心中歡暢的，常享豐筵。**」這裡指出，幸福家庭中的成員常常充滿喜樂與歡笑。只要生活在這種氣氛裡，即使住在簡陋的房舍，也是幸福美滿的家庭。

大致說來，讓我們心中喜樂的原因有兩種，一是來自「世界的享樂」。也就是世人追求住名屋豪宅、穿名牌衣服、開高級轎車、吃喝講究體面，生活充斥各種物質享受，這樣便感到喜樂無比。許多人誤以爲這種世俗快樂的生活就是幸福，也有人過這種生活，那就是所羅門王；能與他相比之人，可謂前無古人，後無來者。所羅門在世俗的享樂上已達極致。

傳道書二章8至11節說：「**又爲自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留。凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心爲我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是**

捕風；在日光之下毫無益處。」

所羅門在此告訴我們，爲了擁有這些世上的享樂，他付上辛勞，他在得到自己想要的以後，竟然還是感到虛空，沒有真正得著什麼。再往下看第17節，他又說：「**我所以恨惡生命；因為在日光之下所行的事我都以為煩惱，都是虛空，都是捕風。**」所羅門指出，原本以爲擁有世上的財寶，能讓自己更幸福快樂。但是，在這種享樂過後，內心卻更加虛空，生活中毫無喜樂，盡是煩惱。

各位，如果你在追求世俗的享樂，那麼，請將所羅門這番肺腑之言銘記在心，能夠成爲提醒你的忠告。所羅門告訴我們，世俗享樂不過是一時的快樂，當你感到快樂時，這種快樂馬上就會過去，根本無法長久滿足內心的需要。世俗享樂的誘惑難免讓我們陷入罪的網羅，享樂過後只有痛苦。結局就是生活失去活力，更嚴重的話，甚至想要尋短，跌入痛苦絕望的深淵。

瑪麗蓮夢露是世界知名女星，人不但長得漂亮，又是票房的保證，人氣居高不下，收入也相當優渥。世人所追尋的享樂，她都擁有了。但是她幸福嗎？誰知她是如何度日的？她痛苦難耐，最終仰藥自盡。各位，世上的享樂絕對無法使人幸福。

真正的幸福是從神而來的喜樂，它能讓你幸福滿足。凡敬畏神並且彼此相愛的人，神必賜下屬靈的祝福。箴言十五章16至17節強調：「**少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。**」你想建立幸福美滿的家庭嗎？

第一，敬畏神》

各位想成爲幸福的夫妻嗎？如果想擁有幸福並建立美滿的家庭，首先要敬畏神及服事主，常常讀經遵行主的話語。亞伯拉罕和撒拉在生活中不曾離開神，一直都是遵照主的話行事，因此神祝福他們，讓亞伯拉罕成爲祝福的源頭。所以，與神同行的人，必能領受神的祝福。我們要效法亞伯拉罕，像他一樣敬畏神，神必與我們同在，神賜給亞伯拉罕和撒拉的祝福也會賜給我們。

各位，夫妻兩人一起生活，一年內至少要讀完一遍聖經，也要操練睡前一起手牽手，同心禱告十分鐘以上，最好兩人輪流帶領禱告。事實上，我們曾經聽過許多以這種方式禱告的見証，而且禱告都蒙神垂聽，問題得到解決。所以，勤讀神的話、多多禱告，必能成爲蒙神祝福的幸福夫妻。

第二，彼此相愛》

箴言十五章17節說的好：「吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。」經文中指出，即使吃得再好，也不見得幸福。重要的是，夫妻間有沒有愛，是彼相愛還是相恨。愛才是生活中首要的幸福條件，只要兩人相愛，一切都會變得美好。這好比多年前有首流行歌曲「愛能讓人更美麗」，墜入愛河的人，幸福洋溢的表情是隱藏不住的。

各位知道誰是世上最愚蠢的人嗎？那就是爲了錢而結婚的人，這種人不懂真愛。有則笑話，有位青年偶然間撿到一個瓶子，裡面有精靈。青年召喚精靈出來，精靈便問他說：「主人，請問你的願望是什

麼？」青年說：「我要錢、女人、結婚。」精靈聽了他的話面有難色，說：「主人，我不能同時爲你解決三件事。只能說一件！」於是，想同時達成這三個願望的青年便詭詐的說：「我要和有錢的女人結婚。」一個月後，青年的願望成眞，他終於和一位瘋女人結婚了。（譯註：「錢」與「瘋」的韓文發音一樣）。像這樣，不要愛，只要錢的是愚蠢至極的人。

第三，彼此稱讚》

「言語」相當重要。一句話能讓人死也能讓人活。所以，箴言十八章21節指出：「生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」因此，幸福的夫妻一定要常稱讚對方，多說接納及鼓勵對方的話。即使不覺得菜煮得好吃，還是要說：「今天的菜很美味。」此時，做飯的人聽起來會有多麼高興啊！吃完後，再說聲「謝謝」、「辛苦妳了」、「太棒了」這類稱讚的話。這樣，家中絕對喜樂融融。如果配偶長得不好看，還是要稱讚她：「妳是我見過的女人中最漂亮的！我越看妳越滿意。」只要常常稱讚，保證能使家庭生活更爲幸福美滿。

要知道，常說令人感到幸福的話，遠比吃補藥還有力量。盼望各位多多操練並說造就人的話，讓人聽了感到幸福的話。有位姊妹的婚姻生活狀況不佳，不但與先生不合，也不曾感受過家庭幸福。一天，有人傳福音給她後，她來到教會。牧師講道時提到：「如果家庭要幸福，就要彼此稱讚。」她想照著牧師的話去做，可是從丈夫身上實在找不出任何值得稱讚之處。於是，她向神禱告：「主啊，請幫助我發現他的優點，好讓我能稱讚他。」一天，丈夫下班回家後，坐在沙發上看報紙，他穿著一件橘色的T恤，看來真的很帥！於是，她稱讚丈夫說：「你今天的氣色

看來真好！」丈夫一聽見這話便愣住了，因為他以前聽見妻子口中所說的都是批評的話。他高興地看著妻子說：「哪裡！」說完這話以後，臉上盡是笑容。此後，這位姊妹想盡辦法，每天都從丈夫身上找出一件可以稱讚的優點。後來，丈夫也跟著她來到教會，他們的家漸漸變得和樂融融。

某個村莊裡有兩名青年，差不多同一時期結婚。其中一位青年，婚後每天都從妻子身上挑一樣缺點指責她。他從來不曾看見妻子的優點，因為他期待把妻子的缺點改正後，她就完美無瑕了。然而，事與願違，由於他的挑剔，兩人沒有一天不吵架。另外一位青年則每天從妻子身上找出一樣長處來稱讚，其實這位妻子的缺點不少，但是丈夫卻認為妻子不足的地方應該由他來補足，所以只看重她的優點，因此，他們家庭總是充滿歡笑，幸福無比。

美國有位名叫佩蒂的名媛，貌美如花、聰明且多才多藝。再加上口才出眾，常帶給人歡樂，無論走到哪裡都受人歡迎。她的丈夫既穩重又溫文有禮，然而佩蒂有個壞習慣，為了討好別人，經常拿丈夫的缺點或小毛病來作為開玩笑的話題。起初，他跟著別人一起笑一笑也就過去了。後來，當佩蒂不斷以他的缺點作為話題時，他就漸漸不願講話，也不想陪她出門。理由很簡單，就是不願意再被嘲弄了。

這位丈夫身邊有位單身女同事，不但有禮貌而且懂得尊重，結果他與女同事越走越近。當佩蒂目睹一切以後，開始反省自己，明白自己以前為了討好人而拿丈夫來開玩笑，實在是不智之舉。此後，她學會尊敬丈夫，並且稱讚他，好不容易才克服婚姻危機。請注意，即使是夫妻之間，也不能隨便講話。

美國華盛頓州立大學的約翰卡特博士是婚姻諮商的權威。他在三十年中研究過三千對夫妻，發現有四種導致離婚的理由。第一，互相

批評、互揭瘡疤；第二，為自己的過錯找藉口；第三，看不起對方；第四，彼此有隔閡。家庭若出現以上狀況，保證將要破碎。從這個結論中發現，原本應該要互相鼓勵的夫妻卻變成互相批評，這是多麼不幸！

若想擁有幸福的婚姻就要說讓對方感到幸福的話。要互相肯定、祝福並且鼓勵，常說：「你會成功的」、「你讓我驕傲」、「你是蒙福的人」，要常對另外一半說這些祝福的話。我最常對師母說「神會重用你！」這是稱讚她的話。然後，她常對我說：「你真是牧師中的牧師」、「今天的講道真是充滿神的恩典」。所以，當夫妻互相尊重並且稱讚對方時，生活就會有活力，這就是家庭的幸福。

盼望各位以彼此相愛的心來互相鼓勵，因為愛能帶來奇蹟。英國有位知名女詩人和伊麗莎白·巴芮特·白朗寧 (Elizabeth Barrett Browning)，她的丈夫羅勃特·白朗寧 (Robert Browning) 也是知名詩人，他們的愛情故事很感人。

伊莉莎白出生在富有的家庭，她是十一位兄弟姊妹的長女。十二歲時，就能寫出《馬拉松戰役》的詩作，展現出文學上的非凡才華。她的爸爸便替她出書，圓了她的詩人夢。不幸的是，在十五歲那年，她從馬上摔下來，眼前的幸福也跟著摔碎，她的脊椎摔壞了，一生都要躺著，只能以寫詩來忘卻煩惱。然而，禍不單行，她最疼愛的弟弟在划船時落水溺斃。這樣的雙重打擊讓她不再外出、不願見人，寫詩打發時間。

當她打算出版第二本詩集時，生活開始有了轉變，陰霾的日子將要過去。她接到未來丈夫白朗寧的一封信，上面寫著：「我喜愛你的詩，我對你的詩有說不出的熱愛，還有我愛你」伊莉莎白回了信，馬上他又來信，兩人每天都有書信往返。終於有一天，布郎寧向伊莉莎白求婚了，伊麗莎白比布郎寧還大六歲，再加上她只能躺在床上，所以她的父親不願答應這門婚事，認為婚後不會幸福，但是因為他們兩人非常相

愛，只好暗地讓他們成婚。奇蹟就從這時開始了，原本半身不遂的伊麗莎白漸漸康復，日後竟然可以行走。

最初求婚時，伊麗莎白不願答應，布郎寧便鼓勵她說：「妳的病不是真正生病，不過是想像中的病，只要有心就能克服困難，恢復健康，像從前一樣可以走路。所以，拿出勇氣來，我們結婚吧！」她因為這番鼓勵而決心嫁給他。神奇的是，照著他所說的，奇蹟出現了。婚後，伊麗莎白的創作不斷。她的知名愛情小說“Aurora Leigh”竟然在銷售十五天內又要趕印第二刷，造成空前轟動。

各位，請不要忘記以愛心來彼此鼓勵，愛的力量會發生奇蹟，若想成爲幸福的夫妻，就不要忘記說令對方感到幸福的話，不管環境再絕望，總要說正面積極的話，環境終將好轉。因爲萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。還有，要常說感謝的話，有機會你一定要說：「謝謝你，至今一直守在我身旁。」充滿愛的言語會帶來幸福！

“ 檢視破壞婚姻的四大徵兆 ”

- 第一，互相批評、互揭瘡疤
- 第二，為自己的過錯找藉口
- 第三，看不起對方
- 第四，不願化解彼此的隔閡



洪性旭牧師X安養第一教會 | 簡介

洪性旭牧師自幼在父親開拓牧養的教會中長大，教會一直都是他的生活重心。他在大學讀宣教學時，心懷宣教異象；目前擔任安養第一教會的主任牧師，這間教會融合了宣教與牧會，是他長久以來的心願。

洪性旭牧師在1960年出生於首爾，就讀首爾中央高中、長老會神學大學，退役之後，遠赴英國牛浸宣教研究中心進修，得到宣教學博士學位。他在2006年的安息年期間，以訪問學者身分前往美國普林斯頓神學院（Princeton Theological Seminary）。現任安養第一教會的主任牧師、安養大學神學系兼任教授、長老會神學大學理事、WEC宣教會理事。



邁向幸福 家庭之路

神替身心俱疲的現代人，預備了可安歇的處所……。

18 創造諸天的耶和華，製造成全大地的神，祂創造堅定大地，並非使地荒涼，是要給人居住。祂如此說：我是耶和華，再沒有別神。

經文：以賽亞書四十五章18節

現代人就連買件小物品也會比較，一方面比較各家廠牌的產品，同時也在同價位的產品中挑選最好的品質。不僅如此，當我們在尋找結婚對象時，同樣也在這種比較競爭中挑選。到底哪個人會使我幸福呢？哪個人更愛我呢？在我可以選擇的對象中，誰才是最合適的人選呢？在這種想法下來比較人選後，才會選擇自己的另外一半。選擇教會時也是如此，在去過許多教會後，才會選定自己認為最合適，並能帶來最大利益的教會。

家庭是現代人的安息處》

現代人無可避免會相互比較與競爭。我們會不斷地被人比較及評論；在同事、同學或鄰居們不停的比較下，不得不在「必須領先」的壓力中生活。

所以，現代人爲了得到更高的學歷而努力開發自己的能力。因爲不斷和人比較，若自己有高人一等的優點，很容易心生驕傲；若自己比別人差，則陷入自卑。因此，雖然文明越來越發達，現代人卻越來越疲倦。因爲被比較的事更多，不斷地比較或論斷，是讓人疲累痛苦的事。

神替身心俱疲的現代人，預備了可安歇的處所，那就是家庭。家庭是神爲我們預備的安歇處，使我們在家裡不用和人比較，因爲家族裡的成員都是獨一無二的。家庭是神給予我們從互相比較中得著自由的出口，凡被世事所沾染及在社會上所受的傷痛，都能在家中得到潔淨及醫治。神所建立的家庭，本來就具有這種潔淨及醫治的功能。

但是，我們在家庭中真能得著這種平安與安息嗎？是否連在家裡都會有比較及傷痛呢？是否在家裡反而造成更大的悲痛及爭競呢？今

日的家庭面臨了嚴重的危機。其實，若有人在家庭生活裡不能得勝，在社會上也無法得勝。在家庭生活中幸福及得勝，就是人生中成功的第一要素。同樣的道理，家庭功能要被回復，教會才能健康。家庭就如同教會，教會也要如同家庭，教會與家庭才能興盛。

美國有位優秀的學者，年輕時很認真地在大學裡授課。他的夢想是能成爲自己任教大學的校長，所以認真教書、做研究，在自己的學經歷及人際關係上努力。因此，他獲得眾人的信賴及名望，就在六十歲左右，如願以償地當上校長。他在當下得到眾人的祝賀，心中也無比歡喜。但不久後，他卻提出了辭呈。每個人都因著這個舉動，而驚訝地問他原因。他說：「因爲妻子生病住院，我要陪在她身邊，所以無法繼續擔任校長一職。」許多人挽留他說：「你可以請專業的護士或岳母來照顧她就可以了，不須要辭去校長這麼重要的職務。」這位校長卻回答：「我爲了達成夢想而犧牲了家庭。爲了預備成爲校長，每天我都待在研究室裡；爲了打好人際關係，從不缺席任何聚會。因爲，我在外面要忍耐許多不如意的事，就常在家裡發洩；爲了達成想當大學校長的野心而犧牲了自己的家庭。就這樣過了三十年，我的妻子也生病了，我陪她養病是應該的。校長的職務除了我以外，也有很多人可以擔任，但是我妻子的心病除了我以外，沒人能替我醫治她。」

是的！家庭第一。首先，家庭要健康。我們要在健康的家庭根基上來追求世上的成功，若沒有在家庭生活中得勝，卻想追求成功之人，最後還是會垮下。這是因爲他的房子沒打好地基。因此，家庭的健康、家人關係回復以及和睦遠比任何事更加重要。

我們卻生活在家庭漸漸瓦解的時代裡。換句話說，在神所創造的家庭裡沒有潔淨及醫治的功能，反而功能偏差的家庭越來越多。也就是

說，衝突、競爭及創傷的家庭增加許多。

四種偏差的家庭功能》

根據研究家庭問題學者的見解，家庭功能偏差會顯出以下四種情形。

第一、混亂。這是具代表性的偏差家庭功能。家庭中的長幼不有序，受爭吵、叫嚷、暴力、無理取鬧及情緒所左右。這般混亂就是具代表性的家庭功能偏差模式。現今在社會上有多少混亂的家庭呢？這種家庭是沒有權柄人物，經常喧鬧不休的家庭。

第二、獨斷。雖然看來似乎長幼有序，但在這個家庭中由唯一一位具有權柄的年長者來左右整個家庭成員。外表看來，家中好像井然有序，氣氛和睦，但是他們的家庭功能並不正常，因為家中每個成員都必須被尊重，也要彼此交換意見。然而，在這種儒教或封建的家庭，只有家庭中最具權威性之年長者的意見，其他的家庭成員猶如配角，被迫順從年長者，這也是另一種偏差的家庭功能。

第三、疏離。這種家庭的家庭成員就如同一盤散沙。各自在自己的房間裡打電腦，或將電視及手機視為自己最好的朋友，家人之間沒有任何情感交流或交談，甚至成員對其他家人到底幾點回家、吃了什麼、與哪些人見面或內心有何種痛苦等毫不關心。這種家庭的成員雖然住在同一個屋簷下，卻各自待在自己的房裡，過著獨立而疏離的生活。

第四、關係太過緊密。家人間的關係相當緊密，並團結成爲一體。這種家庭是父母、兒女與兄弟間的關係太親密，所以別人很難成爲他們中的一員。一般來說，嫁到這種家庭的媳婦在這個家中很難有一席

之地。因爲兄弟之間的感情太好，所以若他們的妻子無法在中間表達意見。他們會說，一切由我們來作主，你只要相信且跟隨我們就行了。

這種家庭看來好像是家人的情感很好，但這也是家庭功能偏差的一種類型。他們無法接受媳婦或其他晚輩成爲家庭中的一員。一般來說，在所謂的傳統及已建立家風的家庭中，最常會看到這種偏差模式。家庭需要成長及擴張，然而，新的家庭成員雖然已來到他們當中，卻只能在他們外面徘徊。

在混亂、獨斷、疏離及關係太過緊密等功能偏差的家庭裡，會出現人格障礙的成員。當家庭成員中出現人格障礙者時，家庭功能就會偏差。在三十到四十年前，身心障礙分爲身體障礙及精神障礙兩大類，人格障礙屬於精神障礙的一種。近幾年來的社會裡，人格障礙患者的人數眾多，目前已成爲單一研究項目，進而針對人格障礙者設置臨床診斷中心。

精神障礙及人格障礙的區別爲：精神障礙是病人自己及他身邊的人都知道此人有精神障礙。罹患精神障礙的人，我們也可以分辨，他們會有強迫性或過度敏感及潔癖，因此能藉由精神科醫師的協助或藥物來治療。

然而，人格障礙患者是不會承認自己有這方面的問題，就連身邊的家人也不認爲他有這方面的問題，這只有自己的家人知道而已。佔人格障礙者中最高比例的是高學歷及高社會地位者，因爲他們爲了顯示自己的好品格而在社會上諸多忍耐，所以一回到家就發洩累積已久的怒氣。針對不會反抗、無法洩露他們的醜事又無防備的家人，施以言語暴力或異常行爲的對待方式，這種人格障礙者在現在越來越多。

其實基督徒當中也有很多人格障礙者。令人遺憾的是，牧者的人格障礙比率比一般信徒更高。在不斷地進步且變化的現代社會中，許多所謂的人格障礙者在正常人的外表下，做出各種破壞家庭的事。最嚴重的問題是，人們的心靈及人格在生病以後，成為多重人格、雙重人格及暴力性人格。然而，這是精神科醫師無法治癒的人格障礙。到目前為止，尚未發現能明確治療人格障礙的醫治方法，只能承認他們是病人並且接納他們。如果在言語上接納他們，可能會有一點果效，但這只是治標不治本。聖經提出了治本且能脫離痛苦的解決方案。

請看神透過以賽亞告訴我們：「**創造諸天的耶和華，製造成全大地的神，祂創造堅定大地，並非使地荒涼，是要給人居住。祂如此說：我是耶和華，再沒有別神。**」

神創造了天地和萬物，並為能使人居住而製造成全的主。換句話說，創造人類且使人可以健全生活的那位，就是天上的父神。除了天上的父神外，無人能徹底解決人的根本問題。罹患精神障礙或人格障礙的根本原因，就是他們心中神的形像被破壞。因為神的形像在他們心裡瓦解，才會受到這種痛苦。我相信，當神的形像在我們心中回復時，就可以馬上破除這種障礙。

三種家庭回復方案》

聖經告訴我幾種可以治療人格障礙的方法。我想根據聖經來列舉三種處方。

第一、家庭禮拜。禮拜帶來神的大能。在聚會中，神的靈降臨充

滿在參加者的心裡，醫治並觸摸他們，心中隔斷的牆就在禮拜結束後倒塌。小問題可以藉由協談解決。但是，偶爾也有協談無法解決的問題。可能有幾件沒有和家人解決而隱藏的事。請注意查看這些問題，這些問題的本質在於自尊心。其實，只要說一句：「對不起，我錯了！」就可以簡單的解決問題，但在家人間卻更重視自尊心。這就是人的罪性及軟弱。能夠解決這個問題的方法是什麼呢？那就是家庭禮拜。當家人一起做禮拜時，心中剛硬的自尊心就會被聖靈軟化。我們可以發現，一同做完禮拜後，剛硬的心被溶化，自尊心也被折斷，這都是因為神的靈同在。我勸各位，每個家人都要聚在一起做家庭禮拜。

第二、為他們提名代禱。代禱帶來饒恕別人的力量。是否有常在家庭中生氣、亂發脾氣或喝酒時常罵人及咒詛的父母呢？是否有每隔一天就回家並過著放蕩生活的兒子呢？請你們為他們提名代禱說：「主啊！求祢憐憫他們。求主賜給他們不喝酒也能回到家的勇氣，也求主引導他們不說污穢、咒詛的話語也能得著平安。」

我們身邊有嘴裡充滿埋怨、毀謗、喜歡陷害人，以及喜愛扯別人後腿的人，請你們為這些人禱告，求主除掉他們的自卑。請為這些想透過不當的言語，來提醒別人注意自己的人大聲禱告，求主賜他們自信心來勝過這一切。禱告操練不夠的人，在默禱時容易失去方向，許多的其他的思想容易進入心裡；當我們在為人提名代禱時，不是聖靈先臨在他人的身上改變他，乃是降臨在我心裡來改變自己。因此，我奉主耶穌基督的名祝福你們，你們要為正在徘徊、面臨人格障礙的家人來提名代禱。

最後，就是稱讚與鼓勵。人不是經由詆毀與責罵而成長，而是經由稱讚與鼓勵成長。湯瑪斯·高登 (Thomas Gordon) 提出「有回應的

傾聽」。我們要跟某人說話時，先以傾聽來了解對方心意之後，再提出自己的意見。例如，某人買了一件紅色的衣服。當我們不大喜歡這件衣服而想表達意見時，千萬不可說：「這件衣服好土啊！」或是「你怎麼會喜歡這種衣服呢？」我們應該要說：『雖然你認為這件衣服的顏色不錯才買的，但這個顏色對我來說不太適合。』若你這樣對他說，對方不但不會受傷，也能明白你的想法。這就是在心理學上所謂「有回應的傾聽」(Active listening)的方法。

今天，我們要以這種心態來稱讚及鼓勵別人。這並不是不要表達自己的意思，而是當我們在傳達自己的心意時，要小心不去傷害對方。有句話說：「稱讚能使鯨魚跳起舞來。」當我們稱讚及鼓勵他人的時候，他的靈魂就會甦醒。

人不滿足的原因是因為得不著肯定。因為得不著肯定，所以會感到掙扎及痛苦，甚至自殺。今日的自殺人數越來越多，這是因為他們渴望被稱讚及鼓勵的心沒有被滿足，在家庭中也沒有得著醫治，所以心中也沒有聖靈居住。

若要建立功能健全的家庭，就要使人在家中被潔淨及醫治，並要成為充滿崇拜與禱告、稱讚與鼓勵的家庭。因此，每位在家中成長的孩子，都要成為活潑開朗，能被國家及民族大大使用的人，願神的愛更充滿在你們每個家庭裡。阿們！

“ 人際相處妙方 ”

在跟某人說話時，先以傾聽來了解對方心意，再提出自己的意見。這就是在心理學上所謂「有回應的傾聽」(Active listening)的方法。我們要以這種心態來稱讚、鼓勵人，並在傳達自己的心意時，避免傷到對方的心。



金炳三牧師 X 嗎哪教會 | 簡介

金炳三牧師於2003年接任嗎哪教會主任牧師起，該教會在三年內迅速增長至：成年人4500人，社青400人，青少年和兒童主日學1660人，他們的復興帶給韓國教會界新的挑戰。



抓住神賜給家庭的祝福

家庭是神所設立，家庭是祂希望我們從中得到幸福的小天國。

- 22 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。
- 25 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。
- 1 你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。
- 4 你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

經文：以弗所書五章22節、25節，以弗所書六章1節、4節

每逢家庭月來臨，我都會苦惱不已。家庭是神所設立，家庭是祂希望我們從中得到幸福的小天國。然而，我們的家庭真有做到嗎？每年我都會為此深感苦惱。或許，我是牧師，所以更苦惱吧！因為，我會反省自己是否有資格傳遞神的話。

每逢婚禮或家庭月，必定引用以弗所書。這是保羅寫給以弗所信徒的書信，今天的主題經文，看起來非常理想，只要遵照聖經的教導，應該不會有問題。然而，傳遞這信息的保羅卻是沒有結婚的獨身者。他既沒有小孩，也沒有妻子，怎麼有資格說這些話？但是，我的看法不同。正因為沒有經驗，更可以說出理想的作法；正因為不曾失敗，更能放膽編織美麗的梦想。這世上沒有完美，只有不斷追求完美。

我們之所以成為神的百姓，並非我們很完美，而是我們定意遵守神的吩咐。我曾對一位會友說：「請作出有行動的禱告。」當時，那位會友聽不太懂。各位，只有禱告卻坐著不肯行動是行不通的。我們要按照自己所禱告的內容，努力在生活中實踐神的教導。

今日我想與各位分享，神對家庭最基本的吩咐。至於是否遵行，端看各位的意願如何。因此，我說這是「神的理想」。在各位的生活中，或許很難完全實踐，但這卻是神要我們身體力行的諄諄教誨。請牢記，神不是要求我們完美，而是衷心希望我們以追求完美的心態去守護我們的家。

1. 獻給父母》

首先，讓我們來看一下神對父母的吩咐：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（弗六4）

這段經文會讓許多父母感到困惑。根據我們的經驗，父母常面臨需要責罵，甚至管教孩子的情況，但孩子卻不以為然。有些孩子被責罵時，甚至大發雷霆。

各位看過四手聯彈的演奏嗎？那是指兩位演奏者並排而坐，同時彈奏一臺鋼琴。演奏者在四手聯彈時一定要有默契，感受彼此彈奏的呼吸與韻律，主旋律與伴奏才能相互呼應。那麼，主奏者要坐在左邊，還是右邊？根據我的常識，坐在左邊的演奏者通常不必具備花式演奏技巧，而是要更懂得控制節拍強弱及速度的高手。

我認為這就是父母的角色。這是非常理想的說法，父母的存在是為幫助子女作好定位，因為父母是帶領孩子屬靈成長的關鍵。然而，為人父母的我們是否在孩子面前正確扮演好我們的角色，還是徒留不安給孩子？關於這點，聖經已經非常清楚教導：「只要照著主的教訓和警戒養育他們。」

我曾看過一本有關教養的書，主要探討怎樣的父母會施予嬰孩不當的壓力。內容大致如下：

1. 在眾目睽睽之下換尿布，或露出小男嬰的生殖器官，讓眾人欣賞。
2. 對剛學會叫媽媽的小嬰孩，硬要他叫出其他人的稱呼，「來，叫一聲堂哥！快啊，這是舅媽。」
3. 用牛奶來引誘剛學會爬的嬰孩走路，也就是用食物來脅迫小孩走路。

上述的不當管教，弱小的嬰孩根本無力反擊，若他們有力量，一定

會抵死不從。根據報導，即使是小嬰孩，從這樣的父母身上仍會經歷憤怒、挫折與羞辱感。常言道，父母決定了孩子的未來，這說法一點也不為過。

老實說，我們都渴望好好教養孩子，給他們最好的，但很難面面俱到。天下沒有父母願意虧待孩子，即使窮盡一切給了孩子，也未必能滿足他們。問題都出在我們的方法，想討好孩子而全心全意付出，或許是惹火兒女的原因之一。

今天，我們要探討的議題是：「照著主的教訓和警戒養育他們。」申命記六章7節吩咐我們要殷勤教訓兒女，無論坐臥行走，無論躺下來，都要談論神的話語。父母不能將自己的情緒及夢想加在兒女身上，乃是要教導他們行在神的真道上中。

最令孩子困惑的，就是父母言行不一致的時候。父母為何無法言行一致？因為人的情緒容易被左右，隨著孩子成長，我們的優先次序也會改變。兒女小時候，父母常以孩子的健康為先；上了高中，父母卻特別看重學業；上了大學，父母又以擇偶為首要議題。等到所有階段都完成以後，父母才開始勸勉子女要好好屬靈成長。這太遲了，父母根本沒有在孩子心中豎立起應有的屬靈權柄。

以下故事摘錄自《追求幸福家庭的父親角色定位》一書，主角為一名育有兩名子女的三十九歲父親。他發現，不知從何時起，大兒子開始躲避他的視線。一天，他叫住孩子，要幫他溫習數學，並提議：「從現在起我不再是爸爸，而是老師。你開始叫我老師吧！我也會把你當作學生。」兒子露出微笑答應，或許他認為這是個有趣的遊戲。後來，他以老師的口吻詢問孩子。

「你爸爸是不是不幫你溫習功課？竟然叫老師來幫你溫習。」

「我爸每天只會打我的腦袋，我只有被打的份。」

「嘿，你爸是怎麼了？」

「老師，你不能跟我爸爸說，我才敢告訴你我的心情。」

「是不是因為你太笨了，爸爸才想打你的腦袋呀？」

「不是啦！他在公司不如意時，回家就會打得更用力。」

頓時，這位父親有如當頭棒喝。原來，兒子以為他是父親的出氣筒啊！這位父親發現，當他以老師的身分教導兒子時，比較容易節制自己的情緒，教導較有果效。即使遇到兒子不懂的問題而猶豫不決，也沒有像往常般動怒，可以等待孩子想出答案。

各位！為了締造幸福的家庭，請務必以神的話語來養育子女，以神的眼光來看待子女。各位不滿意他們的表現時，請思考，到底是因為他們的表現不如我的理想，還是因為我的情緒或環境因素，還是我根本沒有按照神的教導來教育他們呢？若能以這些基準來對待子女，就能營造出幸福的家庭。

2. 獻給子女》

這裡，勸勉兒女的態度只有一個：「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。」（弗六1）

聽從是正確的。所謂聽從，並非隨從己意，而是順服發命者的話。各位在成長過程中，一定常認為父母說的話，非常不恰當，覺得他們沒有資格為人父母。

各位應該時常看到，擁有雙重標準的父母及他們善變的個性吧？有

人應該也曾經發誓過，日後絕對不要像父母一樣。然而，聖經要我們聽從父母。今天我們並非探討父母的資格，乃是要思想我們的父母。

各位對父親的回憶又是如何？若是想起小時候，每當夜裡喝得爛醉，以長滿鬍渣的臉來摩擦你們的小臉頰，以充滿酒氣的嘴來親吻各位的記憶時，內心必定湧上一股怒氣。也有人一想起父親，心中便充滿遺憾，因為，當他最需要父親時，父親總是加班忙碌而無法陪伴。如今對各位而言，「父親」的意義究竟是什麼？

突然間，我想起我的父親。吃早餐時，我想起他的身影。他是我永遠無法忘懷的人，也未曾離開我。他是個受人愛戴的成功牧者，對兒時的我而言，父親真像個巨人，我甚至覺得長大以後成為牧師是個重擔。當時，許多人曾為我禱告，大家口口聲聲說：「你會是個偉大的牧者，你的事工會大過於你的父親。」然而，這些話卻讓我感到無比沉重。

在父親面前，我總是顯得渺小。直到我長大，正式接任了牧者一職，突然有了想要超越他的想法。因為在我的心目中，他已經不再是兒時難以超越的父親，只不過是不同樣式的牧者罷了。那一瞬間，父親不再是我想學習的對象了。過去，父親有如一座無法超越的高山，如今，卻成為長大的我渴望超越的指標。我們對父親的印象，會隨著年齡有所改變。現在的你無論幾歲，都不要以現在對父親的想法作為最終的結論。

那麼，在各位記憶中的母親又是如何？有沒有不曾被母親責罵過的人？有人認為母親是完美的嗎？或許，母親一直陪伴在孩子身邊，我們很容易將她視為渺小的角色，總認為她的存在就是不斷為我們犧牲，直到有一天她離開了，才赫然發現她的重要。

前不久我讀了一本書。內容描述一個母親在首爾車站走失後，家人花了九個月尋找，始終找不到她的下落。書中的子女在痛苦中回憶起他們的母親，最令我印象深刻的，就是兄妹傷心欲絕的那一幕：

晚餐時間，兄妹來到大賣場的啤酒屋，喝酒「解餓」。妹妹喝了兩杯，從口袋裡拿出一本小冊子，翻到某頁，攤在桌上讓哥哥過目。因為空腹喝酒的原故，妹妹的臉頰很快就泛紅了。哥哥拿起小冊子，在微弱的燈光下，開始閱讀上頭密密麻麻的小字。

- 我要當視障者的陪讀
- 我要學中國話
- 我要買下自己的小劇場（等我有錢時）
- 我要到聖地牙哥探險

（接下來還有三十多條「我要……」的項目。）

「這是什麼？」

「這是去年12月31日，出於好玩，我寫下了許多想做的事。這麼多事，至少要花上十年才能完成吧。但是，我發現這些計畫中，沒有一項是跟媽媽一起做的。寫的時候都沒有想到這點，現在媽媽不見了，我才注意到這件事。」說完，妹妹的淚水在眼眶裡打轉。

這本書主要描述一個家庭，夫妻、親子之間的傷害、相愛與犧牲。這些不堪回首的往事，如同地瓜般一個個被挖掘出

來。想想看，一群互相傷害、製造失望的人聚在一起的地方，不就是家庭？即使你做了令人厭惡的事，他們也不能恨你；雖然做了讓人傷心難過的事，也只能選擇原諒。這不就是家人嗎？神希望祂所設立的家庭，都是蒙福的。

因此，我們才要在今天的信息中，分享為人子女及父母之道。如今每當我想念母親，都會想起這首歌：

「玫瑰花瓣上的露珠，至今難以忘懷
隱隱約約傳來的，是祂慈愛的聲音
有主與我同行，成為我的真摯良友
這相互付出的喜樂，世人難以明白」

母親在禱告院學會了唱這首詩歌，當天回到家，她問起這首詩歌。這是母親在病榻之際，我們四兄妹在醫院獻唱的詩歌。我想，母親最大的滿足莫過於子女對她說：「因著妳的辛苦及犧牲，成就了今日的我們。」世上，沒有人天生具備為人父母的資格。然而聖經的教導是，因為她是母親，我們必須聽從；因為他們的存在，才有了我們。母親辛苦生下我們、養育我們，這是她最可貴的地方。沒有母親就沒有我們！

3. 相逢不是偶然》

最後，我想分享一下有關相逢的主題。各位相信「相逢不是偶然」嗎？今天當我們遇見某人，必有相逢的理由，我們能夠明

白對方的重要性嗎？以弗所書五章22及25節，勸勉丈夫與妻子要彼此相愛，互相尊敬。網路上流傳一則夫妻生活的絕妙理由：

十幾歲的夫妻：因為不了解而一起生活。
二十幾歲的夫妻：因為快樂而一起生活。
三十幾歲的夫妻：因為互不關心而一起生活。
四十幾歲的夫妻：因為不得已而一起生活。
五十幾歲的夫妻：因為同情對方變老而一起生活。
六十幾歲的夫妻：因為彼此需要而一起生活。
七十幾歲的夫妻：因為彼此感激而一起生活。
八十幾歲的夫妻：因為害怕對方先離世而一起生活。

各位，夫妻若能同心同行，不就是一段幸福的相遇？不久前，韓國首位當上美國政府高官的姜永佑博士說了一句很精采的話：「當我們遇到好人，會發生美好的事；當我們遇到真神，就會發生奇蹟。」夫妻的相遇也是如此，兩人同心且信靠主時，家中怎麼可能不發生奇蹟？安山第一教會的高勳牧師，曾提過夫妻的三種「福分」：

第一，幸福。婚姻要幸福，因為這是神所揀選的對象。請各位冷靜想一下，這個人是否真適合我？應該有人具有更好的條件、更漂亮的面孔，然而，我為何偏偏選擇他？難道是失去了理智才踏入婚姻？無論如何，我們都應該負起責任，竭力在主裡維護幸福的婚姻。愛與尊重並非基於「資格」，乃是「義務」，是「決定」。

第二，順服。以弗所書五章21節吩咐我們：「又當存敬畏基督的心，彼此順服。」當神降臨在夫妻當中，祂的愛可使兩人堅固，因此神吩咐夫妻彼此順服。然而，撒但卻百般破壞婚姻，使夫妻對立。無

論是戰爭或競賽，都會分出優劣，只有夫妻間的爭吵，造成兩敗俱傷。因此，聖經教導我們要彼此順服。

有人會以自己的配偶為恥嗎？如果真的敬畏神，就可以化解這一切。既然主耶穌已成為我們的新郎，接納我們作祂的新婦，也包容我們的不足，夫妻之間也要學習彼此順服。

第三，祝福。順服就會蒙福。夫妻之間要常彼此祝福，使這一場相遇成為蒙福的相遇。猶太人的塔木德經如此描述：「丈夫當上國王，妻子就榮升王妃，其他家族成員則升格為王族。同樣的，妻子當上女王，丈夫就榮升親王，其他家族成員也升格為王族。」彼此祝福，雙雙蒙福。

耶穌參加迦拿的婚禮，當時宴客的酒用畢，祂對著水祝福，水就變成了葡萄酒。在曠野中沒有足夠的食物，耶穌對著五餅二魚祝福，餵飽了五千人，甚至還剩餘很多。祝福可以帶來如此強大的能力及作為。

「相逢不是偶然。」這不是我們經常聽到的說法嗎？我來問大家一個問題，當各位遇到了你的丈夫、妻子、父母、子女，你們願意承認這是最棒的相遇嗎？儘管過程並非全然喜樂或滿足，時常需要忍耐，你們還是願意接納神的心意，相信這段相遇可以鍛鍊我們，使彼此更加「成熟」嗎？

當各位願意接受生活中的磨練是邁向成熟的過程，必能經歷蒙福的相遇。「成熟」就是越加明白「神的旨意」。我曾在一段讓我疾首痛心的相遇中，逐漸明白神的旨意，我切身體會神是如此為我傷心難過，更明白了神對我的肯定。

各位還記得神藉由先知何西阿所傳遞的信息嗎？神要何西阿娶的女人歌篾，可不是什麼賢妻良母，何西阿的婚姻也不幸福。歌篾不斷外

遇，藉由何西阿和歌篾的關係，神讓我們看見以色列人不斷背棄神，離開神。然而，神的計畫又是如何？請看何西阿書二章23節：

「我必將他種在這地。素不蒙憐憫的，我必憐憫；本非我民的，我必對他說：你是我的民；他必說：你是我的神。」何西阿對歌篾不離不棄，神藉歌篾讓以色列人明白，祂是饒恕的神，所以我們也當明白神的心意。當各位懂得珍惜每一段相遇時，生命便開始成熟了。

我們從腓立比書一章23至24節，可以觀察到保羅的心：「我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。」這是什麼意思呢？「情願離世與基督同在……」，也就是他想要死，對世界毫無眷戀。保羅的一生充滿坎坷，他為了傳福音吃盡苦頭，卻說「為了你們」的原故，我有繼續活下去的理由。因著我，你們有所長進，也因著我，你們會得益處，這就是我活著的理由。

「我活著為何？」「我活著，你才能幸福！這是我存在的理由！」這也是今天神對我們大家所說的話。讓我們為了彼此，好好活下去。我存在的目的，若是為了你的幸福，我們的家庭必然復興，必然蒙福。奉耶穌的名祝福各位的家庭都能這樣為著彼此，好好活下去。

好牧人教會X 劉基成牧師 | 簡介

他致力於推動晨更禱告，帶動教會經歷神的醫治與改變，並將新盤浦教會從注重內在生命建造轉為向外宣教，邁向合乎聖經、因應世代朝流的教會。



你的家庭建立十字架了嗎？

我們要明白全家得救的真正意義，再為此事禱告。各位不能單純地認為，全家來到教會就代表家庭得救……。

14 約瑟葬了他父親以後，就和眾弟兄，並一切同他上去葬他父親的人，都回埃及去了……

23 約瑟得見以法蓮第三代的子孫。瑪拿西的孫子、瑪吉的兒子也養在約瑟的膝上。

經 文：創世記五十五章14至23節

培靈會時，我曾特別爲了那些要傳福音給家人的信徒禱告。我知道很多人的禱告事項是全家得救，希望他們先要抱持

盼望。使徒行傳十六章31節中，使徒保羅清楚地對腓立比監獄禁卒說：

「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」這話是指信主時，不單個人得救，你的家庭也能得救。可是我們要明白全家得救的真正意義，再爲此事禱告。各位不能單純地認爲，全家來到教會就代表家庭得救。

真正的饒恕拯救了整個家族

在雅各的眾子當中，兄弟不睦，甚至兄長把弟弟賣給別人作奴僕。雅各不僅是信心先祖，孩子們也都相信神，卻還是免不了這種家庭悲劇。所以，家人都上教會或者信主，稱不上家庭得救。

雅各的家庭問題源自於父母的偏愛。雅各與四名妻妾生下十二個兒子，而且非常偏愛第十一個兒子約瑟，只替約瑟作了一件彩衣。這代表雅各視約瑟爲長子。因爲約瑟是雅各最愛的女子——拉結所生，所以雅各偏愛他，兄弟們出於嫉妒而想殺害約瑟。雅各這種偏愛是傳承自父母的，他在母親利百加愛護之下長大，而哥哥以掃卻受父親以撒所愛。他們愛孩子的原因非常可笑，由創世記二十五章27至28節中得知，以撒因爲愛吃野味的原故而喜愛以掃，利百加卻因雅各能把家務事做好而疼愛他。因此，我們務要檢視自己是否偏愛子女。

因爲以撒和利百加的偏愛，使得兩個兒子彼此欺騙、爭鬧，導致雅各逃亡，經歷了二十年家族離散的痛苦。令人惋惜的是，雅各並未記取教訓，仍有特別偏愛的子女，這是人類共有的可怕罪性。其他孩子不到雅各的愛，他們同心欺瞞父親。其實，雅各自己也會欺騙父親以撒。倘

若追根究底，不難發現祖先亞伯拉罕也曾二度謊稱自己的妻子是妹妹來躲避危機。罪的可怕之處在於，罪會完整地遺傳到子女身上，終究還是要付上代價。

雅各死後，約瑟的哥哥們感到非常恐懼，他們想約瑟在這段期間因父親的原故一直在忍耐；現在父親過世了，他一定會回來找我們報仇。哥哥們的不安並不是毫無根據的。由17節可知，當約瑟聽到哥哥們祈求饒恕他們的過犯和罪惡時，約瑟哭了。雖然約瑟的哥哥們得到饒恕，但嚴格來說，很難斷定他們是否對自己的罪真心悔改，因爲這種態度，並不是一種真心悔改認罪的態度。

「你父親未死以先吩咐說：『你們要對約瑟這樣說：從前你哥哥們惡待你，求你饒恕他們的過犯和罪惡。』」

這豈是一個真心悔改的人所說的話？可是約瑟卻再次向哥哥們表達饒恕之意。「約瑟對他們說：『不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。』於是約瑟用親愛的話安慰他們。」因著約瑟的饒恕使得雅各的家庭得到救贖，讓雅各的後裔發展爲一個民族。其中意涵著饒恕拯救了家族。

親愛的各位，到教會來並不代表得救，相信福音的人固然得救，還要能夠饒恕。馬太福音六章14至15節，耶穌清楚指出：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」因此，無論我們多麼了解十字架的福音，或唱著「被饒恕，被拯救」的詩歌來讚美神，卻不能實際饒恕人的話，一切都是枉然。唯有靠著十字架的救贖，相信自己得救，並且饒恕人，才是真正得救的人。

家庭亦是如此，並不是全家都來到教會，家庭就能得救。丈夫和妻子，父母和子女以及兄弟姐妹，都要靠著十字架的恩典來彼此饒恕，才是真正得救的家庭。

十字架的饒恕》

十字架的饒恕是很特別的，即使對方沒有真心悔改也能得到饒恕。約瑟饒恕了沒有真心悔改的哥哥們，這是神的饒恕，也是我們得到的饒恕。家庭也需要這種饒恕，務要知道不饒恕也是一種罪，因為我們都是被神饒恕而得救的人。

之前在韓國舉辦的以色列聖會當中，主領者是耶路撒冷二十四小時敬拜禱告中心的瑞克萊汀斯牧師，會中邀請猶太牧師和阿拉伯牧師一同上臺，兩位牧者互相擁抱，獻上悔改和饒恕的禱告。猶太人馬修牧師禱告：「神啊，任誰都無法自願選擇民族和血統，這是神所做的事。然而，長久以來我們卻為這件事爭吵不休。現在我們要宣告，以實瑪利是我們的兄長，在耶穌裡我們重新成為弟兄，我們已成為一體。」這是十字架的饒恕，是在耶穌裡才能成就的事。

接著，逃離北韓的北韓同胞和韓國傳道人也牽手一起禱告。隨後又有日本牧師和韓國牧師一同宣告並且悔改。韓國牧師流淚禱告：「神啊，到目前為止，我未曾想過要尋求日本人的饒恕，因日本讓韓國民族受到無比的痛苦，可是現在藉著聖靈的勸勉，我要向日本人悔改，請他們饒恕我，饒恕我過去對他們的厭棄。」

中國姊妹也禱告，她的家庭因日本人的戕害而破裂。她當時受到聖靈感動而如此禱告：「我很抱歉。明知道我們都是罪人，卻特別憎惡

日本人，我為此道歉。」憎惡阻擋了我們蒙福，耶穌基督已幫我們解決了所有的罪和憎惡，這就是十字架。即使在仇恨當中，十字架也能讓我們覺悟到仇恨是罪。饒恕不是想做就能做到的，惟有自己先得領受饒恕的恩典，才能做到。

約瑟對哥哥們的罪，說出令人詫異的告白：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的。」這是因為約瑟明白神的恩典。約瑟平安度過無數次死亡危機，也在經歷到不公平或可怕、黑暗的時刻，親身體驗到神的恩典。所以他明白神的恩典隨時與他同在，每次都經歷到神把痛苦和危機化為美好。在乾旱中也拯救他們全家。因此，他覺悟到這是神藉此機會要在歷史上成就偉大的事，並使他生出饒恕哥哥們的惻隱之心。所以他宣告一件更大的事：「你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。」這就是十字架的饒恕。

因饒恕而不致羞愧》

我曾經在一場培靈會當中，聽到一首由崔容德先生所作的詩歌《今天，我在》而流淚不已。歌詞如下：

我無法先伸出手，我無法先饒恕
我無法先給你笑容，我還在此徘徊不已
你卻先伸出手，先饒恕，先對我微笑
我究竟是怎樣的人呢
哦～我狡猾的唇啊 哦～我狹窄的心啊
為何我的口裡說著愛，為何我的心裡說著和睦

卻不能先認輸，先吃虧呢
 今天我在主面前不知所措地哭泣
 把這無奈的心交託給主
 我未能先服事你，我未能先理解你
 我未能先高舉你，依舊如此固執
 你卻先服事我，先理解我，先高舉我
 我究竟是怎樣的人呢
 哦～我醜陋的慾望啊 哦～我悲傷的自尊啊
 為何我的口裡說著愛，為何我的心裡想著和睦
 卻不能先認輸，先吃虧呢

我後來得知崔容德執事創作這首詩歌的由來。他跟某位執事發生了爭執，內心非常生氣，雖然聖靈要他去跟那位執事和解，他卻一直猶豫不定。因為他自認沒有做錯事，為何先得伸出手，更何況自己又是比對方年長的長輩，最後就放下了先低頭的念頭。有一天，那位執事向他道歉，二人終於重修舊好。不久，那位執事卻突然發生交通事故，回到天家。葬禮中，執事的日誌被公開朗誦，有一句提到：「我最尊敬的人是耶穌，再來就是向我傳福音的崔容德執事了。」那時，崔執事淚流不止。因而創作了《今天，我在》這首福音歌曲。

各位，如果我們不能饒恕，不能相愛，必會為此羞愧。所以家庭裡一定要建立能真心饒恕的十字架。

《聖靈助我們悔改與饒恕》

我們教會的金執事在教會網站上發表了一篇文章。她在婆家是六個兄弟姊妹中的大媳婦，在娘家又是二個女兒中的長女，爲了照顧獨身的母親和公公疲憊不堪。有一次母親生病，她想把母親接到家裡來照顧，卻因遭到小姑反對而無法把母親請來，當時她極爲痛苦和氣憤，因此懷恨在心。三年後，公公也被診斷出直腸癌末期。她想起了過去自己母親生病時的際遇，也知道接公公回來照顧是理所當然的事，但仍以「你們也嚐嚐那種滋味」的心態故意不回應這件事，從那時起，她的心中有了很沉重的負擔。

尤其是每次主日崇拜時，牧師講道時宣告的話語，令她非常痛苦。特別是加拉太書二章20節，更是扎透她的心。「**我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。**」這話不但沒有成爲她的恩典，反倒令她痛苦不已。她對主說：「主啊，請祢不要再活在我裡面，我絕對不會照顧公公！」甚至還後悔信了主。她認爲沒有信主的人想怎樣，就能怎樣。當然也不會認爲那是罪，更不會遭受到這種痛苦。雖然她一再拒絕聖靈的感動，主卻沒有放棄，繼續對她說話。抗拒了一週，她就向主投降了，禱告說：「主啊，以我的力量，我無法做到，請祢幫助我吧。」神果真讓她擔當起以她能力所無法做到的事。

一個多月以來，公公與癌症及老年癡呆症的病魔爭戰，而她必須與心中的自我爭戰。在這些日子當中，每天都要從主的話裡得到少許安慰。有一天公公接受了福音，在短暫的意識清醒時，握著她的手說：「這些日子辛苦妳了，我對不起妳。」她也誠實告白了未能盡快照顧公公，而讓公公受苦的過錯，二人都流淚不止。一週過後，公公握著她的手，聽

著她為他唱詩歌「我靈蒙恩，眾罪得赦免……」，在歌聲中安息了。

我們一旦心懷不平且內心痛苦，心靈就會枯乾。遇到這種情況，難以對人訴說的事，卻可以講給神聽，大衛亦是如此。再小的呻吟神都垂聽，且用十字架的恩典來替你處理那份記憶，你只要相信、告白就可以了。

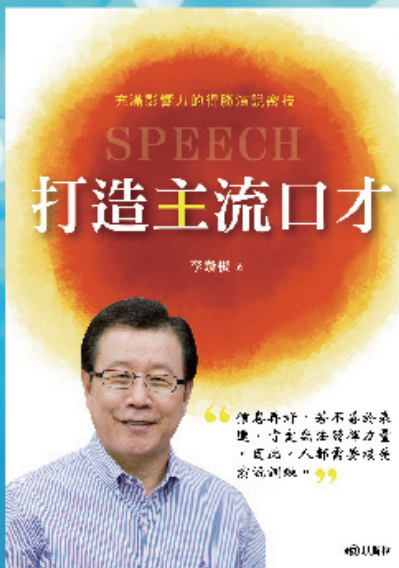
「我奉主的名來拒絕憎恨的心、痛苦的心。我的主已饒恕了我，主現在正以十字架的恩典來替我解決一切問題。所以，憎恨的心、痛苦的心，從我的記憶中離開吧！」我們要建立家庭的十字架，從家庭中流出饒恕的江河，才是真正得救的家庭。

“

在家庭裡建立的十字架—
那就是家人要靠著十字架
的恩典彼此饒恕。

”





打造主流口才

李泰根 著 | 定價 210元

李泰根牧師是我所愛的門徒，將多年來跟我學習的講道方法極為有效地應用在牧會現場。長久以來，他在各種研習會和各大學傳授在美國學習的演說祕訣。

趙鏞基 | 汝矣島純福音教會元老牧師

李泰根牧師藉《打造主流口才——充滿影響力的得勝演說密技》介紹演說的核心內容，教導讀者在演說時展現自信及膽量，能以更有果效、打動人心的方式傳遞訊息。我樂意把本書推薦給牧者、神學生及社會各界領袖。

李永勳 | 汝矣島純福音教會主任牧師

《打造主流口才——充滿影響力的得勝演說密技》是李泰根牧師為了提升教會整體演說實力，多年精心研究、實踐的心血，淬鍊濃縮寫成，算是營養百分百的「靈糧演說指南」。

姜哲圭 | 又石大學校長

我很高興講道卓越的李泰根牧師寫了一本與演說有關的書。本書不但能幫助牧者和神學生成為卓越的講道家，更能引導平信徒分享更有果效的福音見證。在此，我鄭重推薦本書給所有渴慕成長的基督徒。

洪性旭 | 安養第一教會主任牧師

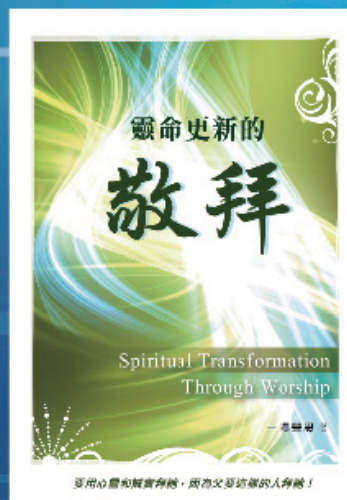
演說需要持續的努力和訓練，吸引人心的說話能力不是與生俱來的才幹。凡是站在眾人面前就發抖的人，都可以藉著本書恢復自信。



使徒行傳29章 (增修版)

金炯民 著 | 定價 230元

神使用金炯民牧師在韓國國內及海外各大學校園建立教會，改變這世代的年輕人。本書內容包含金炯民牧師信仰成長、開拓教會及牧會的精采歷程。金炯民牧師堅信惟有聖靈的大能可以吸引青年熱心愛主，書中見證聖靈如何在教會施展奇妙作為，有如使徒行傳的另一章。書末附有大學聯合教會小組長牧養手冊，適合所有服事同工參考使用。



靈命更新的敬拜

楊豐恩 著 | 定價 180元

讓我們一同進入真實的敬拜！

書內真理的原則不論運用在個人親近神，或在教會敬拜讚美的事奉上，無不帶來豐富及寶貴的祝福。本書為楊豐恩牧師針對與神同在的聚會所作的系列證道，旨在幫助教會帶出神同在的聚會，讓神在信徒身上作成靈命更新的工作。



鄭牧師是禱告的人，凡事都會藉著禱告交託給神，是不斷省察自己的牧者；他運用神的話和禱告不住地提升自己，並且相信牧師要先領受恩典，信徒才能得著恩典。因而常常聆聽聖靈的聲音，並將聖靈所賜的話語化為帶有生命力的信息。他在牧會中的每一天都看見神的作為，喜樂服事信徒至今，認為牧會是最有趣、最幸福的事。他所牧養的水營路教會是釜山的大型教會之一，全教會致力於釜山的福音化，對當地發揮極大的影響力。



鄭弼禱牧師 | 簡介

夫妻不是互相倚靠 而是彼此服事

■ 本文摘錄自《屈膝建立的教會》200至203頁，朴信實師母親自撰文分享。

我和鄭弼禱牧師在各方面大不相同，興趣也不同。他喜歡安靜溫柔的女性，而我不是。但是，他卻無條件地深愛著我，這對許多人來說相當奇怪。他服事我如同服事主一樣，我從他身上學到很多。

鄭牧師說：「以我們的不同處來彌補彼此的不足。」當然，一開始的時候，因為兩個人的差異性很大，所以感到很累。我說「嗯」，他會以為是「啊」；我說「啊」，他又以為是「嗯」——我們的溝通不良。再加上，我是奉父親之命而結婚，與他在一起生活真是疲累不堪。

但是，這一切都是神的呼召，是祂要鍛鍊我的緣故。牧師從小開始就是為了成為神的僕人而徹底準備的人，無論或坐或站、或死或活，心裡只想著神；聖潔的生活已成為他的習慣。

但是，我不是這樣。雖然自小在信仰上接受父母完備的教

導，但我在父母的保護下，無憂無慮地長大，所以，信心還不是很堅固。雖然我在別人眼裡，好像外向開朗，但內心卻如同蘆葦般軟弱，就像是溫室裡的花朵。

婚後三年，婚姻生活對我而言，真是倍感辛苦，那是一種試煉。雖然，牧師後來對那段期間「冷淡待我」的行徑悔改，但從我的角度來看，那三年是神讓我更加親近祂的安排。

那時，我每天都在尋找能禱告的教會，因為我再也活不下去。甚至連養育我的親生父母也無法傾訴，無法告知他們我內心的傷痛，我只能向神呼求：「救我！」牧師以前做軍牧的時候，沒有服事軍營以外的教會，所以，我到社區尋找教會，如果教會關著門，我就會敲門到裡面禱告。牧師看來像是拋棄了家人、以自己的生命去傳福音的人，而我只能迫切尋求神，因為牧師不是我能倚靠的，我能倚靠的就只有神。

因為牧師的冷淡，婚後三年中我火熱尋求神，開始迫切禱告，漸漸也聽到神的回應，經歷聖靈的降臨，神就這樣讓我一步一步靠近祂。

三年的試煉結束後，雖然牧師開始改變，我們兩人也唱起了幸福的歌曲，但問題哪是一次就能完全解決呢？有時，身體不舒服；有時，牧師或信徒的一句話會讓我受傷；有時，我也會因為跟不上主的腳步而自責。但是，每當我經歷困難的時候，主都讓我得勝。我確信最終神會帶領我，為我戴上得勝的冠冕。

主是站在我這邊的，是我的神。所以，我不得不全心全意來事奉主。隨著歲月流逝，我在不知不覺中開始像牧師一樣，渴慕過敬虔的生活，那成為我的生活習慣。最重要的是，從小家境富裕的我，不再迷戀物質上的任何東西。如果有，就會想與大家分享，奉獻給神。牧師總是以一種滿意的眼神

來看這樣的我。

是啊！他非常滿意地看著我。「禱告吧！服事吧！」他從來不曾這樣催促過我。他總是等我主動的熱情產生。那是在教會興建「教育館」的時候吧？有一天我因聖靈的感動而說：「老公，我打算將你前四年所得的薪水全部奉獻給主。」他回答：「看妳興奮到臉都紅了！」他對我的奉獻表示贊同。之後，我們又把每週帶領培靈會所得的致謝禮金全部奉獻給神。

我因牧師而享受到奉獻給神的喜樂、享受倚靠主的喜悅。如果牧師催我，我或許不會順服神的帶領，他卻如此包容並愛著我的本相，不斷鼓勵等候著我。我在那種等待中，隨著神的帶領，經歷與耶穌的相遇，並切身經歷禱告的能力，以及只有神才是我生命中的主。

一次，牧師生病了，我因為擔心他的健康，在那種情況下，他依

然沒想到要照顧好身體，爲了「廣播講道」而一直準備到晚上十二點、凌晨一點……，那時，我一同以往，去其他房間禱告。但是，就在那一天，我心裡特別傷心。因爲我害怕：「他的健康這麼差，該不會有什麼問題吧？」那時，主對我說：「妳愛我嗎？」

聽到神的聲音後，我開始省察自己，因爲我要知道神爲什麼如此說。這樣一來，我的內心馬上顯露出來了。我所害怕的不是「牧師會不會發生什麼問題」，而是「如果他有了什麼問題，我要怎麼活下去」。那時，主說：「妳愛我嗎？妳真的完全信靠我、愛我嗎？」

我俯伏在神的面前，開始哭起來了。

「天父啊！祢說的沒有錯。我真的沒有信靠祢，我信靠從牧師而來的供應和豐盛。天父，我只能信靠祢，只能愛祢。不管在任何環境下，我都要跟隨祢。」

之後，我又連續好幾次向神如此告白。特別是在我因交通事故住院期間，神讓我聽到：「起來禱告吧！我這樣帶領妳。」不是牧師、也不是父親，而是神帶領我。祂讓我聽見祂在我身上的心意，對牧師的計畫。爲了實現，祂將我與牧師成爲一體。那時我才明白，神要透過我們做許多祂要做的事，爲了主的事工，我們兩人一同領受呼召，互相幫助鼓勵。

所以，夫妻關係是以禱告來互相扶持，以愛來互相激勵，爲了擔負神所託付的使命而彼此幫助，也是爲此而被神呼召。因此，夫妻要盡最大的努力來互相幫助，單單倚靠神。這就是成就幸福家庭的祕訣，夫妻不是互相倚靠，而是彼此服事。

之後，雖然我愛自己的丈夫，也很尊敬他，但沒有視他爲倚靠的對象。我不因老公或信徒對我說了什麼而哀聲歎氣。我將所有的一切都交給聖靈，讓自己與

神一同呼吸，享受生活中的喜樂。就這樣，奇妙平安和幸福便充滿著我們的家庭和牧會。

牧師總是將我看爲寶貴，並等候著我。在這場奔馳的信心比賽中，他不讓我感覺到他獨自一

人遙遙領先，反而一步一步地跟在我的後面，守護著我。

牧會四十年以來，我不是丈夫的賢內助，反而受到他的幫助；爲了讓我得以被神使用，是他持續地幫助著我！——朴信實師母





◎安妮·克里帕德是國際知名心理諮商師及講師，經常受邀至全美及世界各地舉辦人際關係課程講座。

◎大衛·平一位深具洞見的作家、特會講員與退修會領袖，二十多年來從事教牧諮商、福音外展及人際互動教學等。目前是「國際裝備事工中心」(Equipping Ministries International, 簡稱EMI) 執行長，該中心在全球累計共訓練多達五十萬名牧者、傳道同工以及志工領袖。大衛是人際關係建造系列課程的創辦者，也是《Q型領袖》等暢銷書的作者。



大衛·平 / 安妮·克里帕德 | 簡介

為正向溝通 加分+

當我們向對方展現出全身、犧牲的關懷時，他們心中會產生一種被接納的微妙感覺。

傳達關懷

傳達真誠關懷，意思是你必須把自己所在乎的事擺在一邊，把你的全身投入於服事別人之中。你沒看錯，我們的確是說「你的全身」。我們在這裡所談的是「全身」的關懷。就好像一整瓶的酒因著它的濃郁香氣擄獲了我們的視覺、味覺和嗅覺一樣，用全身關懷別人需要用到你的眼睛、表情、姿勢，還有身體的靠近和溫暖。在你開口講出第一個字之前，人們早已偵測到一百個細微的訊號，透露出你對他們是否有興趣、是否關心他們，還是這次交談就像往常一樣，你只是在公事公辦，聊盡義務而已。

當我們向對方展現出全身、犧牲的關懷時，他們心中會產生一種被接納的微妙感覺。以我們的認知，這可能很接近保羅在哥林多後書二章15節所提到的「基督馨香之氣」那種奇妙至極的效果。

相反地，當我們並沒有集中注意力關心我們眼前的人時，也會有許多細微的訊號出賣我們。就算只是輕瞥手錶或便條紙的不耐煩眼神、牽動你嘴角的輕鎖眉頭、雙臂交叉胸前的防衛性姿勢，或些許不帶勁的語調，它們都能迅速告訴對方你的注意力焦點不在他們。

溝通不僅僅是言語而已

據加州大學洛杉磯分校研究員亞伯特·梅拉比恩 (Albert Mehrabian) 博士的研究，就良好的溝通而言，肢體語言和說話語調的重要性遠遠超過一般人的想像，而說話的內容卻遠不如一般人所認為的那麼重要。當我們所傳遞出來的口語訊息、說話語調和肢體訊號之間不一致時，聽的人賦予由肢體和語調所透露出來的線索遠高過說話的內容。肢體語言最重要，佔了55%；其次是說

話的語調，佔了38%；而說話的內容只佔了7%。倘若我們想要讓人感受到我們的關懷，就必須有意識地訓練我們的身體，讓它能夠在溝通過程中與我們合作。無論你用字遣詞有多麼小心，如果你沒有真正關心對方，你的肢體語言將會洩露出這個事實。

那麼，我們要怎麼做才能集中自己全部的注意力並且善用整個身體來為傾聽的服事做預備呢？一切都要從態度開始。簡單地說，要傳達關懷，首先必須願意去關心別人。

請注意，我們並沒有說你必須關心別人；你只須願意關心別人就可以了。幾乎從各方面來看，關心總是容易得多。但那不是基督愛的律。真誠的關懷必須花費許多精力或冒著心痛的危險；十次裡有九次我們不喜歡這麼做。但這並不代表我們完全沒有關心別人的意願，只是通常在我們的內心會產生一個衝突，必須選擇

是要順服我們肉體的律還是順服基督愛的律。如果基督贏了，我們必須把自己的時間表交給耶穌，說：「主啊，讓我在這一天／這個會議／這次談話中能夠把祢的關懷呈現出來。靠著我自己我做不到。」我們都曾經與神有過這樣的對話。

當耶穌應許祂會藉著聖靈與我們同在時，祂用了「保惠師」（希臘文Paraclete或譯「中保」）這個字，意思是「被呼求而來到身邊的那一位」。當你登上世界的巔峰，耶穌與你同在。在你心情最沮喪的時候，不論你的感覺是什麼，耶穌與你同在。當你正在為克服你的本性好教自己能夠真正傾聽而掙扎時，耶穌也與你同在！

如果你想要更快地聽，首先把耶穌的承諾銘刻在你的頭腦和



心裡。藉著祂的幫助，你可以做得到。腓立比書二章12至13節談到應當恐懼戰兢「做成」我們得救的工夫，因為我們「立志行事」都是神在我們心裡運行，「為要成就祂的美意」。我們對這兩節經文的解讀是，當我們降服於神的旨意，神會幫助我們，使我們的意志、願望和渴望變得更像祂自己，並且，神也會加添我們行動的力量。

這就是那些真正仁慈的領袖能把自己的全部注意力全然給那些神帶到他們面前的人所擁有的祕訣。他們的時間非常寶貴和有限，但他們為你放下電話，因為在那一刻，你對他們而言是最重要的人。你感到受歡迎、輕鬆自在，並且可以毫不猶豫地分享你的心事。在這些不起眼的相遇裡，基督的真實和同在彷彿在此時此刻是可以用手觸摸得到，而且祂積極參與其中。如果曾經有一位僕人領袖對你這麼關心，你便能體

會這種關心何等有能力並且何等真實。

這樣的領袖為了向我們展現真誠的關懷，不僅將他們的心降服於神，也將他們的身體「當作活祭」獻給祂。正如歌羅西書三章12節所說，他們以彰顯「憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐」的實際行為來「穿戴」自己。這些表達關懷的做法包括哪些呢？想想看！這時，好幾個能夠表達關懷的舉動可能已經躍上你的心頭了。

- 溫暖的微笑道出：「歡迎！」
- 溫柔的眼神接觸表示：「此時此刻我的時間都屬於你。」
- 稍稍前傾的身體說著：「我很感興趣。」
- 開展的姿勢傳達：「你要說的任何事情，我都願意用開放的心洗耳恭聽。」
- 毫無保留的耐心吟唱著：「慢慢來，你值得我的付出。」

在沒有親自嘗試之前，你可能根本不會想到要練就純熟的肢

體語言作為服事的重要一環。剛開始可能會覺得和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制這九種聖靈果子的彰顯。你會遇到很多試探，突然冒出來的想法和焦慮會試圖轉移你的注意力。往往神如果有一個特別的心意，偏偏你的窗外就剛好有事情發生，比

如說有吵雜的聲音以及各式各樣使人分心的事與你作對。這時你的毅力和耐心將會受到考驗，但正如希伯來書十章36節所說，當你看到合神心意的結果發生時，你這一切的擺上都是值得的。

